

北信地区各中学校長様

- » 各高等学校長様
- » 各校陸上部顧問様

北信陸上競技協会普及強化部

林 知彦
宮川 佳幸

12月3日（土） 北信地区合同練習会要項

平素から陸上競技の競技力発展について、格別なるご配慮を頂き感謝申し上げます。今年度も12月の練習会
は中高度合同の練習会を計画させていただきました。今年度は短距離の指導者として、北京オリンピック4×
100mリレー銀メダリストの塚原直貴さんをお招きすることができました。

以下の内容をご確認ください。参加人数の把握のため、申し込みファイルをメールにて送っていただくように
お願いします。

記

1. 日時 12月3日（土） 9：00～12：00
2. 会場 長野市宮陸上競技場
3. 種目 短距離・中長距離・障害・跳躍（走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳）
投てき（砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投（ジャベリック））
4. 指導者 短距離：塚原 直貴 その他の種目が中学校と高校で調整中です。
5. 対象 北信地区の中高校生
6. 参加料 1人400円
7. その他 ○参加人数把握のため11月21日（月）までに高校は林、中学校は宮川先生まで申し込みフ
ァイルを送ってください。
○当日、体調不良の場合は参加を控えてください。
○参加料はお釣りの無いように各校まとめて受付でお支払いください。
○感染対策は各校でご指導していただきようお願い致します。
○指導者の関係で開講できない種目が出てくる場合もあります。
○ご不明な点は、高校は長野吉田高校の林に、中学は北部中学校の宮川先生までお問い合わせ
ください。

北信地区陸上競技普及強化部

担当 長野吉田高校 林 知彦 学校TEL 026-241-6161

Mail: tomohiko@m.nagano-c.ed.jp

長野市立北部中学校 宮川佳幸 学校TEL 026-241-7980

Mail: yoshiyuki-miyagawa-01@nagano-ngn.ed.jp