

12月3日 北信地区中高合同練習会の追加連絡

1. 感染症対策について

長野県内の新規感染者数が増加傾向にある中での練習会実施になります。感染対策を十分に行いながら、ご参加をお願いします。

○前日まで

健康チェックカードを記入して健康チェックを行ってください。添付のシートまたは各校で実施しているチェック方法でも構いません。(カードの提出は必要ありません。受付前に全員健康であること確認し、受付用紙の記入欄にチェックしてください。)

○当日

- ①参加者本人または、家族の中に体調不良者がいる場合には参加を控えるようにお願いします。
- ②可能な限りマスクの着用をお願いします。ドリルや指導者から全体へ話をしているときは特に注意をお願いします。一番多いブロックで200名の参加者がいます。
- ③控え場所については融通しあいながら使うようにお願いします。種目によってはサブトラックや運動広場での練習になると思います。
練習開始まで時間があります。密になって待つことがないように各校でご指導をお願いします。
- ④保護者の引率で参加される場合、保護者の方はスタンドで感染症対策を取りながらお待ちください。メインスタンドへは中央階段のゲートを開放します。そちらからスタンドへご移動をお願いします。

2. その他

- 参加者の皆さんに傷害保険をかけています。
- 当日の実施の有無については、長野市陸上競技協会のHPをご確認ください。(天候が悪く、実施するのかしないのか迷うようなときは、朝6時頃に実施の可否を判断して掲載します。晴天のときは特に掲載はしません。)
- 短距離は200名を超える参加者が集まりました。指導の質向上のため前半の90分を中学生、後半の90分を高校生の指導時間とさせていただきたいと思います。ご理解のほどよろしくお願いいたします。
- 参加料は不参加の選手からは集金しません。当日参加人数×400円を団体ごとまとめて受付を行うようにしてください。
- 競技場の開場時間は8:00～(受付は開場後、準備ができたところから行います。)
- 当日の流れ
 - 8:30～指導者打ち合わせ
 - 8:50～開講式
 - 9:00～12:00ブロックごと練習。(ブロックごとに解散)