

所属長 様

北信地区陸上競技協会
会 長 三條 俊彦
(公印略)

第 64 回北信地区陸上競技選手権大会

開 催 要 項

- 1 主 催 北信地区陸上競技協会 長野市陸上競技協会
- 2 後 援 長野市 (公財) 長野市スポーツ協会 北信地区高等学校体育連盟
北信地区中学校体育連盟 信濃毎日新聞社
- 3 期 日 2022年9月3日(土)、9月4日(日)
- 4 会 場 長野市営陸上競技場(〒381-0043 長野市吉田5-1-19 TEL026-244-0111)
- 5 競技種目 開始式(一日目)8:30～ 一日目競技開始 9:00 予定 二日目競技開始 8:30 予定

	1 日 目	2 日 目
一般男子	100m 400m 1500m 4×100mR 走高跳 棒高跳 三段跳 砲丸投(7.260kg) ハンマー投(7.260kg)	200m 800m 5000m 110mH(1.067m) 400mH(0.914m) 4×400mR 走幅跳 円盤投(2.000kg) やり投(0.800kg)
一般女子	100m 400m 1500m 4×100mR 棒高跳 走幅跳 円盤投(1.000kg) やり投(0.600kg)	200m 800m 3000m 100mH(0.838m) 400mH(0.762m) 4×400mR 走高跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) ハンマー投(4.000kg)
高校男子	砲丸投(6.000kg) ハンマー投(6.000kg)	円盤投(1.750kg)
中学男子	100m 400m 1500m 4×100mR 走高跳 砲丸投(5.000kg)	200m 800m 3000m 110mH(0.914m) 走幅跳 円盤投(1.500kg) ジャベリックスロー(300g)
中学女子	100m 400m 1500m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックスロー(300g)	200m 800m 100mH(0.762m) 走高跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.000kg)
小学生 男子	4×100mR <4年生以上> (補欠のオープンレースはありません)	
小学生 女子	4×100mR <4年生以上> (補欠のオープンレースはありません)	
小学生 男女混合	混合 4×100mR <男2名・女2名> <4年生以上> (補欠のオープンレースはありません)	

6 競技規則 2022 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

7 表彰 (一般・高校生) 各種目の優勝者に選手権章を、1～3 位の入賞者には賞状を授与する。
(中学生・小学生) 各種目の 1～3 位にメダルを、1～8 位の入賞者には賞状を授与する。

8 参加資格 2022 日本陸上競技連盟登録競技者であること (一般・学生・高校生・中学生)

長野陸協登録者小学生競技者登録済の小学4年生～6年生 (小学生)

※小学生の競技者で、本年度登録を済ませていない場合は要項の最終ページに小学生の登録について資料がありますので、それに従って登録をお願いします。また、登録料については当日 300 円を受付でお支払いください。(参加料は要項 11. 12 の通り振込をお願いします)

※現在、以下のような参加条件を予定しておりますが、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては変更もあります。長野市陸上競技協会サイトに情報を更新していきますので、そちらでご確認ください。

(1) 北信地区在住の者。(一般・学生)

※ 現住所が北信地区内であること。勤務地は問わない。

また、大学生・短大・専門学校の学生においても現住所を対象とし、学部は問わない。

エントリーファイルに「現住所」を必ず入力すること。

(2) 北信地区の高校を卒業した大学・短大・専門学校の学生。(学生)

※ エントリーファイルに「出身高校」(北信地区)を必ず入力すること。

(3) 北信地区の学校に在籍している生徒。(高校生・中学生・小学生)

(4) 上記以外の者は、参加できない。(今年度、オープン参加は認めない)

9 参加制限 (1) 1 人 2 種目までとする。(リレーは除く) <一般・学生・高校生・中学生>

(2) 中学生は 1 団体 1 種目 5 名以内とする。

(3) 中学生において 中学校とクラブの両方で陸連登録をしている場合は、どちらか一方の所属で参加することができる。なお、登録についてご不明な場合はお問い合わせください。

(4) 中学生種目にない一般種目については、中学生の出場を認める。但し、一般男子 5000m への出場は認めない。

(5) 小学生の出場は 4 年生以上の学年とし、一人 1 カテゴリーのみの参加とする。

(6) リレー種目のエントリーは、一般・高校生・中学生・小学生ともに 1 団体 1 チームとする。
(オープン参加なし)

10 申込方法 (1) 下記長野市陸協サイトメニュー欄の「北信選手権」のリンクに入る。

長野市陸協サイト <http://www.nriku.jp>

(2) 「北信選手権」のページからエントリーファイルを入手保存し、必要事項を入力する。

※ 上記 8 の参加資格において、(1) の場合は現住所を必ず入力すること。入力に不備がある場合は出場を認めないので注意すること。

(3) 同ページの「大会申込フォーム」に必要事項を入力後、エントリーファイル欄の「参照」ボタンをクリックしてエントリーファイルを添付する。

(4) 一番下の「決定」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。

(5) 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。

※エントリーセンターからの完了メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信等ができない場合は、必ず問合せ先にご連絡ください。

※申込後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談して申込んでください。

※一般の部への参加者で、団体登録済みの場合は団体名を使用できるが、それ以外は支部陸協名を使用すること。

11 参加料 一般 1種目 2,000円 高校生 1種目 1,500円 中学生 1種目 1,000円
リレー 1チーム 2,000円

※上記の参加料には、選手のスポーツ傷害保険料を含んでいる。

※小学生の出場者で長野陸協に登録がすんでいない場合は参加料の振込とは別に、登録料300円を大会当日受付でお支払いください。

12 振込先 ゆうちょ銀行（下記のいずれかの方法で振替／振込をすること。）

(1) ゆうちょ銀行口座または郵便局 窓口、ATM から「振替」の場合

記号 11170 番号 8906651 ※リッキョウではないので注意！

なまえ 長野市陸協競技部（ナガノシリクキョウキョウギブ）

(2) 他金融機関から「振込」の場合

店番 118 普通預金 口座番号 0890665

注意）エントリーファイルの団体所属名または代表者で振替／振込をしてください。エントリーファイルの団体名・責任者と、参加料納付の団体は必ず同一にして下さい。異なると納付確認ができません。振込手数料は、申込者のご負担となります。

13 申込期日 **8月5日（金） 12：00必着（参加料振替／振込も同日締切）**

14 感染症対策 日本陸連・陸上競技活動再開についてのガイダンスに沿って、下記のように感染対策を考えておりますが、今後の状況により対策が変更される場合があります。感染症対策に関しては「長野市陸上競技協会のサイト」(<http://www.nriku.jp>)に掲載し、随時更新いたしますので、そちらでご確認ください。

(1)大会 1週間前から体調管理チェック表（長野市陸協サイトに掲載）を記入し、大会当日、主催者に提出する。 ※具体的な提出方法は「長野市陸上競技協会のサイト」に後日掲載します。

(2)競技会当日は検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。

(3)こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。

(4)3密を避けることを徹底する。

(5)ウォーミングアップは個別に行う。

(6)レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。

- (7)更衣室の利用は女子のみ許可するが、滞在は短時間とする。(シャワー室の使用は禁止する。)
- (8)活動時以外マスクを着用する。
- (9)控え場所ではマスクを着用し、できるだけ密をさける。また、テントを使用する場合は、芝生スタンドとし、側面を開け風通しを良くして使用する。
- (10)ゴミは、必ず各自で持ち帰る。
- (11)大会会場には大会関係者のみ入場できるものとし、観戦者は「選手と同居する家族」とするよう検討中です。今後の感染状況により変更となる場合もありますので、長野市陸協 HP でご確認ください。8月下旬には観戦方法やその他の情報も掲載します。

15 その他

- (1)アスリートビブス（ナンバーカード）について、一般・大学生・小学生は当日受付にて配布、高校生は長野陸協登録ナンバー、中学生は中体連登録ナンバーとする。
- (2)アスリートビブス（ナンバーカード）は規程の大きさのものをユニフォームの胸部と背部につけること。折り曲げたり、汚したりしないこと。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸部または背部のみでよい。
- (3)スパイクのピンは、トラック 9mm以下、フィールド 12mm以下とする。
- (4)TR5.5 を適用するため、規定外シューズは使用できないので注意すること。
- (5)走幅跳・三段跳・投てき種目について、出場者多数の場合計測ラインを設けることがある。また、参加人数により試技数を制限することがある。(例：Top 8 を行わない 等)
- (6)跳躍競技の最初の高さについては次の通りの予定とする。

走高跳	男子・・・1m50	女子・・・1m25
中学走高跳	男子・・・1m30	女子・・・1m15
棒高跳	男子・・・2m60	女子・・・1m80

*ただし、天候等によって開始の高さを変更することがある。

- (7)三段跳の踏切板の位置は、男子 11m、女子 8m とする。ただし、参加選手の状況によっては変更することもある。
- (8) 空き缶、空きビン、弁当の空き箱など、すべてのごみは各自持ち帰ること。
- (9)選手の待機場所について、メインスタンドだけでなく、芝生スタンドにテントを立て、風通しのよい場所で待機するなどのご協力をいただきたい。
- (10)競技日程は8月下旬に長野市陸協サイトに掲載予定。
- (11)出場の各団体より1名以上の審判員（または審判補助）をお願いします。
- (12)天候や地域の感染症の状況等で競技会が中止、あるいは途中で打ち切りの場合でも参加料等の返金はしない。
- (13)競技会中の傷害や疾病について、主催者は催事保険に加入しており、応急手当を行い病院等への救急依頼をする。その後の責任は一切負わない。

16 問い合わせ先

○競技会に関する問い合わせ 北信地区陸上競技協会競技部 小長谷祥治（長野俊英高校）

e-mail : konamon.runner@gmail.com

○小学生の登録に関する問い合わせ 北信地区陸上競技協会総務担当 村田修一 090-2531-8249

e-mail : s-murata.nagano@nifty.com

2022 年度長野陸協登録料(小学生用) 7 月 7 日以降版

平素より長野市陸上競技協会の為に格別なご協力を賜り感謝申し上げます。

長野市陸上競技協会では、小学生登録(一年間有効)について下記の通りご案内申し上げます。

- 1, 選手は、長野陸上競技協会「小学生競技者登録」申請書式をダウンロードする。
- 2, ダウンロードした書類に記入し上記ページより電子申請する。
- 3, 申請が受理されますと長野市陸協総務部長より責任者の方に登録料金の振込依頼が送られます。
- 4, **登録料を大会当日お持ちください。(振込はしないでください。)**

↓登録は一年間有効ですが、大会参加料とは別ですのでご注意ください。

・【登録に必要な費用】

	競技者 1 人あたり
長野陸協登録料	300 円

・【登録に必要な費用】

	1 チームあたり
小学生団体	5,000 円
一般登録団体	0 円

⇒一般登録団体の 10,000 円が必要。

*小学生団体とは小学生のみで形成されたチーム。

*一般登録団体とは一般登録(中学生以上) によって形成されたチーム

ご不明の点等の質問は下記まで

長野市陸上競技協会副会長 (総務担当) 村田修一

(携帯) 090-2531-8249 (メルアド) s-murata.nagano@nifty.com

長野市陸協ホームページ <http://nriku.jp/>

一般財団法人長野陸上競技協会 <http://nagano-rk.com>

小学生競技者登録 https://nagano-rk.com/naa_essresist/