

所属長 様

北信地区陸上競技協会  
会 長 三條 俊彦  
(公印略)

第43回 長野県小学生陸上競技大会北信地区予選会  
開 催 要 項

- 1 主 催 北信地区陸上競技協会 主 管 長野市陸上競技協会
- 2 後 援 長野市 (公財) 長野市スポーツ協会 信濃毎日新聞社
- 3 日 時 2026年5月23日(土) ※北信地区チャレンジ中学記録会を同日に実施予定  
(1) 受付開始 8:00  
(2) 開始式 9:00 (選手のフィールド内への整列はありません)  
(3) 競技開始 9:30 予定
- 4 会 場 長野市営陸上競技場 (〒381-0038 長野市東和田 632 TEL026-244-0111)
- 5 種 目

<全国小学生大会・東海小学生大会の実施種目> 全て5・6年生が対象

性別	学年	種 目	長野県大会への 出場人数
男子	5・6年	・5年100m ・6年100m ・コンバインドA (80mハードルと走高跳) ・コンバインドB (走幅跳とジャベリックボール投)	各8名以内
女子	5・6年	・5年100m ・6年100m ・コンバインドA (80mハードルと走高跳) ・コンバインドB (走幅跳とジャベリックボール投)	各8名以内
男女混合	5・6年	・4×100mR (男女各2名) ※走順は自由、エントリーは男女各3名(計6名)まで可能。 県大会では予選から決勝へのメンバー変更はできません。	8チーム以内

・北信大会の上位8名(リレーは8チーム)が長野県大会への出場資格を得る 2026年6月28日(日) 予定(長野市)

・全国大会へは長野県大会の成績で各種目1名、リレーは1チーム

2026年11月22日(日) 開催予定(東京都) 研修:未定

※大会日の前後の日も含めて(11月21日~23日)参加できることが参加条件(部分参加は認めない)

・東海大会へは長野県大会の成績でコンバインドは各5名、それ以外の種目は各5名(5チーム)

2026年8月22日(土) 開催予定(静岡県)

・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」

・短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。

・「コンバインド」は2種目の記録を得点化し、合計点で順位付ける

・コンバインドのフィールド種目の試技数は2回とする

・80mハードル規格 : 高さ 70cm インターバル スタート~1台目 13m、2~9台目 7m、9台目~ゴール11m

・ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。

羽根部分を持って投げたり、回転して投げたりすることは禁止とする。

<長野県大会までの普及種目> 全国大会・東海大会はありません。

性別	学年	種 目	長野県大会への 出場人数
男子	4年	・4年100m	8名以内
	5・6年	・1000m	8名以内
女子	4年	・4年100m	8名以内
	5・6年	・1000m	8名以内

- ・北信大会の上位8名が長野県大会への出場資格を得る 2026年6月28日(日) 予定(長野市)
- ・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」
- ・短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。

<北信大会のみの普及種目> 全国大会・東海大会・長野県大会はありません。

性別	学年	種 目
男子	3・4年	・3年100m ・3年60mハードル ・4年60mハードル ・3.4年1000m
女子	3・4年	・3年100m ・3年60mハードル ・4年60mハードル ・3.4年1000m

- ・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」
- ・短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。
- ・3, 4年男女60mハードル規格
 

高  さ	60 cm
インターバル	スタート～1台目 : 12m
	2～7台目 : 6m
	7台目～ゴール : 12m

6 参加資格 長野陸協登録者(小学生競技者登録済)の小学3年生～6年生

本大会に参加するに当たっては、長野陸上競技協会に小学生競技者として登録していただく必要があります。登録については長野陸上競技協会サイトに掲載されていますので、ご確認いただき登録をお願いいたします。(サイト内「小学生・長野陸協登録に関する情報ページ」を参照ください)

- (1) 学校・クラブ・陸上競技教室単位の3～6年生男女とする。
- (2) 年齢と学年が相違する児童については、生まれ年に該当する学年種目に出場するものとする。  
中学生以上の年齢に該当する場合は、オープン参加とする。
- (3) 1人1種目とする。(リレーと他の種目を兼ねることはできない)。
- (4) 各種目への同一団体からの参加人数(チーム)の制限は無し。
- (5) リレーについては、次のとおりである。

男女混合4×100mR

(編成人数・条件) 小学校5・6年生に該当する児童6名以内の編成。  
正選手各男女2名ずつ、補欠男女各1名ずつ。  
走る順番は自由に設定できる。

※受付後の補欠の補充、変更は認めないので、十分に考慮して申し込むこと。

当日、走れるリレーメンバーが3名以下になった場合は出場できないので、できる限り補欠を入れてエントリーすること。

- (6) リレーの補欠の者はオープン 100mに出場できるので、当日申し込むこと。
- (7) 出場は保護者の承諾を得て行い、出場者は事前に健康診断を受けておくこと。
- (8) 地区大会の参加については1人1大会のみとする。団体登録者は団体が登録されている支部に該当する地区大会とし、個人登録者は在籍小学校が該当する地区大会とする。但し団体登録者は在籍小学校が該当する地区大会に在籍小学校で参加することができる。

例) A地区の小学生が、B地区のクラブ員なのでB地区大会に参加する＝○

A地区の小学生で、B地区のクラブ員だが、A地区大会に参加する＝小学校名○、クラブ名×

A地区大会に小学校で参加したが、県大会に進めなかったのでB地区大会にクラブで参加する＝×

- (9) 選手の所属は地区大会、県大会、東海大会、全国大会で同じ所属名とし、変更はできない。個人登録者が全国大会参加の際は所属は「ながのU13」となる。

## 7 競技方法

- (1) 2026年度日本陸上競技連盟規則および本競技会要項による。
- (2) スパイクシューズは使用してもよい(但しピンの長さは9mm以下のこと)。
- (3) 素足での競技は禁止する。
- (4) 選手は出場前に全員必ず、招集完了時刻に遅れないように招集所にて招集を受けること。
- (5) トラック競技のスタートコールはイングリッシュコマンドで行う。  
「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」
- (6) 短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。
- (7) 走高跳ははさみ跳とし、マットへは足裏からの着地を原則とする(背・腰等から落下した場合は無効試技とする)。
- (8) コンバインドのフィールド種目(走幅跳・ジャベリックボール投)は2回の試技とする。
- (9) ジャベリックボール投の助走距離は15m以内とする。ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする。羽根部分を持って投げたり、回転して投げたりすることは禁止とする。
- (10) リレー競技において、テイクオーバーゾーン(バトンの受け渡し区間)は30mとする。助走マークの使用を認める。
- (11) リレー競技に出場するチームは、招集完了時刻の1時間前までにリレーオーダー用紙を招集所に提出する。
- (12) 「6 種目」の記載の通り、県大会に推薦する。  
上位に辞退者が出た場合は下位から繰り上げを行うので、辞退する選手は速やかに県大会受付まで申し出ること。

## 8 表彰

- (1) 各種目8位までの入賞者を表彰し、賞状を授与する。
- (2) 参加者全員に記録証を授与する(受付時に配布)。
- (3) 大会MVP(個人種目優勝者の中から男女各1名ずつ)には記念のトロフィー(または盾)を授与する。

## 9 申込方法

- (1) 下記長野市陸協ホームページメニュー欄の「北信小学生」のリンクに入る。  
長野市陸協ホームページ <https://nriku.jp>
- (2) 「北信小学生」のページからエントリーファイルを入手保存し、必要事項を入力する。  
※電話番号を記入する欄には休日でも連絡がとれる「緊急連絡先」を入力してください。
- (3) 同ページの「大会申込フォーム」に必要事項を入力後、エントリーファイル欄の「参照」ボタンをクリックしてエントリーファイルを添付する。
- (4) 一番下の「決定」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。

(5) 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。

※エントリーセンターからの完了メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。

返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信等ができない場合は、必ず問合せ先にご連絡ください。なお、送信が不具合等で完了されていなくても、締切期日までに参加料の振替/振込が確認できている場合は、受付を認めます。

※申込後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談して申込んでください。

10 参加料 1人1,000円(傷害保険料、ナンバーカード代含む)  
エントリーファイルの送信と並行して、下記振替/振込先へ振り込むこと。

11 振込先 ゆうちょ銀行(下記のいずれかの方法で振替/振込をすること。)

(1) ゆうちょ銀行口座または郵便局 窓口、ATM から「振替」の場合

記号 11170 番号 8906651 ※「リッキョウ」ではないので注意!!

なまえ 長野市陸協競技部(ナガノシリクキョウキョウギブ)

(2) 他金融機関から「振込」の場合

店番 118 普通預金 口座番号 0890665

注意) エントリーファイルの団体所属名または代表者で振替/振込をしてください。エントリーファイルの団体名・責任者と、参加料納付の団体は必ず同一にしてください。異なると納付確認ができません。振込手数料は、申込者のご負担となります。

12 申込期日 **2026年4月28日(火) 必着**

13 その他 (1) ナンバーカード(番号布)・安全ピンは主催者が用意する。返却の必要はありません。  
(2) 申込の際は、必ず保護者の承諾を得ること(承諾書の提出はありません)。  
(3) 参加団体・参加選手・大会関係者は各自感染症対策を徹底して参加してください。  
(4) 大会中の事故や傷害、疾病については、主催者は応急手当のみを行い緊急病院にお送りします。  
(5) 天候や災害、地域の感染症の状況等で、記録会が中止あるいは途中で打ち切りの場合もありますが、参加料等の返金はしません。  
(6) 競技日程および注意事項等は下記ホームページへ大会一週間前頃に掲載します。  
長野市陸協ホームページ <https://nriku.jp>  
(7) 実施方法やルール等は「長野陸上競技協会」や「日本陸上競技連盟」サイトを参考にしてください。  
(8) 同日に「北信地区チャレンジ中学記録会」を実施する予定です。例年の競技日程と変わる可能性がありますので、長野市陸協ホームページに掲載される競技日程をご確認ください。  
(大会一週間前に掲載予定)

14 県大会申込 県大会は6月28日(日)長野市営陸上競技場で開催予定。

要項は長野陸協ホームページ(<http://nagano-rk.com/>)にてご確認ください。

なお、申込期日は北信大会当日です。以後の申込はできませんので、競技終了後ただちに大会本部で県大会の申込を済ませてください。

参加料は、現金で1人1,000円の予定です。

15 問い合わせ先

○競技会に関する問い合わせ 北信地区陸上競技協会競技部 黒岩浩平 e-mail: [k.k-s.sl100-hatsukil2@ezweb.ne.jp](mailto:k.k-s.sl100-hatsukil2@ezweb.ne.jp)

○登録に関する問い合わせ 北信地区陸上競技協会総務部 村田修一 090-2531-8249

e-mail: [s-murata.nagano@nifty.com](mailto:s-murata.nagano@nifty.com)