

所属長 様

北信地区陸上競技協会
会 長 三條 俊彦
(公印略)

第 65 回北信地区陸上競技選手権大会

開 催 要 項

- 1 主 催 北信地区陸上競技協会 長野市陸上競技協会
2 後 援 長野市 (公財) 長野市スポーツ協会 北信地区高等学校体育連盟
北信地区中学校体育連盟 信濃毎日新聞社
3 期 日 2023 年 9 月 2 日 (土)、9 月 3 日 (日)
4 会 場 長野市営陸上競技場 (〒381-0043 長野市吉田 5-1-19 TEL026-244-0111)
5 競技種目 開始式 (一日目) 8:30~ 一日目競技開始 9:00 予定 二日目競技開始 8:30 予定

	1 日 目	2 日 目
一般男子	100m 400m 1500m 4×100mR 走高跳 棒高跳 三段跳 円盤投(2.000kg) やり投(0.800kg)	200m 800m 5000m 110mH(1.067m) 400mH(0.914m) 4×400mR 走幅跳 砲丸投(7.260kg) ハンマー投(7.260kg)
一般女子	100m 400m 1500m 4×100mR 棒高跳 走幅跳 円盤投(1.000kg) やり投(0.600kg)	200m 800m 3000m 100mH(0.838m) 400mH(0.762m) 4×400mR 走高跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) ハンマー投(4.000kg)
高校男子	円盤投(1.750kg)	砲丸投(6.000kg) ハンマー投(6.000kg)
中学男子	100m 400m 1500m 4×100mR 走高跳 円盤投(1.500kg) ジャベリックスロー(300g)	200m 800m 3000m 110mH(0.914m) 走幅跳 砲丸投(5.000kg)
中学女子	100m 400m 1500m 4×100mR 走幅跳 円盤投(1.000kg) ジャベリックスロー(300g)	200m 800m 100mH(0.762m) 走高跳 砲丸投(2.721kg)
小学生 男子	4×100mR <4年生以上> (補欠のオープンレースはありません)	
小学生 女子	4×100mR <4年生以上> (補欠のオープンレースはありません)	
小学生 男女混合	混合 4×100mR <男2名・女2名> <4年生以上> (補欠のオープンレースはありません)	

- 6 競技規則 2023 年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。

- 7 表彰 (一般・高校生) 各種目の優勝者に選手権章を、1～3位の入賞者には賞状を授与する。
(中学生・小学生) 各種目の1～3位にメダルを、1～8位の入賞者には賞状を授与する。
- 8 参加資格 2023 日本陸上競技連盟登録競技者であること (一般・学生・高校生・中学生)
北信地区の小学校に在籍する小学4年生～6年生 (小学生)
(1) 北信地区在住の者。(一般・学生)
※ 現住所が北信地区内であること。勤務地は問わない。
また、大学生・短大・専門学校の学生においても現住所を対象とし、学部は問わない。
エントリーファイルに「現住所」を必ず入力すること。
(2) 北信地区の高校を卒業した大学・短大・専門学校の学生。(学生)
※ エントリーファイルに「出身高校」(北信地区)を必ず入力すること。
(3) 北信地区の学校に在籍している生徒。(高校生・中学生・小学生)
(4) 上記以外の者は、オープンでの参加を認める。
※オープン参加者は予選ラウンドがある場合は予選のみとする。走幅跳、三段跳、投てき種目については、3回の試技とする。
- 9 参加制限 (1) 1人2種目までとする。(リレーは除く) <一般・学生・高校生・中学生>
(2) 中学生は1団体1種目 5名以内とする。
(3) 中学生において 中学校とクラブの両方で陸連登録をしている場合は、どちらか一方の所属で参加することができる。なお、登録についてご不明な場合はお問い合わせください。
(4) 中学生種目でない一般種目については、中学生の出場を認める。但し、一般男子 5000m への出場は認めない。
(5) 小学生の出場は4年生以上の学年とし、一人1カテゴリーのみの参加とする。
(6) リレー種目のエントリーは、一般・高校生・中学生・小学生ともに1団体1チームとする。
- 10 申込方法 (1) 下記長野市陸協サイトメニュー欄の「北信選手権」のリンクに入る。
長野市陸協サイト <https://nriku.jp>
(2) 「北信選手権」のページからエントリーファイルを入手保存し、必要事項を入力する。
※ 上記8の参加資格において、(1)の場合は現住所を必ず入力すること。入力に不備がある場合は出場を認めないので注意すること。
(3) 同ページの「大会申込フォーム」に必要な事項を入力後、エントリーファイル欄の「参照」ボタンをクリックしてエントリーファイルを添付する。
(4) 一番下の「決定」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。
(5) 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。
※エントリーセンターからの完了メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。
返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信等ができない場合は、必ず問合せ先にご連絡ください。
※申込後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談して申込んでください。
※一般の部への参加者で、団体登録済みの場合は団体名を使用できるが、それ以外は支部陸協名を使用すること。

- 11 参加料 一般 1種目 2,000円 高校生 1種目 1,500円 中学生 1種目 1,000円
リレー 1チーム 2,000円

※上記の参加料には、選手のスポーツ傷害保険料を含んでいる。

- 12 振込先 ゆうちょ銀行（下記のいずれかの方法で振替／振込をすること。）

(1) ゆうちょ銀行口座または郵便局 窓口、ATM から「振替」の場合

記号 11170 番号 8906651 ※リッキョウではないので注意！

なまえ 長野市陸協競技部（ナガノシリクキョウキョウギブ）

(2) 他金融機関から「振込」の場合

店番 118 普通預金 口座番号 0890665

注意）エントリーファイルの団体所属名または代表者で振替／振込をしてください。エントリーファイルの団体名・責任者と、参加料納付の団体は必ず同一にして下さい。異なると納付確認ができません。振込手数料は、申込者のご負担となります。

- 13 申込期日 **8月4日（金） 12：00必着（参加料振替／振込も同日締切）**

- 14 感染症対策 感染症対策に関して周知する必要がある場合は「長野市陸上競技協会のサイト」(<https://nriku.jp>)に掲載し、随時更新いたしますので、そちらでご確認ください。

- 15 その他
- (1) アスリートビブス（ナンバーカード）について、一般・大学生・小学生は当日受付にて配布、高校生は長野陸協登録ナンバー、中学生は中体連登録ナンバーとする。
 - (2) アスリートビブス（ナンバーカード）は規程の大きさのものをユニフォームの胸部と背部につけること。折り曲げたり、汚したりしないこと。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸部または背部のみでよい。
 - (3) スパイクのピンは、トラック 9mm以下、フィールド 12mm以下とする。
 - (4) TR5.5 を適用するため、規定外シューズは使用できないので注意すること。
 - (5) 走幅跳・三段跳・投てき種目について、出場者多数の場合計測ラインを設けることがある。また、参加人数により試技数を制限することがある。（例：Top 8を行わない 等）
 - (6) 跳躍競技の最初の高さについては次の通りの予定とする。

走高跳	男子・・・1m50	女子・・・1m25
中学走高跳	男子・・・1m30	女子・・・1m15
棒高跳	男子・・・2m60	女子・・・1m80

※ただし、天候等によって開始の高さを変更することがある。
 - (7) 三段跳の踏切板の位置は、男子 11m、女子 8m とする。ただし、参加選手の状況によっては変更することもある。
 - (8) 空き缶、空きビン、弁当の空き箱など、すべてのごみは各自持ち帰ること。
 - (9) 選手の待機場所について、メインスタンドだけでなく、芝生スタンドにテントを立て、風通しのよい場所で待機するなどのご協力をいただきたい。
 - (10) 競技日程は8月下旬に長野市陸協サイトに掲載予定。参加状況によって(5)の競技日程やタイムテーブルを変更する場合がありますので、最新の情報をご確認ください。
（大会直前の変更もあり得ますのでご承知おきください）

- (11) 出場の各団体より1名以上の審判員（または審判補助）をお願いします。
- (12) 天候や地域の感染症の状況等で競技会が中止、あるいは途中で打ち切りの場合でも参加料等の返金はしない。
- (13) 競技会中の傷害や疾病について、主催者は催事保険に加入しており、応急手当を行い病院等への救急依頼をする。その後の責任は一切負わない。

16 問い合わせ先

○競技会に関する問い合わせ 北信地区陸上競技協会競技部 小長谷祥治（長野俊英高校）

e-mail : konamon.runner@gmail.com

○小学生出場者に関する問い合わせ 北信地区陸上競技協会総務担当 村田修一 090-2531-8249

e-mail : s-murata.nagano@nifty.com