

北信地区各校陸上部顧問様

北信陸上競技協会普及強化部

大庭 達也

宮川 佳幸

## 2月 北信地区練習会要項

平素から陸上競技の競技力発展について、格別なるご配慮を頂き感謝申し上げます。昨年の12月の練習会は皆様のご協力により運営することができました。2月はシーズンに向けて中学校と高校とで分けて練習会を計画させていただきました。以下の内容をご確認ください。(中学関係は青字、高校関係は赤字で示しています。)

### 記

1. 日時
 

2月 3日 (土)	中学校練習会	受付	8:30~	終了	12:00ごろ
2月 10日 (土)	高校練習会	受付	8:30~	終了	13:00ごろ
2. 会場  
長野市営陸上競技場
3. 種目  

中学	短距離、中長距離、障害、走幅跳、走高跳、棒高跳、砲丸投、(ジャベリックスロー)
高校	(中学と同じ種目と) 競歩、三段跳、ハンマー投、円盤投、やり投
4. 指導者  
中学校か高校の短距離指導者に塚原直貴さん (他調整中です)
5. 対象  
北信地区の中学生(小学生:その他参照)、高校生
6. 参加料  
無料
7. その他
  - 参加人数把握のため中学校は宮川、高校は大庭まで申込ファイルを送ってください。  

<u>中学校: 1月26日(金)</u>	<u>高校: 1月29日(月)</u>
----------------------	---------------------
  - 各校で健康管理、感染予防、体調不良の場合は参加を控える等のご指導していただくようお願い致します。
  - 練習が十分積めていないから参加したいが心配、という声をよく聞きます。講師の先生方も一緒に部活動をやっている先生方が多く、状況も分かっていますので、話をしながら進めていきたいと思っておりますので、希望があればご参加ください。
  - 2月3日(土)の中学校の練習会は、クラブなどで普段から練習を積んでいる小学生の皆さんの参加も可能とします。指導者の方や保護者の方とよく相談をして参加を決めてください。
  - マットなどの準備は、参加者で協力し合って行ってください。
  - 悪天候のときや積雪が多いときなどは、中止にします。中止の場合は長野市陸協のホームページに朝6:30までには掲載しますので、そちらをご覧ください。また、練習会に伴う連絡も同ホームページにて行いますので、時々確認をお願いします。
  - ご不明な点は、高校は松代高校の大庭、中学は北部中学校の宮川までお問い合わせください。
  - 2月3日、10日の練習会は競技場を専有して行うため、他の団体の練習は練習会終了後から可能になります。

北信地区陸上競技普及強化部

担当 長野県松代高等学校 大庭達也 学校Tel TEL:026-278-2044

Mail: tatsu-o@m.nagano-c.ed.jp

長野市立北部中学学校 宮川佳幸 学校Tel 026-241-7980

Mail: yoshiyuki-miyagawa-01@nagano-ngn.ed.jp