

所属長 様

北信地区陸上競技協会
会 長 三條 俊彦
(公印略)第39回 長野県小学生陸上競技大会北信地区予選会
開 催 要 項

- 1 主 催 北信地区陸上競技協会 長野市陸上競技協会
- 2 後 援 信濃毎日新聞社 (公財) 長野市スポーツ協会 長野市
- 3 協 賛 しなのメイト株式会社
- 4 日 時 2022年5月21日 (土)
(1) 受付開始 8:00
(2) 開始式 9:00 (選手のフィールド内への整列はありません)
① 会長挨拶
② 競技場の諸注意
~~③ 選手宣誓 (今年度なし)~~
(3) 競技開始 9:30 予定
- 5 会 場 長野市営陸上競技場 (〒381-0038 長野市東和田 632 TEL026-244-0111)
- 6 種 目

＜全国小学生大会・東海小学生大会の実施種目＞ 全て5・6年生が対象

性別	学年	種 目	長野県大会への 出場人数
男子	5・6年	・5年100m ・6年100m ・コンバインドA (80mハードルと走高跳) ・コンバインドB (走幅跳とジャベリックボール投)	各8名以内
女子	5・6年	・5年100m ・6年100m ・コンバインドA (80mハードルと走高跳) ・コンバインドB (走幅跳とジャベリックボール投)	各8名以内
男女混合	5・6年	・4×100mR (男女各2名) ※走順は自由、エントリーは男女各3名 (計6名) まで可能。 県大会では予選から決勝へのメンバー変更はできません。	8チーム以内

- ・北信大会の上位8名 (リレーは8チーム) が長野県大会への出場資格を得る 2022年6月19日 (日) 予定 (松本市)
- ・全国大会へは長野県大会の成績で各種目1名、リレーは1チーム
2022年8月19～21日開催予定 (日産スタジアム・横浜市) ※全日程参加できることが参加条件 (部分参加は認めない)
- ・東海大会へは長野県大会の成績でコンバインドは各5名、それ以外の種目は各5名 (5チーム)
2022年8月20日 (土) 開催予定 (三重県)
- ・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」
- ・短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。
- ・「コンバインド」は2種目の記録を得点化し、合計点で順位付ける
※得点表や競技方法などは「日本陸上競技連盟ホームページ」に掲載されている
- ・コンバインドのフィールド種目の試技数は2回とする
- ・80mハードル規格 : 高さ 70cm インターバル スタート～1台目 13m、2～9台目 7m、9台目～ゴール11m

<長野県大会までの普及種目> 全国大会・東海大会はありません。

性別	学年	種目	長野県大会への 出場人数
男子	4年	・4年100m	8名以内
	5・6年	・1000m	8名以内
女子	4年	・4年100m	8名以内
	5・6年	・1000m	8名以内

- ・北信大会の上位8名が長野県大会への出場資格を得る 2022年6月19日(日) 予定(松本市)
- ・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」
- ・短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。

<北信大会のみの普及種目> 全国大会・東海大会・長野県大会はありません。

性別	学年	種目
男子	3・4年	・3年100m ・3年60mハードル ・4年60mハードル
女子	3・4年	・3年100m ・3年60mハードル ・4年60mハードル

- ・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」
- ・短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。
- ・3, 4年男女60mハードル規格

高さ	60cm
インターバル	スタート～1台目 : 12m 2～7台目 : 6m 7台目～ゴール : 12m

7 参加資格 長野陸協登録者小学生競技者登録済の小学3年生～6年生

小学生競技者の登録に関しては本要項の最終ページに説明がありますので、そちらを確認の上登録をお願いします。
 北信地区の競技者は支部関係なく北信地区独自の口座に登録料を振り込んでいただきます。
長野陸協口座には振り込まないようにご注意ください。

登録に関して「長野陸上競技協会」サイトの小学生登録ページがあります。そちらのページの説明と登録料に関して若干異なる内容がありますが、上記の通りお願いいたします。

- (1) 学校・クラブ・陸上競技教室単位の3～6年生男女とする。
- (2) 年齢と学年が相違する児童については、生まれ年に該当する学年種目に出場するものとする。
中学生以上の年齢に該当する場合は、オープン参加とする。
- (3) 1人1種目とする。(リレーと他の種目を兼ねることはできない。)
- (4) 各種目への同一団体からの参加人数(チーム)の制限は無し。
- (5) リレーについては、次のとおりである。

男女混合 4×100mR

(編成人数・条件) 小学校 5・6 年生に該当する児童 6 名以内の編成。

正選手各男女 2 名ずつ、補欠男女各 1 名ずつ。

走る順番は自由に設定できる。

※受付後の補欠の補充、変更は認めないので、十分に考慮して申し込むこと。

当日、走れるリレーメンバーが 3 名以下になった場合は出場できないので、できる限り

補欠を入れてエントリーすること。

(6) リレーの補欠の者はオープン 100mに出場できるので、当日申し込むこと。

(7) 出場は保護者の承諾を得て行い、出場者は事前に健康診断を受けておくこと。

8 競技方法

(1) 2022 年度日本陸上競技連盟規則および本競技会要項による。

(2) スパイクシューズは使用してもよい (但しピンの長さは 9mm 以下のこと)。

(3) 素足での競技は禁止する。

(4) 選手は出場前に全員必ず、招集完了時刻に遅れないように招集所にて招集を受けること。

(5) トラック競技のスタートコールはイングリッシュコマンドで行う。

「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」

(6) 短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。

(7) 走高跳ははさみ跳とし、マットへは足裏からの着地を原則とする (背・腰等から落下した場合は無効試技とする)。

(8) コンバインドのフィールド種目 (走幅跳・ジャベリックボール投) は 2 回の試技とする。

(9) リレー競技において、テイクオーバーゾーン (バトンの受け渡し区間) は 30m とする。助走マークの使用を認める。

(10) リレー競技に出場するチームは、招集完了時刻の 1 時間前までにリレーオーダー用紙を招集所に提出する。

(11) 「6 種目」の記載の通り、県大会に推薦する。

上位に辞退者が出た場合は下位から繰り上げを行うので、辞退する選手は速やかに県大会受付まで申し出ること。

9 表彰

(1) 各種目 8 位までの入賞者を表彰し、賞状を授与する。

(2) 参加者全員に記録証を授与する (受付時に配布)。

(3) 大会 MVP (個人種目優勝者の中から男女各 1 名ずつ) には記念のトロフィーを授与する。

10 申込方法

(1) 下記長野市陸協ホームページメニュー欄の「北信小学生」のリンクに入る。

長野市陸協ホームページ <http://www.nriku.jp>

(2) 「北信小学生」のページからエントリーファイルを入手保存し、必要事項を入力する。

※電話番号を記入する欄には休日でも連絡がとれる「緊急連絡先」を入力してください。

(3) 同ページの「大会申込フォーム」に必要事項を入力後、エントリーファイル欄の「参照」ボタンをクリックしてエントリーファイルを添付する。

(4) 一番下の「決定」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。

(5) 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。

※エントリーセンターからの完了メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。

返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信等ができない場合は、必ず問合せ先にご連絡ください。なお、送信が不具合等で完了されていない場合、締切期日までに参加料の振替/振込が確認できている場合は、受付を認めます。

※申込後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談して申込んでください。

11 参加料

1 人 1,000 円 (傷害保険料、ナンバーカード代含む)

エントリーファイルの送信と並行して、下記振替/振込先へ振り込むこと。

12 振込先

ゆうちょ銀行 (下記のいずれかの方法で振替/振込をすること。)

(1) ゆうちょ銀行口座または郵便局 窓口、ATM から「振替」の場合

記号 11170 番号 8906651 ※「リッキョウ」ではないので注意!!

なまえ 長野市陸協競技部 (ナガノシリクキョウキョウギブ)

(2) 他金融機関から「振込」の場合

店番 118 普通預金 口座番号 0890665

注意) エントリーファイルの団体所属名または代表者で振替/振込をしてください。エントリーファイルの団体名・責任者と、参加料納付の団体は必ず同一にしてください。異なると納付確認ができません。振込手数料は、申込者のご負担となります。

13 申込期日 **2022年4月25日(月)必着**

14 感染症対策 日本陸連・陸上競技活動再開についてのガイダンスに沿って、下記のように感染対策を考えておりますが、今後の状況により対策が変更される場合があります。感染症対策に関しては「長野市陸上競技協会のサイト」(<http://www.nriku.jp>)に掲載し、随時更新いたしますので、そちらでご確認ください。

(1) 当日、体調管理チェックシート(大会 2 週間前から記入)を提出していただきます。また、日本陸連ガイダンスに基づき、提出していただいた「体調管理チェック表シート」に記載の個人情報を、保健所・医療機関等の第三者へ情報を提供することがあります。尚、「体調管理チェック表シート」で取得した個人情報は、大会終了1ヶ月以上をめぐり保管し、保管期間を過ぎた当該情報は、適正かつ速やかに廃棄をおこないます。

(2) 競技会当日は検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。

(3) こまめに石けんとう流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。

(4) 3密を避けることを徹底する。また、競技中以外はマスク(不織布)を着用する。

(5) ウォーミングアップは個別に行う。

(6) レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。

(7) 更衣室の利用は女子のみ許可するが、滞在は短時間とする。(シャワー室の使用は禁止する。)

(8) 控え場所ではマスクを着用し、できるだけ密をさける。また、テントを使用する場合(芝スタンドのみ)は、側面を開け風通しを良くして使用する。

(9) ゴミは、必ず各自で持ち帰る。

(10) 無観客とする。その他、対策の詳細に関しましては長野市陸協サイトに掲載しますので、ご確認ください。

14 その他 (1) 開始式での選手宣誓は、北信各地区の持ち回りで依頼しています。(今年度実施しません)

(2) ナンバーカード(番号布)・安全ピンは主催者が用意する。返却の必要はありません。

(3) 申込の際は、必ず保護者の承諾を得ること(承諾書の提出はありません)。

(4) 大会中の事故や傷害、疾病については、主催者は応急手当のみを行い緊急病院にお送りします。

(5) 天候や災害、地域の感染症の状況等で、記録会が中止あるいは途中で打ち切りの場合もありますが、参加料等の返金はしません。

(6) 競技日程および注意事項等は下記ホームページへ大会一週間前頃に掲載します。

長野市陸協ホームページ <http://www.nriku.jp>

(7) 実施方法やルールなどは「長野陸上競技協会」や「日本陸上競技連盟」サイトを参考にしてください。

15 県大会申込 県大会は6月19日(日)、松本の信州スカイパーク陸上競技場で開催予定。

要項は長野陸協ホームページ(<http://nagano-rk.com/>)にてご確認ください。

なお、申込期日は北信大会当日です。以後の申込はできませんので、競技終了後ただちに大会本部で県大会の申込を済ませてください。

参加料は、現金で1人700円となります。

○競技会に関する問い合わせ 北信地区陸上競技協会競技部 黒岩浩平 e-mail : k.k-s.s100-hatsuki12@ezweb.ne.jp

○登録に関する問い合わせ 北信地区陸上競技協会総務部 村田修一 090-2531-8249

e-mail : s-murata.nagano@nifty.com

2022 年度長野陸協登録料(小学生用)

平素より北信地区陸上競技協会の為に格別なご協力を賜り感謝申し上げます。

北信地区陸上競技協会では、小学生登録(一年間有効)について下記の通りご案内申し上げます。

- 1, 選手は、長野陸上競技協会「小学生競技者登録」申請書式をダウンロードする。
 - 2, ダウンロードした書類に記入し上記ページより電子申請する。
 - 3, 申請が受理されますと北信地区各支部総務部長より責任者の方に登録料金の振込依頼が送られます。
 - 4, 登録料を大会前にお振り込みください。
 - 5, 北信地区より長野陸上競技協会へ登録料をまとめて振り込みます。
- 登録は一年間有効ですが、大会参加料とは別ですのでご注意ください。

◎ 小学生登録料金を下記口座へお振り込みください。

【個人登録に必要な費用】

	競技者 1 人あたり
長野陸上競技協会登録料	300 円

【団体登録に必要な費用】(上記金額に追加してください)

	1 チームあたり
小学生団体	5,000 円
一般登録団体	0 円 (一般登録団体の 10,000 円が必要)

* 小学生団体とは小学生のみで形成されたチーム。

* 一般登録団体とは一般登録(中学生以上) によって形成されたチーム

【振込先】

金銭出納上正確さをきすために「振込」の方法とさせていただきます。郵便局にて振込用紙をご使用いただくか、ご自身のゆうちょ銀行口座からお振り込みください。

振込後に団体名・振込人名義を下記村田メールアドレスまでお知らせください。

金融機関名	ゆうちょ銀行
記号-番号	11130-08178191
他金融機関よりの振込の場合	
店名	一一八
店番	118
預金種目	普通預金
口座番号	0817819

ご不明の点等の質問は下記まで

北信地区陸上競技協会総務部長

長野市陸上競技協会副会長(総務担当) 村田修一

(携帯) 090-2531-8249 (メール) s-murata.nagano@nifty.com