

北信地区各中学校長様

〃 各校陸上部顧問様

〃 各クラブチーム代表者様

北信陸上競技協会普及強化部

大庭 達也

宮川 佳幸

12月13日（土） 北信地区合同練習会要項

平素から陸上競技の競技力発展について、格別なるご配慮を頂き感謝申し上げます。

さて、今年度も12月の練習会は中高度合同の練習会を計画させていただきました。

つきましては、以下の内容をご確認いただき、ご参加いただければ幸いです。参加希望の場合は、参加人数の把握のため、申し込みファイルをメールにて送っていただくようお願いいたします。

記

1. 日時 12月13日（土） 9：00～12：30（受付8：30～、12：45完全撤収）
2. 会場 長野市宮陸上競技場
3. 種目 短距離・中長距離・競歩・障害・跳躍（走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳）
投てき（砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投）
※種目によっては指導者の関係で実施できない場合があります
4. 対象 北信地区の中高生
5. 参加料 無料
6. その他
 - 参加人数把握のため12月5日（金）までに高校は大庭、中学校・クラブチームは宮川まで申し込みファイルを送ってください。
 - 当日、体調不良の場合は参加を控えください。
 - 感染対策は各団体でご指導していただきようお願い致します。
 - クラブチームに所属している小学生の皆さんについても各チームの判断で参加可能ですが、練習の内容については中高生向けの内容となりますのでご承知おきください。
 - 参加に際して発生した事故・怪我等につきましては、主催者は一切の責任を負いかねます。各団体の保険でご対応ください。各自の責任において安全にご参加ください。
 - ご不明な点は、高校は松代高校の大庭に、中学校・クラブチームは北部中学校の宮川までお問い合わせください。
 - 今後、連絡がある場合や、当日悪天候により開催ができない場合などは、長野市陸上競技協会のホームページにてお知らせします。

北信地区陸上競技普及強化部

担当 長野県松代高等学校 大庭達也 学校Tel 026-278-2044

Mail: tatsu-o@m.nagano-c.ed.jp

長野市立北部中学校 宮川佳幸 学校Tel 026-241-7980

Mail: yoshiyuki-miyagawa-01@nagano-ngn.ed.jp