

競技注意事項

1. 競技規則は、2023年度日本陸上競技連盟競技規則と第21回長野市陸上競技記録会申し合わせ事項によります。
2. スタートについては、競技規則第162条5(C)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールを適用します。

小学生リレーのスタートコールについては「On Your Marks(オン・ユア・マークス)」、「Set(セット)」とします。また、小学生の不正スタートについては、同じ選手が2回不正スタートを行った場合に失格とするルールを適用します。
3. 招集について
 - (1) 競技の招集については、トラック種目・フィールド競技共招集所(100mスタート地点付近)に集合してください。

競技者係がアスリートビブス・シューズ確認等を行います。

小学生は、招集完了後スタート地点に補助員が現地まで誘導いたします。荷物は、付添者が預かり観覧席(正面スタンド)へ移動してください。
 - (2) トラック競技の招集完了時刻は競技日程を確認してください。
 - (3) リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに招集所(100mスタート地点付近)へ提出してください。小学生リレーについては、招集時まで提出してください。
 - (4) **中学男子3000m・中学女子2000m・3000m・小学生1000mの競技は、通しビブスを受付で配布します。**
 - (5) 800m以上の長距離種目及び4×100mリレー・小学生リレーの最終走者には、腰ビブスを招集所で配布します。
 - (6) フィールド競技は種目により招集時間が異なるため、競技日程で確認して招集完了後現地に集合してください。
4. 投てき種目の練習投てきは、引率者や付き添いを同伴した上、投てき練習場（アクアウイング隣の運動広場）で練習することができます。砲丸投については補助競技場においても行うことができますが、練習投てきの際は安全に配慮して行い引率者や付添者がいない練習はしないでください。
5. 競技用シューズの適用について
 - (1) 競技用靴については、競技規則 TR5.2・TR5.13 及び（国内）競技用靴に関する主要規則を適用・

小学生については、上記規則を適用しません。

(2) 規定外シューズ使用者の扱いについては「失格扱い」です。

競技前に確認した場合は、そのシューズの使用を認めません。

6. フィールドにおいて試技を命ぜられてから、次の時間は通常の場合超えてはなりません。

残っている 競技者数	単独競技		
	走高跳	棒高跳	その他
4人以上	1分	1分	1分
2～3	1分30秒	2分	1分
1	3分	5分	—
連続試技	2分	3分	2分

7. 跳躍競技のバーの上げ方は、競技レベル・コンディション等を勘案し審判長が指示をします。

8. 跳躍種目のアスリートビブスは、胸または背のいずれかでよいです。

9. スパイクのピンは、トラック競技9mm以下、走高跳・やり投は12mm以下とします。

10. 競技結果は、競技場内に掲示しますのでご確認ください。

11. プログラムの修正、大会中のトラブルなどは、大会TICまでご連絡ください。

12. すべてのごみは各自お持ち帰りください。