

2025（令和7）年7月

第49回北信地区記録会 兼 U-16（※1）選考指定競技会 要項

- 1 主催 （一財）長野陸上競技協会 北信地区陸上競技協会 長野市陸上競技協会
- 2 期日 2025（令和7）年8月23日（土）
- 3 場所 長野市営陸上競技場（長野市東和田）

4 種目

【中学男子】※ハードルは（高さ／ハードル間）で表示

○1年 100mH（0.838m／8.50m） 砲丸投（4.0kg）

○2・3年 110mH（0.914m／9.14m） 砲丸投（5.0kg）

○1・2・3年 100m 400m 1500m 3000m 4×100mR

走高跳 走幅跳 棒高跳 円盤投（1.5kg）

ジャベリックスロー

【中学女子】 100m 200m 800m 1500m 4×100mR

100mH（0.762m／8.00m）

走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投（2.721kg） 円盤投（1.0kg）

ジャベリックスロー

【U-16選考対象種目】 1000m

（今年度は男子・女子ともに1000mのみをU-16選考対象種目とする）

（※1）U16：2010年1月1日から2013年4月1日の間に生まれた競技者

（U18の選考に関する種目は、今年度よりこの競技会では行いません。）

- 5 競技規則 競技は2025年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施します。
- 6 参加資格 2025年度 日本陸上競技連盟登録競技者
北信地区の中学生と、U-16選考対象種目に参加する他地区の選手のみとします。
※（1）本記録会はU-16選抜指定大会となっているため、U-16の選考に関する種目には北信地区以外の選手が参加することを認めます。
（2）参加団体（他地区も含む）からは、審判・協力役員（顧問）を1名出していただくことを条件とします。（学校教員宛の審判・協力役員委嘱状は送りませんが、必ずお願いします。）
- 7 参加制限 （1）1人1種目とする。リレーは含まない。
（2）リレーは各団体、男女それぞれ2チームまで参加できる。
（3）今年度より、U-16選考対象種目は男女とも1000mだけになりました。よって、昨年度のようにジュニア部から推薦を受けて複数種目エントリーすることはできません。
- 8 申込み方法（1）長野市陸上競技協会ホームページ内で、（<https://nriku.jp/>）「第49回北信地区記録会」のエントリー用ファイル（49hokushinkiroku_entryfile）をダウンロードし、エントリーデータを作成した後、同ホームページ下の「登録フォーム」から送信してください。

- (2) エントリー手続きの詳細は、エントリーファイルの注意事項に記載してあります。自己記録または参考記録を必ず記入ください。
- (3) エントリーする際にエントリーファイルの名称を「49hokushinkiroku_entryfile」となっているものを「49hokushinkiroku **団体名**」に変更して送信をお願いします。
例：「49hokushinkiroku_長野北部」
- (4) エントリーシートのチーム名略称は上記(3)の例にある「長野北部」のように記入をしてください。「**長野北部中**」のように「中」の字を付けないようにお願いします。
- (5) エントリーの訂正・追加の場合は、訂正分・追加分だけを送るのではなく、改めて全データを入力したファイルを送信してください。エントリーをする際は、申込内容にミスがないよう確認してから申込をお願いいたします。
- (6) 高校1年生でU-16選考レースに参加する場合は、同様のエントリーシートで申し込みを行ってください。その際、略称には「〇〇高」のように「高」の字を付けてください。申し込みの前に、参加資格をしっかりと確認してから申し込みを行ってください。

- 9 参加料 1人(1種目) 1,000円 リレー1チーム 2,000円
 (なお参加料は理由の如何にかかわらず必ずお支払いいただくようお願いいたします。)
大会当日、エントリーシートに示された金額を受付にて納めてください。
※リレーのみにエントリーする選手がいた場合、その選手の種目参加料は集めません。

- 10 申込締切 2025(令和7)年7月31日(木) 17時必着
 (厳守をお願いします。)

- 11 その他 (1)トラック競技は全てタイムレースとします。
 (2)走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、当日判断し決定します。走高跳・棒高跳を除くフィールド種目は3回の試技とします。
 (3)競技場は全天候走路であるので、スパイク9mm以下を使用すること。フィールドは12m以下とします。
 (4)大会での障害等については応急処置のみ主催者にて行います。
 (5)アスリートビブスは中学校・クラブチームともに年度当初に登録した中体連ナンバーを使用してください。高校1年生がU-16選考種目にエントリーする場合には年度当初に登録した高体連ナンバーを使用してください。(主催者側でアスリートビブスは準備しない)
 (6)タイムテーブルは決定次第、長野市陸上競技協会ホームページ(<http://www.nriku>)に掲載いたします。掲載は記録会間近になってしまいますがご了承ください。
 (7)靴底の厚さについては、使用する靴が規則に合っているか事前に確認してから使用するようお願いします。招集所のシューズチェックではスパイクピンのチェックを行います。招集所のチェックが通ったことが、シューズ規定をクリアしたという訳ではありません。競技中又は競技終了後に規定違反が確認された場合には失格となります。
 (8)エントリーについて不明な点は、北部中学校 宮川佳幸までご連絡ください。
 (連絡先：北部中学校 026-241-7980)