

第7回北信ロードレース須高大会 要項

主催 北信地区陸上競技協会，（一社）須坂市スポーツ協会，上高井郡体育協会
共催 須坂市，小布施町，高山村
須坂市教育委員会，小布施町教育委員会，高山村教育委員会
主管 須坂陸上競技協会

1. 日時 令和5年11月12日（日曜日） 雨天決行

①受付 AM8時00分～8時50分（公園内階段広場テント前）受付を第一点呼、最終点呼はスタート前20分をめぐりにスタート地点でナンバービブス確認を行う。）

②開会式 AM8時50分 閉会式 AM11時30分(予定)：小布施町総合公園広場

③競技開始時刻
1.5km AM9時30分
2km AM9時50分
3km AM10時10分
5km AM10時30分

2. 会場 小布施町総合公園内（別紙地図参照）

<5km・3km コース>

スタート：総合公園内→Day キャンプ場前→堤防道路→小布施 PA 裏（3km 折り返し）→小布施橋手前（5km 折り返し）→ゴール

<1.5km・2kmコース>

スタート・ゴール：総合公園内 2周：1.5km 500m+2周：2km

3. 競技種目

(1) 男子 5km 一般・高校生 3km 中学生 1.5km 小学生（4年生以上）
(2) 女子 5km 一般・高校生 2km 中学生 1.5km 小学生（4年生以上）

4. 競技規則

2023年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

レース中の一切の伴走を禁止する。道路の左側走行をする。

5. 表彰

種目1位～3位までメダルおよび賞状、4位～6位まで賞状を授与する。入賞者は、結果発表後20分をめぐりに表彰所へ集合する。参加者全員に参加賞を贈る。

6. 参加資格

参加については、事前に医師の診断を受けて異常がないと認められたもの。小中学生については学校長または、保護者の承諾を得たもの。

7 申込方法

本大会内の「申込書」をダウンロード後、必要事項を記入の上、申込先（佐藤）以下：

メールアドレスへ申込みをお願い致します。 メールアドレス：tosi0314b@stvnet.home.ne.jp

◎受付後に返信メールを送りますのでご確認ください。(担当:佐藤 090-4180-1957)

締切日：令和 5 年 10 月 30 日（月）厳守

8.参加料

一般・高校生 1,200 円 中学生 800 円 小学生 600 円

※上記の参加料には、選手のスポーツ傷害保険料を含んでいる。

○参加料は“郵便振替払込取扱票”にて納入する事（手数料は参加者負担）現金書留は不可

振込先 口座番号 0 0 5 0 0 - 7 - 6 8 8 4 6 加入者名：佐藤悦夫

9.感染症対策

感染症対策に関して周知する必要がある場合は、本ホームページに記載する。

10. その他

(1) アスリートビブス（ナンバーカード）について、主催者が用意したものを使用する。

(2) 安全ピンは各自で用意する。

(3) 選手全員を対処に、当日傷害保険に加入する。レース中における傷害は、応急処置のみ。

(4) 荷物の管理は各自で責任を持って行う。

(5) 開会式には全員の参加をお願いする。

(6) 公園内は多くの方が利用する場所で、独占することはできません。2週間前から、開催のお願いを掲示しますが、当日も「ともに利用させていただく」という心と態度での参加をお願いいたします。

問い合わせ先

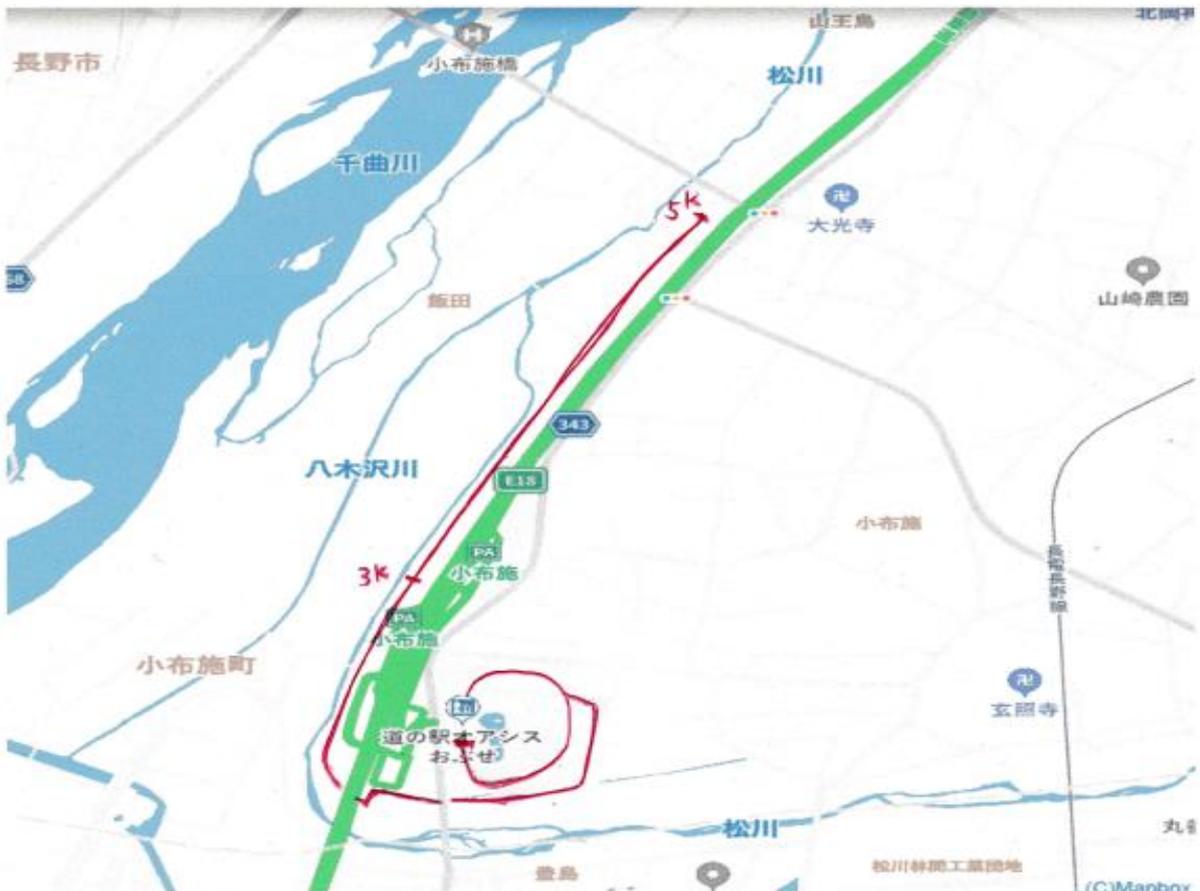
須坂陸上競技協会総務部長佐藤悦夫（090-4180-1957）

tosi0314b@stvnet.home.ne.jp

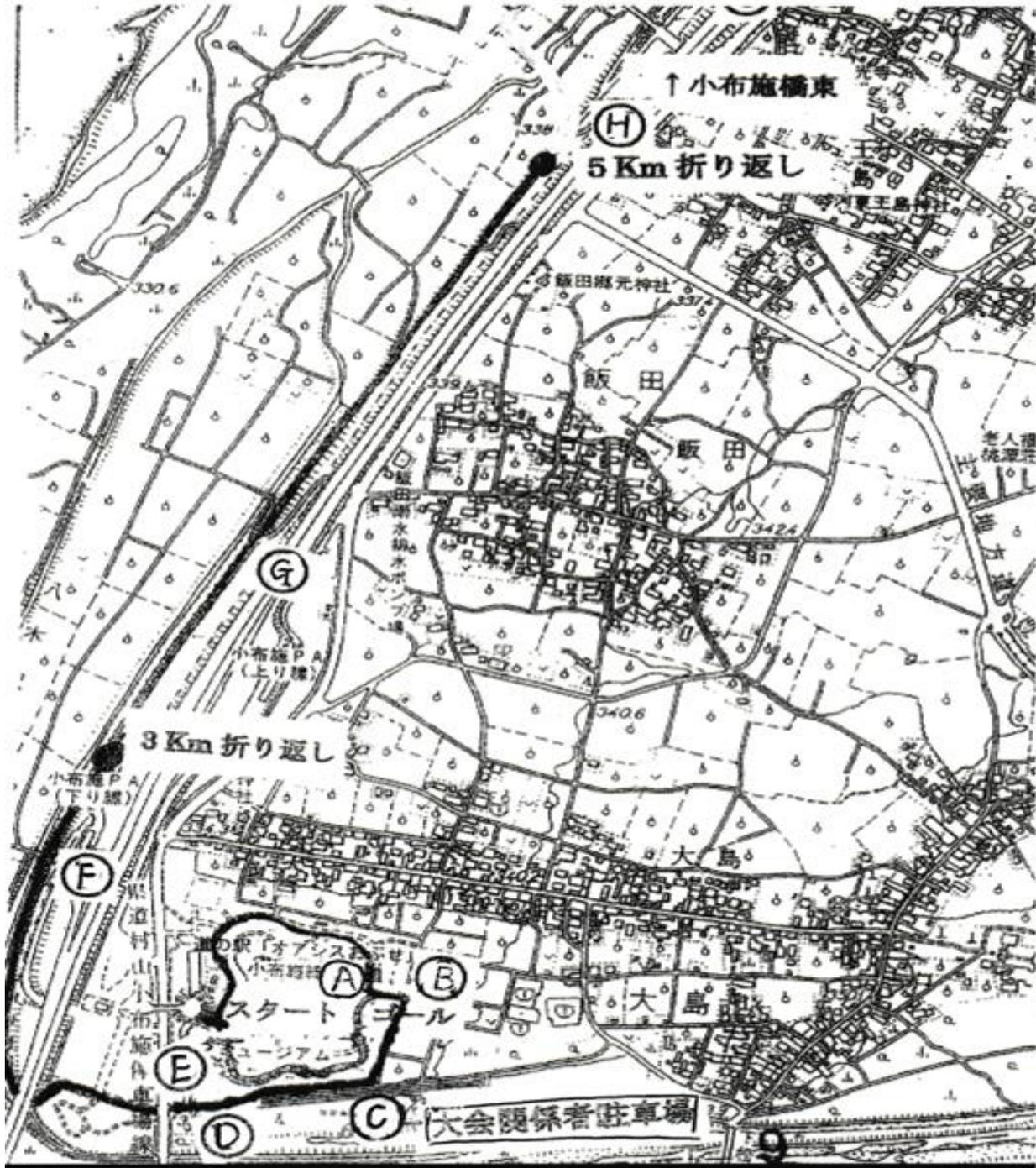
●受付等会場及び 1.5k・2k コース図（反時計回り）



● 3k・5k コース図（公園内：行きが時計回り、帰り反時計回り）



● 走路観察員配置図



②箇所（公園出口交通規制） ④箇所（駐車場への車両規制）