

競技注意事項

1. 競技規則は、2025年度日本陸上競技連盟競技規則と第42回長野県小学生陸上競技大会北信地区予選会開催要項によります。
2. 大会は、「チャレンジ中学生記録会」との合同開催といたします。
すべての競技場観覧席（観覧席・芝スタンド）に入場できます。但し、競技場（トラック・フィールド）内には、選手以外は入場できません。
3. 受付について
 - (1) 各団体責任者が、各団体選手を一括して受け付けてください。個人で出場選手は、本人と共にご保護者が受付してください。
 - (2) 受付場所は、競技場入口（事務所前）で北信地区の「各支部」ごとに受付を設けます。
 - (3) 競技日程表の「招集」に間に合うように受付を済ませてください。
受付 → 招集 → 競技 → 終了 → 退場
 - (4) 受付時にアスリートビブス(ナンバーカード)・プログラム(各団体1部)・記録証を配布します。
 - (5) 競技者は、できるだけ出場する服装でご来場ください。
 - (6) 引率者の人数制限は行いませんので、団体ごと責任を持って行動をお願いします。
 - (7) スパイクシューズは使用してもよいです。(但しピンの長さは9mm以下のこと)素足での競技は禁止します。
4. 招集について
 - (1) リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに招集所へ提出してください。
 - (2) 競技の招集は、招集所(100mスタート付近)とします。
 - (3) 「招集完了時刻」に間に合わない場合は、失格となります。競技日程に従ってください。
 - (4) コンバインドA、Bについては2種目それぞれの種目で招集を行うので注意してください。
また、コンバインドA、Bの1種目目を棄権した場合は2種目目に出場できません。

(5) トラック競技に於いては、腰アスリートビブスを招集所で配布しますので右側の腰につけてください。

5. トラック競技のスタートコールは、イングリッシュコマンドとします。

「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」

6. スタートについては、同じ選手が2回不正スタートを行った場合に失格となります。

7. 1000m以外のスタートは「クラウチングスタートのみ」とします。スタートブロック使用の有無については選択できます。

8. リレー種目の編成人数および走順は以下のとおりとします。

男女混合4×100mR (編成人数・条件) 小学校5・6年生に該当する児童6名編成とします。

正競技者各男女2名ずつ補欠男女各1名ずつ。走順は自由に設定することができます。

9. リレーで走れるリレーメンバーが3名以下になった場合は出場できません。その場合オープン100mへの参加ができます。

10. コンバインドのフィールド種目の試技は、2回の試技とします。

11. コンバインドA走高跳のバーの上げ方は、競技レベル・コンディション等を勘案し審判長が指示をします。

12. コンバインドA走高跳は、はさみ跳とし、マットへは足裏からの着地を原則とします。

(背・腰等から落下した場合は無効試技とします。足をついてから背・腰がついた場合はこの限りではありません。)

13. コンバインドAの走高跳は2回続けて失敗した時点で競技終了といたします。

14. 競技結果を各競技終了後入口付近の掲示板に掲載しますので確認し、上位8名又は8チームを県大会に推薦しますので、賞状受け取りと同時に下記の事項について行ってください。

(1) 県大会参加料1,000円を申請と共にお支払いください。

(2) 「県大会申込用紙」に記入の上申し込みをしてください。

上位に県大会出場辞退者が出た場合は下位から繰り上げを行います。当日、8位以降の競技者に於いて繰り上げについてアナウンスしますのでしばらくお残りください。

15. 競技結果は、長野陸協のホームページに当日中に掲示しますのでご確認ください。
16. 個人種目出場者の中から最優秀選手賞（男女各1名）を選出します。選出された競技者の所属団体責任者に連絡いたします。
17. 男女3年100mおよび男女3,4年60mHと男女3,4年1000mは北信大会のみ、男女4年100m、男女5,6年1000mについては県大会までの種目となるので、間違いのないようご注意ください。
18. アスリートビブス（ナンバーカード）・腰アスリートビブス（ナンバーカード）の返却は必要ありません。
19. 8月30日（土）～8月31日（日）に行われる北信選手権大会にて、小学生の4×100mリレー（男女別）、男女混合リレーを実施する予定です。大会要項を7月上旬に長野市陸協ホームページに掲載します。
20. プログラムの訂正、大会中のトラブルなどは、TICまでご連絡ください。
21. 空き缶、空きビン、弁当の空き箱など、すべてのごみは各自お持ち帰りください。