

北信地区各中学校長様
〃 各校陸上部顧問様

北信陸上競技協会普及強化部
大庭 達也
宮川 佳幸

12月2日(土) 北信地区合同練習会要項

平素から陸上競技の競技力発展について、格別なるご配慮を頂き感謝申し上げます。
さて、今年度も12月の練習会は中高度合同の練習会を計画させていただきました。
つきましては、以下の内容をご確認ください。参加人数の把握のため、申し込みファイルをメールにて送っていただくようお願いいたします。

記

- 日時 12月2日(土) 9:00~13:00 (受付8:30~)
- 会場 長野市宮陸上競技場
- 種目 短距離・中長距離・障害・跳躍(走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳)
投てき(砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投)
- 指導者(案) 特別講師:塚原 直貴氏(短距離)
短距離:中津 敦喜 障害:新海 勇貴 競歩:宮尾 淳矢
中長距離:小林 幸太郎、平野 幸規、佐藤 和輝、(牛山 通高)
走高跳:片平 大地、片平 真理子 棒高跳:矢野 清隆、池田 圭吾
走幅跳:下條 正紀 三段跳:石川 和義 砲丸投:小林 伸広
円盤投:大庭 達也 ハンマー投:小林 靖志 やり投:友田 利男
- 対象 北信地区の中高生
- 参加料 無料
- その他 ○参加人数把握のため11月24日(金)までに高校は大庭、中学校は宮川先生まで申し込みファイルを送ってください。
○当日、体調不良の場合は参加を控えてください。
○感染対策は各校でご指導していただきようお願い致します。
○指導者の関係で開講できない種目が出てくる場合もあります。
○ご不明な点は、高校は松代高校の大庭に、中学は北部中学校の宮川先生までお問い合わせください。
○今後、連絡がある場合や、当日悪天候により開催ができないときなどは、長野市陸上競技協会のホームページにてお知らせします。

北信地区陸上競技普及強化部

担当 長野県松代高等学校 大庭達也 学校TEL 026-278-2044

Mail: tatsu-o@m.nagano-c.ed.jp

長野市立北部中学校 宮川佳幸 学校TEL 026-241-7980

Mail: yoshiyuki-miyagawa-01@nagano-ngn.ed.jp