

【式 次 第】

開会式（放送）	8:30～	閉会式（放送）	15:50～（予定）
1 開式通告		1 開式通告	
2 大会旗掲揚		2 成績発表	
3 優勝杯返還		3 表彰	
4 会長あいさつ		4 講評	
5 競技開始宣言		5 会長あいさつ	
6 選手宣誓(当番校)		6 大会旗降納	
7 閉式通告		7 閉式通告	
8 役員・選手退場		8 役員・選手退場	

※朝の競技場内での練習は8時20分までとする。

【競技注意事項及び連絡事項】

- 競技規則は2023年度日本陸上競技連盟規則による。
- 表彰は男女総合1位に優勝杯、男女リレー1位に優勝杯、各種目1位にはメダルを授与、男女総合及び各種目1位から3位に賞状を授与する。
- 招集所での招集とする。招集所にてアスリートビブス、スパイク、シューズ等の確認を行う。棄権する場合、事前に招集所に掲示されるスタートリストに取り消し線を引くこと。
 - 時間はトラック競技15分前を基本とする。フィールド競技は種目によって変わるのでタイムテーブルを見て招集時間を確認する。
 - リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前に招集所の競技者係に提出する。
(オーダー用紙は当日TICにて配布する)
 - 他種目と兼ねて出場する者は、その旨競技者係及び該当する審判員に申し出て競技の進行に支障のないようにする。
 - 招集に遅れた者は棄権とする。
 - 競技者の服装は清潔で、不体裁にならないようにする。
- アスリートビブスは胸と背に確実に取り付けること(ただし、跳躍種目は一方でもよい)。なお、3000m以上の種目については通しナンバー標識を利用する。招集所まで取りに行くこと。
4×400mRのアンカー及び800m以上の種目に出場する選手は腰ナンバー標識を着用する。腰ナンバー標識は招集時に配布する。
- トラック競技者の走路順は上から下へ、フィールド競技も同様に試技する。
- 投てき用具は競技場備え付けの物を使用する。
- 競技終了後、閉会式の前に全員で清掃を行う。ゴミは持ち帰る。
- 貴重品の管理は各自または学校ごとに責任をもって行う。
- 用器具係は、参加校が協力して行う。
- 開場時間は7時00分とする。
- 跳躍競技のバーの上げ方
走高跳 男子 150～190まで 5cm 以後3cm
女子 125～155まで 5cm 以後3cm
棒高跳 男子 240～300まで 20cm 以後10cm
女子 180～220まで 20cm 以後10cm
コンディションによって変更する場合は、審判長が判断する。

12 大会後の清掃分担は次の通りです。

場 所	1階トイレ 正面玄関	2階トイレ スタンド下	スタンド	芝生 スタンド	補助 競技場	競技場 外回り	写真 判定室
担当校	長野東 文化学園長野	長野吉田 長野南	長野日大	長野西 長野商業	長野俊英	松代 篠ノ井	長野

場 所	役員室	給湯室	更衣室
担当校	更級農業 長野清泉	長野工業	市立長野

13 感染症対策について

- (1) 今大会は入場に制限は設けない。各自で体調管理を行い、体調がすぐれない場合は来場を控える。観戦の際は、ソーシャルディスタンスを確保すること。新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどによる罹患中および快復後十分な時間を経過していない場合に競技会へ参加しない、また競技会場において観戦しないこと。
- (2) 手洗い・うがいおよび手指の消毒をこまめに行う。
- (3) 3密(密閉・密接・密集)の状態を作らないように一人一人が心がけた行動をする。会場内、特に各学校控え場所およびスタンドではソーシャルディスタンスを保つようにする。
- (4) マスクの着用は個人の判断に委ねる。
- (5) 集団応援する際など、3密状態を回避することが難しい場面では、マスクを着用する。
- (6) 会場内にゴミ箱は設置しないので、各自で持ち帰る。
- (7) 会場内の選手の動線は右図の通りとする。競技役員の指示に従い、安全かつ密を避けた行動をする。

