

競技注意事項

1. 競技規則は、2023 年度日本陸上競技連盟競技規則と第 40 回長野県小学生陸上競技大会北信地区予選会開催要項によります。また、日本陸上競技連盟の陸上競技活動再開についてのガイドンス「【第 5 版】競技再開について(2023 年 3 月 7 日改訂)」に基づいて実施します。
2. 大会は、すべての競技場観覧席（観覧席・芝スタンド）に入場できますが、席取りのくじ引きは行いません。但し上記感染症対策の基本的事項を遵守してください。
3. 受付について
 - (1) 受付場所は、観覧席(スタンド)中央階段上った入口ゲート付近にて北信地区の「各支部」ごとに受付を設けます。
 - (2) 競技日程表の「招集」に間に合うように受付を済ませてください。
受付 → 招集 → 競技 → 終了 → 退場
競技終了後は、速やかにご退場ください。
 - (3) 受付時にアスリートビブス(ナンバーカード)・プログラム（各団体 1 部）・記録証を配布します。
 - (4) 競技者は、できるだけ出場する服装でご来場ください。
 - (5) 引率者の人数制限は行いませんので、各団体ごと責任を持って行動をお願いします。
 - (6) スパイクシューズは使用してもよいです。（但しピンの長さは 9 mm 以下のこと）素足での競技は禁止します。
4. 招集について
 - (1) リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の 1 時間前までに招集所へ提出してください。
 - (2) 競技の招集は、招集所(100m スタート付近)とします。
 - (3) 「招集完了時刻」に間に合わない場合は、失格となります。競技日程に従ってください。
 - (4) コンバインド A、B については 2 種目それぞれの種目で招集を行うので注意してください。
また、コンバインド A、B の 1 種目目を棄権した場合は 2 種目目に出場できません。

(5) トラック競技に於いては、腰アスリートビブスを招集所で配布しますので右側の腰につけてください。

5. トラック競技のスタートコールはイングリッシュコマンドとします。

「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」

6. スタートについては、同じ選手が2回不正スタートを行った場合に失格となります。(旧ルール適用) 但し、失格者も参考記録となるがその競技に於いて走ることができます。

7. 1000m以外のスタートは「クラウチングスタートのみ」とします。スタートブロック使用の有無については選択できます。

8. リレー種目の編成人数および走順は以下のとおりとします。

男女混合4×100mR (編成人数・条件) 小学校5・6年生に該当する児童6名編成とします。

正競技者各男女2名ずつ補欠男女各1名ずつ。走順は自由に設定することができる。

9. リレーに出場できなかったリレーメンバーについては、オープン100mに出場できるので、12:25までにTICに申し出てください。

リレーにおいて走れるリレーメンバーが3名以下になった場合は出場できません。その場合オープン100mへの参加ができます。

10. コンバインドのフィールド種目の試技は、2回の試技とします。

11. コンバインドA走高跳のバーの上げ方は、競技レベル・コンディション等を勘案し審判長が指示をします。

12. コンバインドA走高跳は、はさみ跳とし、マットへは足裏からの着地を原則とします。

(背・腰等から落下した場合は無効試技とします。足をついてから背・腰がついた場合はこの限りではありません。)

13. コンバインドAの走高跳は2回続けて失敗した時点で競技終了といたします。

14. 競技結果を各競技終了後入口付近の掲示板に掲載しますので確認し、上位8名又は8チームを県大会に推薦しますので賞状受け取りと同時に下記の事項について行ってください。

(1) 参加料 700 円 + 登録料 950 円 = 1650 (おつりがないように)

団体の場合は、団体登録料 5,000 円もお支払いください。

(2) 登録申請をその場で、備え付けのパソコンでご入力ください。

(氏名・住所・所属・生年月日等)

(3) 「県大会申込用紙」に記入の上申し込みをしてください。

上位に県大会出場辞退者が出た場合は下位から繰り上げを行います。当日、8 位以降の競技者に於いて繰り上げについてアナウンスしますのでしばらくお残りください。

15. 競技結果は、長野陸協のホームページに当日中に掲示しますのでご確認ください。

16. 個人種目出場者の中から最優秀選手賞 (男女各 1 名) を選出します。選出された競技者の所属団体責任者に連絡いたします。

17. 男女 3 年 100m および男女 3, 4 年 60mH と男女 3, 4 年 1000m は北信大会のみ、男女 4 年 100m、男女 5, 6 年 1000m については県大会までの種目となるので、間違いのないようご注意ください。

18. アスリートビブス (ナンバーカード) ・腰アスリートビブス (ナンバーカード) の返却は必要ありません。

19. 9 月 2 日 (土) ~ 9 月 3 日 (日) に行われる北信選手権大会にて、小学生の 4×100m リレー (男女別)、男女混合リレーを実施する予定です。大会要項を 7 月上旬に長野市陸協ホームページに掲載します。

20. プログラムの訂正、大会中のトラブルなどは、TICまでご連絡ください。

21. 空き缶、空きビン、弁当の空き箱など、すべてのごみは各自お持ち帰りください。