

令和8年度 小学生陸上競技教室開催要項

小学生陸上競技教室では、あらゆるスポーツ教室の基本である走・跳・投の技術を習得し、心身の健全な発達と体力づくり、仲間づくりを目的とします。

- 1 主催 長野市陸上競技協会
- 2 後援 (公財) 長野市スポーツ協会
- 3 期日 受付：3月28日(土) 13時～14時まで (新規申込者)
14時～14時半まで (継続申込者)
長野市営陸上競技場会議室で行う。
開催日は毎回土曜日又は日曜日で、計20回。詳細は、別紙参照。
- 4 時間 午後2時から4時 (場合によって、午後3時30分から午後5時30分で開催)
- 5 場所 長野運動公園陸上競技場
(大会等で使用できないときは、サンアップル、サブトラックまたは芝山、多目的広場(投擲練習場)、南長野運動公園で行うことがあります。)
- 6 対象 長野市内の小学校に通う小学生 (三年生から六年生)
- 7 定員 80名程度
- 8 講師 長野市陸上競技協会指導員
- 9 参加料 10,000円 (スポーツ傷害保険料800円、施設使用料1,400円含む)

※参加注意事項

- 1 服装について
 - (1) 運動のしやすい服装で参加してください。
 - (2) 汗をかいたら必ず着替えてください。
 - (3) **教室中アスリートビブスを貸与します。閉講時には、必ず返却してください。**
- 2 時間厳守について
 - (1) 遅れないよう時間には余裕をもって来てください。
 - (2) 遅れて来た場合は、個々に健康チェック、準備体操を行なってください。
- 3 連絡について
 - (1) 急な連絡は、長野市陸上競技協会HP (<https://nriku.jp/>) にて行います。
- 4 その他
 - (1) 活動中の事故については応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
 - (2) スポーツ保険は教室活動中及び自宅から会場への往復中の突発的的事故について対象となります。事故のあった場合は必ず指導員に連絡してください。
ただし、かかった医療費の実費が補償されるものではありません。
 - (3) 送迎はありませんので保護者が責任をもって送り迎えしてください。