

第45回北信地区記録会 兼U-16 (※1)・U-18 (※2) 選考指定競技会 要項

- 1 主催 (一財)長野陸上競技協会 北信地区陸上競技協会 長野市陸上競技協会
- 2 期日 2023 (令和5) 年8月27日 (日)
- 3 場所 長野市営陸上競技場 (長野市東和田)
- 4 種目

【中学男子】※ハードルは (高さ/ハードル間) で表示

○1年 100mH (0. 838m/8. 50m) 砲丸投 (4. 0kg)
 ○2・3年 110mH (0. 914m/9. 14m) 砲丸投 (5. 0kg)
 ○1・2・3年 100m 400m 1500m 3000m 4×100mR
 走高跳 走幅跳 棒高跳 円盤投 (1. 5kg)
 ジャベリックスロー

【中学女子】 100m 200m 800m 1500m 4×100mR
 100mH (0. 762m/8. 00m)
 走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投 (2. 721kg) 円盤投 (1. 0kg)
 ジャベリックスロー

【U-16 選考種目】 男子 150m 110mJH 1000m ジャベリックスロー 円盤投げ
 女子 150m 100mYH 1000m ジャベリックスロー 円盤投げ

5 競技規則 競技は2023年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施します。

6 参加資格 2023年度 日本陸上競技連盟登録競技者

北信地区の中学生と、U-16 選考種目に参加する他地区の選手のみとします。

※ (1) 本記録会はU-16、U-18の選考指定大会となっているため、U-16の選考に関する種目には北信地区以外の選手が参加することを認めますが、1人1種目となりますので、この記録会の前後に開催される他地区の競技会で、選考に必要な種目に参加するなど、計画的に記録を残しておくようにしてください。

※ (2) U-18に関する種目は、要項「12」を参照して参加資格を確認して申し込んでください。

(3) 参加校 (他地区も含む) からは、審判・協力役員 (顧問) を1名出していただくことを条件とします。(学校教員宛の審判・協力役員委嘱状は送りませんが、必ずお願いします。)

7 参加制限 (1) 1人1種目とする。リレーは含まない。

(2) リレーは各団体、男女それぞれ2チームまで参加できる。

8 申込み方法 (1) 長野市陸上競技協会ホームページ内で、(<http://nrku.jp/>)「第45回北信地区記録会」のエントリー用ファイル (45hokushinkiroku_entryfile) をダウンロードし、エントリーデータを作成した後、同ホームページ下の「登録フォーム」から送信してください。

(2) エントリー手続きの詳細は、エントリーファイルの注意事項に記載してあります。自己記録または参考記録を必ず記入ください。

(3) エントリーする際にエントリーファイルの名称を「45hokushinkiroku_entryfile」となっているものを「45hokushinkiroku_団体名」に変更して送信をお願いします。
 例:「45hokushinkiroku_長野北部」

(4) エントリーシートのチーム名略称には「〇〇中」のように「中」の字を付けないようにしてください。

(5) U-16に申し込みをする高校生は、中学校と同じエントリーシートを利用して申し込んでください。その際、エントリーシートのチーム名略称の最後に「高」の字を付けてください。**アスリートビブスナンバーは高体連で使用しているナンバーを記入してください。**

- 9 参加料 **1人1,000円 リレー1チーム1,000円** (なお参加料は理由の如何にかかわらず返金しない)
大会当日、受付にて納めてください。**リレーのみにエントリーする選手の参加料は集めません**
- 10 申込締切 2023 (令和5) 年8月3日 (木) 17時必着
- 11 その他 (1)トラック競技は全てタイムレースとします。
(2)走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、当日判断し決定します。走高跳・棒高跳を除くフィールド種目は3回の試技とします。
(3)競技場は全天候走路であるので、スパイク9mm以下を使用すること。フィールドは12m以下とします。
(4)大会での障害等については応急処置のみ主催者にて行います。
(5)アスリートビブスは申込時に記載した中体連・高体連登録ナンバーを持参してください。
(6)タイムテーブルは決定次第、長野市陸上競技協会ホームページ (<http://www.nriku>) に掲載いたします。掲載は記録会間近になってしまいますがご了承ください。
(7)靴底の厚さについて、以下の厚さを超えないこと。
トラック種目 800m以下20mm、800m以上：25mm、フィールド種目 20mm
(8)エントリーについて不明な点は北部中学校宮川までご連絡ください。
(連絡先：090-4377-2216)

12 U-18 種目参加について

- (1) 長野県内高校生 (U18の年齢対象者) に限る

U18：2006年1月1日から2007年12月31日の間に生まれた競技者

- (2) 実施種目、参加標準記録、ターゲットナンバーについては下記表の通りとする。

性別	種目	ターゲットナンバー	申し込み記録 ①～③のいずれか1つ記録を突破していること		
			①	②	③
男子	300m	8 ※①	①300m 36.80	②200m 22.50	③400m 50.50
	110mH (0.991/9.14)	8 ※②	①110mH (0.991/9.14) 15.65	②110m (1.067/9.14) 15.50	③100m 11.80
女子	300m	8 ※①	①300m 42.80	②200m 26.50	③400m 1'02.00
	100mH (0.762/8.50)	8 ※③	①100mH (0.762/8.50) 15.10	②100mH (0.838/8.50) 15.10	③100m 13.40
※① 300mは①を優先し、次に②と③の基準から選考する					
※② 110mHは①を優先し、次に②の基準から選考する。8名に満たない場合は③の基準から記録順で選考する。					
※③ 100mHは①を優先し、次に②の基準から選考する。8名に満たない場合は③の基準から記録順で選考する。					

- (3) 一人1種目とする。

- (4) 申込みは上記8の「申込み方法」に準じて行う。長野市陸上競技協会ホームページ内の「第45回北信地区記録会」でエントリーファイル「U-18kyougikai_entry」をダウンロードし、エントリーデータを入力した後、同ホームページの「登録フォーム」から送信してください。

※エントリー時に入力したメールアドレスに受付メールが届いたことで、エントリー完了とします。受付メールが届かない場合はエントリーが完了していませんので、問い合わせをお願いします。

※エントリー締め切り後の変更は一切認めませんので、間違いのないよう確認の上申込をお願いします。

- (5) 参加料一人1000円

スタートリストを確認し、競技会当日受付にて納めてください。スタートリストに名前がない場合は、参加条件が満たされていないかターゲットナンバーの参加制限により参加できませんので参加料は不要です。