

# 令和5年度(2023年度) 第126回長野市内高等学校陸上競技大会 日程

開場 7時00分

顧問会議 8時00分

開会式(放送)8時30分

補助員受付 7時20分

審判主任会議 8時10分

閉会式(放送) 15時50分

【トラック競技】							【フィールド競技】						
順	種 目	決/組	数	競技開始	招集時間			跳 躍					
1	女 400mH	決	6	9:00	8:40	～	8:45	順	種 目	決/組	数	競技開始	招集時間
2	男 400mH	オープン1組	4	9:10	8:50	～	8:55	1	男 走幅跳	決 オープン	10 9	9:00	8:35 ～ 8:40
3	男 400mH	決	7	9:15	8:55	～	9:00						
4	女 100m	オープン1組	4	9:25	9:05	～	9:10	2	女 走高跳	決 オープン	7 4	9:10	8:40 ～ 8:45
5	女 100m	決 2組タイムレース	11	9:30	9:10	～	9:15						
6	男 100m	オープン4組	31	9:40	9:20	～	9:25	3	女 棒高跳	決 オープン	2 2	10:00	8:55 ～ 9:00
7	男 100m	決 3組タイムレース	25	9:55	9:35	～	9:40		男 棒高跳	決 オープン	2 4	10:00	8:55 ～ 9:00
8	女 1500m	決 オープン出場者	7 5	10:05	9:45	～	9:50	4	女 走幅跳	決 オープン	13 7	11:15	10:50 ～ 10:55
9	男 1500m	オープン1組	15	10:15	9:55	～	10:00						
10	男 1500m	決	16	10:25	10:05	～	10:10	5	男 走高跳	決 オープン	9 4	11:10	10:40 ～ 10:45
11	女 400m	決 2組タイムレース オープン出場者	10 1	10:40	10:20	～	10:25	6	女 三段跳	決 オープン	6 1	13:15	12:50 ～ 12:55
12	男 400m	オープン1組	9	10:50	10:30	～	10:35		男 三段跳	決 オープン	2 7	13:15	12:50 ～ 12:55
13	男 400m	決	7	10:55	10:35	～	10:40						
14	男 5000mW	決 オープン出場者	4 5	11:05	10:45	～	10:50						
	女 5000mW	決 オープン出場者	2 1	11:05	10:45	～	10:50						
15	女 4×100mR	決 オープン出場	5 1	11:55	11:35	～	11:40	投てき					
16	男 4×100mR	オープン1組	4	12:00	11:40	～	11:45	順	種 目	決/組	数	競技開始	招集時間
17	男 4×100mR	決	7	12:05	11:45	～	11:50	1	女 ハンマー投	決 オープン	3 1	9:00	8:35 ～ 8:40
18	女 3000m	決	2	12:30	12:10	～	12:15		男 ハンマー投	決 オープン	4 4	9:00	8:35 ～ 8:40
29	女 200m	オープン1組	5	12:50	12:30	～	12:35						
20	女 200m	決 2組タイムレース	16	12:55	12:35	～	12:40	2	女 円盤投	決	8	10:15	9:50 ～ 9:55
21	男 200m	オープン2組	11	13:05	12:45	～	12:50		男 円盤投	決 オープン	5 3	10:15	9:50 ～ 9:55
22	男 200m	決 3組タイムレース	19	13:15	12:55	～	13:00						
23	女 100mH	決 オープン出場者	7 2	13:30	13:10	～	13:15	3	女 やり投	決 オープン	10 4	12:10	11:30 ～ 11:40
24	男 110mH	決 オープン出場者	5 1	13:40	13:20	～	13:25		男 やり投	決 オープン	7 8	12:10	11:30 ～ 11:40
25	女 800m	オープン1組	6	13:50	13:30	～	13:35	4	女 砲丸投	決 オープン	4 1	14:30	14:05 ～ 14:10
26	女 800m	決	8	13:55	13:35	～	13:40		男 砲丸投	決 オープン	4 5	14:30	14:05 ～ 14:10
27	男 800m	オープン1組	7	14:00	13:40	～	13:45						
28	男 800m	決 2組タイムレース	15	14:05	13:45	～	13:50						
29	男 5000m	決 オープン出場者	7 7	14:20	14:00	～	14:05						
30	女 4×400mR	決 オープン出場	5 1	14:50	14:30	～	14:35	※フィールドは種目によって招集時刻が異なります。					
31	男 4×400mR	オープン1組	4	15:00	14:40	～	14:45						
32	男 4×400mR	決	6	15:10	14:50	～	14:55						