

第43回北信地区記録会

兼U-16 (※1)・U-18 (※2) 選考指定競技会 要項

- 1 主催 (一財)長野陸上競技協会 北信地区陸上競技協会 長野市陸上競技協会
- 2 期日 2022 (令和4) 年8月27日 (土)
- 3 場所 長野市営陸上競技場 (長野市東和田)
- 4 種目

【中学男子】※ハードルは (高さ/ハードル間) で表示

- O1年 100mH (0. 838m/8. 50m) 砲丸投 (4. 0kg)
 O2・3年 110mH (0. 914m/9. 14m) 砲丸投 (5. 0kg)
 O1・2・3年 100m 400m 1500m 3000m 4×100mR
 走高跳 走幅跳 棒高跳 円盤投 (1. 5kg)
 ジャベリックスロー
 OU-16選考種目 150m 110JH(0.991m/9.14m) 三段跳

【中学女子】 100m 200m 800m 1500m 4×100mR

- 100mH (0. 762m/8. 00m)
 走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投 (2. 721kg) 円盤投 (1. 0kg)
 ジャベリックスロー

- OU-16選考種目 150m 110YH(0.762m/8.50m) 三段跳

- 5 競技規則 競技は2022年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施します。
- 6 参加資格 2022年度 日本陸上競技連盟登録競技者
北信地区の中学生のみとします。

(1) 北信地区の中学生のみとするが、本記録会はU-16, U-18の選考指定大会となっているため、※1U-16の選考に関する種目には県のジュニア部から推薦された北信地区以外の選手が参加する場合があります。※2U-18に関する種目は、要項「12」を参照して参加資格を確認して、申し込んでください。

参加校からは、審判・協力役員 (顧問) を1名出していただくことを条件とします。(学校教員宛の審判・協力役員委嘱状は送りますが、HPに掲載するので確認の上、必ずお願いします。)

- 7 参加制限 (1) 1人1種目とする。リレーは含まない。
 (2) リレーは各団体、男女それぞれ2チームまでの出場とする。
- 8 申込み方法 (1) 長野市陸上競技協会ホームページ内 (<http://nrku.jp/>) の「第43回北信地区記録会」で、エントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成した後、同ホームページのエントリーセンターから送信してください。
 (2) 手続きの詳細はエントリーセンターの最初のページに記載してあります。自己記録または参考記録を必ず記入ください。
 (3) エントリーする際にエントリーファイルの名称を「43hokushinkiroku_entry」となっているものを「43hokushinkiroku_団体名」に変更して送信をお願いします。
 例:「43hokushinkiroku_長野北部」
 (4) エントリーシートのチーム名略称には「〇〇中」のように「中」の字を付けないようにしてください。
 (5) U-16に申し込みをする高校生は、中学校と同じエントリーシートを利用して申し込んでください。その際、エントリーシートのチーム名略称の最後に「高」の字を付けてください。
- 9 参加料 一人800円 リレー1チーム1000円 (なお、参加料は理由の如何にかかわらず返金しない)
競技会当日、受付にて納めてください。なお、確認しやすいように、大量の小銭でのお支払いにならないよう、ご理解とご協力をお願いします。
 (リレーのみエントリーする選手は個人種目の参加料は必要ありません)

10 申込締切 2022(令和4)年8月4日(木)17時必着

- 11 その他
- (1)トラック競技は全てタイムレースとします。
 - (2)走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、当日判断し決定します。走高跳・棒高跳を除くフィールド種目は3回の試技とします。
 - (3)競技場は全天候走路であるので、スパイク9mm以下を使用すること。フィールドは12mm以下とします。
 - (4)大会での障害等については応急処置のみ主催者にて行います。
 - (5)アスリートヒップスは申込時に記載した中体連・高体連登録ナンバーを持参してください。
 - (6)タイムテーブルは決定次第、長野市陸上競技協会ホームページ(<http://www.nriku>)に掲載いたします。記録会間近になってしまいますがご了承ください。
 - (7)新型コロナウイルス感染防止対策については、後日長野市陸上競技協会ホームページに掲載する内容をご覧いただき、各校で徹底していただくようお願いします。
 - (8)靴底の厚さについて、以下の厚さを超えないこと。
トラック種目800m以下20mm、800m以上：25mm、フィールド種目 20mm

12 U-18種目参加について

- (1)長野県内高校生(U18の年齢対象者)に限る
U18：2005年1月1日から2006年12月31日の間に生まれた競技者
- (2)実施種目、参加標準記録、ターゲットナンバーについては下記表の通りとする。

性別	種目	ターゲットナンバー	申し込み記録		
			①～③のいずれか1つ記録を突破していること		
男子	300m	16 ※①	①300m 36.80	②200m 22.40	③400m 49.50
	110mH (0.991/9.14)	16 ※②	①110mH (0.991/9.14) 15.00	②110m (1.067/9.14) 15.20	③100m 11.75
女子	300m	16 ※①	①300m 42.80	②200m 25.70	③400m 57.50
	100mH (0.762/8.50)	16 ※③	①100mH (0.762/8.50) 14.60	②100mH (0.838/8.50) 14.80	③100m 13.30
※① 300mは①を優先し、次に②と③の基準から選考する					
※② 110mHは①を優先し、次に②の基準から選考する。16名に満たない場合は③の基準から記録順で選考する。					
※③ 100mHは①を優先し、次に②の基準から選考する。16名に満たない場合は③の基準から記録順で選考する。					

- (3)一人1種目とする。
- (4)申込みは上記8の「申込み方法」に準じて行う。長野市陸上競技協会ホームページ内の「第42回北信地区記録会」でエントリーファイル「U-18kyougikai_entry」をダウンロードし、エントリーデータを入力した後、同ホームページのエントリーセンターから送信してください。
※エントリー時に入力したメールアドレスに受付メールが届いたことで、エントリー完了とします。受付メールが届かない場合はエントリーが完了していませんので、問い合わせをお願いします
※エントリー締め切り後の変更は一切認めませんので、間違いのないよう確認の上申込をお願いします。
- (5)参加料一人800円
スタートリストを確認し、競技会当日受付にて納めてください。
スタートリストに名前がない場合は、参加条件が満たされていないかターゲットナンバーの参加制限により参加できませんので参加料は不要です。

お問い合わせ先 北信地区陸上競技協会普及強化委員
氏名 宮川 佳幸(勤務先：長野市立北部中学校)
電話番号 携帯：090-4377-2216
学校：026-241-7980