

競 技 注 意 事 項

2025/10/18 第25回長野市記録会

1. 競技規則は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則と第25回長野市陸上競技記録会申し合わせ事項によります。

2. スタートについては、競技規則第162条5(C)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールを適用します。

小学生リレーのスタートコールについては「On Your Marks(オン・ユア・マークス)」、「Set(セット)」とします。また、小学生の不正スタートについては、同じ選手が2回不正スタートを行った場合に失格とするルールを適用します。

3. 招集について

(1) 競技の招集については、トラック種目・フィールド競技共招集所(100mスタート地点付近)に集合してください。

競技者係が、アスリートビブス・シューズ確認等を行います。

小学生は、招集完了後スタート地点に補助員が現地まで誘導いたします。荷物は、付添者が預かり観覧席(正面スタンド)へ移動してください。

(2) トラック競技の招集完了時刻は競技日程を確認してください。

(3) リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに招集所(100mスタート地点付近)へ提出してください。小学生リレーについては、招集時までに提出してください。

(4) 中学男子3000m・中学女子2000m・3000mの競技は、通しビブスを招集所で配布します。

(5) 小学生には、アスリートビブスを受付にて配布します。

小学生以外の競技者で、アスリートビブスが必要な場合はTICに申し出てください。(1枚100円)

小学生1000m・100m・4×100m最終走者には、腰ビブスを招集所で配布します。

4. 投てき種目の練習投てきは、引率者や付き添いを同伴した上、投てき練習場(アクアウイング隣の運動広場)で練習することができます。砲丸投については補助競技場においても行うことができますが、練習投てきの際は安全に配慮して行い引率者や付添者がいない練習はしないでください。

5. フィールドにおいて試技を命ぜられてから、次の時間は通常の場合超えてはなりません。

残っている 競技者数	単独競技		
	走高跳	棒高跳	その他
4人以上	1分	1分	1分
2～3	1分30秒	2分	1分
1	3分	5分	—
連続試技	2分	3分	2分

6. 跳躍競技のバーの上げ方は、競技レベル・コンディション等を勘案し審判長が指示をします。

7. 跳躍種目のアスリートビブスは、胸または背のいずれかでよいです。

8. スパイクのピンは、トラック競技9mm以下、走高跳・やり投は12mm以下とします。

9. 競技結果は、競技場内に掲示します。

10. スタンドからの撮影は、その選手の関係者のみ許可しそれ以外の撮影は認めません。

11. プログラムの修正、大会中のトラブルなどは、大会TICまでご連絡ください。

12. すべてのごみは各自お持ち帰りください。