

## 令和4年度 北信地区陸上競技協会普及強化事業について

早春の候、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととご拝察申し上げます。平素から陸上競技の競技力発展について、格別なるご配慮を頂き感謝申し上げます。つきましては、本年度も下記の要項にて、ジュニアから高校一般に渡って競技力向上の講習会・記録会を実施しますので、多数の参加を頂きますようにご案内申し上げます。

## 記

## 1. 令和3年度 普及強化事業実施計画

回	月/日	場 所	時 間	主な内容 (予定)
1	4/9(土)	長野市市営メイン	9:00~17:00	・第19回長野市記録会
2	5/3(火・祝)	長野市市営メイン	9:00~17:00	・第42回北信地区陸上競技記録会(北信陸協主催)
3	8/27(土)	長野市市営メイン	9:00~17:00	・第43回北信地区陸上競技記録会(北信陸協主催)
4	9/3(土)9/4(日)	長野市市営メイン	9:00~17:00	・第64回北信地区陸上競技選手権大会
5	10/29(土)	長野市市営メイン	9:00~17:00	・第20回長野市記録会
6	12/10(土)	長野市市営メイン	9:00~12:00	・種目別合同練習会
7	2/4(土)	長野市市営メイン	9:00~12:00	・種目別合同練習会
8	2/11(土)	長野市市営メイン	9:00~12:00	・種目別合同練習会

※12月、2月の講習会は、内容の変更や指導者講習会に変わることがあります。

## 2. 運営面で考慮したいこと

各競技種目の指導の先生は、県陸協普及強化コーチのお手伝いもいただきながら、北信地区普及強化委員会を中心に行う。その際、小学校指導者・クラブ指導者との連携をより密に取れるよう配慮していきたい。

## 3. 北信地区及び長野市陸上競技記録会について

上記の日程で今後4回の記録会を計画しています。多数の参加をお待ちしています。「中学生のみ」など、参加制限がある記録会になることもありますのでご注意ください。

記録会の詳細につきましては、全て下記の「長野市陸上競技協会」ホームページに記載します。適宜チェックしていただき、落ちのないようにお願いします。(郵送費軽減のため、各校へ要項の郵送は致しません)

長野市陸上競技協会ホームページURL

<http://www.nriku.jp>

## 4. 合同練習会について

- (1) この技術講習会の対象は中学校・高校生が中心になりますが、小学生・一般の競技者もぜひ参加くださり、ジュニアのレベルアップにご協力ください。
- (2) 参加料は無料を考えていますが、参加料をいただく場合もあります。
- (3) 目的を持たせて参加させるようにしてください。なお、小学生の参加の場合は、必ず責任者の付き添いをお願いします。
- (4) 準備品は、練習に関わる一切のものを係の方で用意しますが、参加者が多いときは、各校にある用具を持ってきていただくこともあります。(詳しくは、事前にホームページに掲載する要項や連絡をご覧ください。)
- (5) 当日の指導は、陸上競技協会普及部員、高体連・中体連普及強化部員が中心に指導にあたりますが、引率されてきた指導の先生や保護者の方々にもお手伝いしていただく場合もありますので(特に記録会など)ご協力よろしくをお願いします。
- (6) 雨天(雪)の場合は、中止と致します。確認は長野市陸協ホームページでお願いします。不明な点は担当:北部中学校 宮川 または、下記小中高代表者へ連絡をしてください。
- (7) 講習会会場:長野市営東和田陸上競技場 陸上競技場 TEL026-244-0111 体育館事務所 TEL026-244-7555

## 5. その他 この事業につきましてはすべて、下記の担当者にお問い合わせください。

- ・長野吉田高等学校 林 知彦 長野吉田高校 学校 TEL 026-241-6161
- ・北部中学校 宮川佳幸 北部中学校 学校 TEL 026-241-7980
- ・徳間小学校 黒岩浩平 徳間小学校 学校 TEL 026-244-2131