

# 摩耗, 事故防止に, ご協力をお願いします.

長野市宮陸上競技場 は 2011 年 5 月に, 国内初となる

**IAAF CLASS-2トラックに認証** されました.

IAAF 国際陸上競技連盟 (The International Association of Athletics Federations)

**CLASS-2 とは...** IAAF は 1999 年から認証制度を発足させ, 用器具, 投擲用具, 舗装材, 陸上競技場の 4 つの「認証制度」を実施しています. これは, 「競技者の身体的安全性, 記録の客観性と平等性の確保」を目的としたものです. 陸上競技場の認証は Class1 と 2 の二段階で, Class-1 は, 神戸ユニバ, 大阪長居, 新潟ビッグスワンの三箇所です. 長野は CLASS-2 取得により, IAAF 公認大会開催が可能となりました. また, 近年の五輪や世界選手権のリレー種目は出場数が 16 チームであり, 期間内の公認記録による世界 Top16 が出場しています. この記録は Class-1 と 2 の競技場でマークされた記録のみが対象とされています. 従いまして, 本競技場でリレー予選会の開催が可能となったわけです.

一方, 日本陸連は, IAAF に先がけ, 昭和 4 年から用器具と陸上競技場の「検定制度」を実施しています.

本競技場は, 日本陸連公認第 1 種競技場ですが, IAAF との主な違いは次のとおりです.

- 1) 走路幅...1m22 となりました (国内 1m25).
- 2) マーキングは世界選手権規格です. 特にリレーのゾーンは国内と大きく違いますので注意して下さい. 各レーン, ゾーンの間接点に 400mm 白のラインが入っています.  
ハードルのマーキング色. 100mH: 黄色 (国内 黄緑), 400mH: 緑 (国内 黄色)
- 3) 800, 4×400mR スタートライン等, 注意して下さい.
- 4) B-zone のマーキング: 棒高跳の助走路のラインが入りました.

## 土日など練習における使用上の注意事項

**(1) ゴムチップエリアは, スパイクで走らない.**

ウレタンと違い, チップがはがれてしまいます.

**(2) 1レーンは極力使用しないで下さい.**

**(3) スタート練習は, 110m 地点を利用して下さい.**

コーナーでの衝突防止, 100m スタート地点の摩耗を抑えるため, 110m スタートラインを使用して下さい.

☆ **投擲: 円盤・ハンマー・やり投は基本的にアクアウイング横「多目的広場」で行う. 砲丸は補助競技場で行う.**

有効に活用させて頂き, 競技力を向上させましょう.

ご不明な点は, 以下までご連絡下さい.

長野市陸上競技協会理事長 内山了治 (長野高専) 295-7044 (研究室直通)

北信地区・長野市陸上競技協会施設用器具部長 中村勝彦 (南宮中)

