

2022 北信長距離記録会等 競技日程

No.	競技 開始時刻	種別	種目	組(人数)	招集時刻		備考
					開始	完了	
1	14:45	男子	5000m	3組(50)	14:15	14:30	
2	15:10				14:40	14:55	
3	15:30				15:00	15:15	
4	15:50	2022 チャレンジ 長距離記録会	5000m	1組(4)	15:20	15:35	
5	16:20	男子(中学)	3000m	2組(26)	15:50	16:05	
6	16:40				16:10	16:25	
7	16:55	女子	2000m	1組(21)	16:25	16:40	

※受付：13時00分～15時30分、正面玄関 TIC 受付、競技開始時間を要項より早めています。

※2022 北信長距離記録会の後、引き続き併設の陸連未登録者長距離記録会を開催いたします。

競技注意事項

1. 競技規則は、2022 年度日本陸上競技連盟競技規則と

2022 北信長距離記録会要項及びチャレンジ長距離記録会要項の申し合わせとする。

2. 招集について

(1) 競技の招集については、**招集所**です。

(2) トラック競技の招集完了時刻は**競技開始15分前**です。

(3) 受付の際に通しビブス(ナンバーカード)を配布します。ただし、通しビブス(ナンバーカード)を受け取ることが招集ではないので、**招集開始時刻**に集合してください。

(4) **腰ビブス(ナンバーカード)**は**招集所**にて配布します。

3. 厚底シューズ使用について(陸連登録者のみ適用)

厚底の厚さ(TR5.0に基づく)

種目	ソールの最大の厚さ	補足
800m 以上のトラック種目	25mm	スパイクのピンは9mm以下

4. 競技結果は競技場内に掲示はしません。速報は長野陸協 DATA_WEB でご確認ください。

5. すべてのごみは各自持ち帰りください。

6. プログラムの修正、大会中のトラブルなどは、大会 TIC までご連絡ください。

7. コロナ感染症対策は、基本的事項を十分確認し各自で対応を御願いたします。

8. 選手は、**体調管理チェックシート**を必ず提出してください。



長野陸協 DATA_WEB