

大会日程（１日目）

開場時間	7:00	＜＜開始式次第＞＞	8:30～
審判員集合	7:30	1. 開式通告（アナウンサー）	
補助員集合	7:30	2. 会長挨拶（三條俊彦北信地区陸協会長）	
受付開始	8:00	3. 競技上の注意および競技開始宣言 （小林幸太郎審判長）	
審判主任会議	8:00		
競技場内練習終了	8:15	4. 諸連絡（矢野清隆大会総務）	
開始式	8:30	5. 閉式通告（アナウンサー）	
競技開始	9:00		
競技終了	16:00		
競技場借用時間	18:00		

トラック競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ()はオープン	組……………着	招集完了時刻
1	9:00	中女	1500m	決	32	2組タイムレース決勝	8:40
2	9:20	中男	1500m	決	66	4組タイムレース決勝	1-2組 9:00 3-4組 9:20
3	10:00	中女	4×100mR	予	19	3組2着+2	9:40
4	10:10	中男	4×100mR	予	20	3組2着+2	9:50
5	10:25	男	4×100mR	予	15	2組2着+4	10:05
6	10:40	中女	400m	予	15	2組2着+4	10:20
7	10:50	中男	400m	予	31	4組1着+4	1-3組 10:30 4組 10:45
8	11:05	男	400m	予	21	3組2着+2	10:45
9	11:25	男	1500m	予	69	4組3着+4	1-2組 11:05 3-4組 11:25
10	12:15	中女	100m	予	76	9組タイムレース8	1-3組 11:55 4-6組 12:10 7-9組 12:20
11	12:45	中男	100m	予	97	11組タイムレース8	1-3組 12:25 4-6組 12:40 7-9組 12:50 10-11組 13:00
12	13:20	女	100m	予	20	3組2着+2	13:00
13	13:30	男	100m	予	62	7組タイムレース8	1-3組 13:10 4-6組 13:30 7組 13:45
14	14:00	中女	400m	決			13:40
15	14:05	中男	400m	決			13:45
16	14:10	女	400m	決	9		13:50
17	14:15	男	400m	決			13:55
18	14:25	中女	100m	決			14:05
19	14:30	中男	100m	決			14:10
20	14:35	女	100m	決			14:15
21	14:40	男	100m	決			14:20
22	14:50	女	1500m	決	12		14:30
23	15:00	男	1500m	決			14:40
24	15:15	小女	4×100mR	決	5		14:55
25	15:20	小男	4×100mR	決	4		15:00
26	15:25	小男女	混合4×100mR	決	3		15:05
27	15:30	中女	4×100mR	決			15:10
28	15:35	中男	4×100mR	決			15:15
29	15:40	女	4×100mR	決	6		15:20
30	15:45	男	4×100mR	決			15:25

跳躍競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ()はオープン		招集完了時刻
1	9:00	中女	走幅跳	決	40		8:20
2	9:00	男	走高跳	決	14		8:40
3	11:30	男女	棒高跳	決	10,4		10:30
4	12:30	女	走幅跳	決	15		12:10
5	13:00	中男	走高跳	決	17		12:40
6	14:30	男	三段跳	決	8		14:10

投てき競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ()はオープン		招集完了時刻
1	9:00	中女	ジャベリック(0.300kg)	決	12		8:30
1	9:00	中男	ジャベリック(0.300kg)	決	10		8:30
2	11:00	中女	円盤投(1.000kg)	決	6		10:20
2	11:00	中男	円盤投(1.500kg)	決	5		10:20
2	11:00	高男	円盤投(1.750kg)	決	6		10:20
2	11:00	女	円盤投(1.000kg)	決	9		10:20
2	11:00	男	円盤投(2.000kg)	決	4		10:20
3	14:00	女	やり投(0.600kg)	決	10		13:20
3	14:00	男	やり投(0.800kg)	決	22		13:20