

## 令和5年度(2023年度) 第126回長野市内高等学校陸上競技大会 日程

開場 7時00分

補助員受付 7時20分

顧問会議 8時00分

審判主任会議 8時10分

開会式(放送)8時30分

閉会式(放送) 15時50分

【トラック競技】						【フィールド競技】						
順	種目	決/組	数	競技開始		招集時間	跳躍					
				競技開始	終了		競技開始	終了	競技開始	終了	競技開始	終了
1	女 400mH	決	6	9:00	8:40 ~ 8:45							
2	男 400mH	オープン1組	4	9:10	8:50 ~ 8:55							
3	男 400mH	決	7	9:15	8:55 ~ 9:00							
4	女 100m	オープン1組	4	9:25	9:05 ~ 9:10							
5	女 100m	決 2組タイムレース	11	9:30	9:10 ~ 9:15							
6	男 100m	オープン4組	31	9:40	9:20 ~ 9:25							
7	男 100m	決 3組タイムレース	25	9:55	9:35 ~ 9:40							
8	女 1500m	決 オープン出場者	7	10:05	9:45 ~ 9:50							
			5									
9	男 1500m	オープン1組	15	10:15	9:55 ~ 10:00							
10	男 1500m	決	16	10:25	10:05 ~ 10:10							
11	女 400m	決 2組タイムレース オープン出場者	10	10:40	10:20 ~ 10:25							
			1									
12	男 400m	オープン1組	9	10:50	10:30 ~ 10:35							
13	男 400m	決	7	10:55	10:35 ~ 10:40							
14	男 5000mW	決 オープン出場者	4	11:05	10:45 ~ 10:50							
			5									
	女 5000mW	決 オープン出場者	2	11:05	10:45 ~ 10:50							
			1									
15	女 4×100mR	決 オープン出場	5	11:55	11:35 ~ 11:40							
			1									
16	男 4×100mR	オープン1組	4	12:00	11:40 ~ 11:45							
17	男 4×100mR	決	7	12:05	11:45 ~ 11:50							
18	女 3000m	決	2	12:30	12:10 ~ 12:15							
29	女 200m	オープン1組	5	12:50	12:30 ~ 12:35							
20	女 200m	決 2組タイムレース	16	12:55	12:35 ~ 12:40							
21	男 200m	オープン2組	11	13:05	12:45 ~ 12:50							
22	男 200m	決 3組タイムレース	19	13:15	12:55 ~ 13:00							
23	女 100mH	決 オープン出場者	7	13:30	13:10 ~ 13:15							
			2									
24	男 110mH	決 オープン出場者	5	13:40	13:20 ~ 13:25							
			1									
25	女 800m	オープン1組	6	13:50	13:30 ~ 13:35							
26	女 800m	決	8	13:55	13:35 ~ 13:40							
27	男 800m	オープン1組	7	14:00	13:40 ~ 13:45							
28	男 800m	決 2組タイムレース	15	14:05	13:45 ~ 13:50							
29	男 5000m	決 オープン出場者	7	14:20	14:00 ~ 14:05							
30	女 4×400mR	決 オープン出場	5	14:50	14:30 ~ 14:35							
			1									
31	男 4×400mR	オープン1組	4	15:00	14:40 ~ 14:45							
32	男 4×400mR	決	6	15:10	14:50 ~ 14:55							

※フィールドは種目によって招集時刻が異なります。