

種目	記録	選手名	所属	期日	*:国外登録競技者記録	
					大会名	大会名
男子						
100m	10.28	渡辺 辰彦	スズキ	静岡	1999/08/29	東海選手権
200m	20.63	渡辺 辰彦	スズキ	静岡	1999/08/28	東海選手権
300m	33.89	高橋 和真	長野高専	長野	2022/07/24	長野サマーTR
400m	47.17	中村 明彦	中京大	愛知	2012/06/02	日本選手権混成
800m	1:48.50	佐藤 清治	佐久長聖高	長野	1999/05/30	県高校
1000m	2:31.94	中澤 侑己	安曇野AC	長野	2024/08/24	北信記録会
1500m	* 3:45.35	D.Campben	CAN		1985/09/08	国際陸上
	3:46.64	濱口 大和	佐久長聖高	長野	2024/05/24	県高校
2000m	6:02.37	大村 一	癒しの森AC	長野	2024/04/13	県実業団
3000m	8:18.31	大迫 傑	佐久長聖高	長野	2008/10/04	北信記録会
5000m	* 13:58.29	R.Vera	ECU		1988/09/15	ソウル五輪国際TT
	14:15.25	濱口 大和	佐久長聖高	長野	2023/05/28	県高校
10000m	29:46.6 (手)	北原 治	養命酒	長野	1977/04/24	県春季
110mH[1.067m-9.14m]	13.78	大橋 祐二	ミスノ	鹿児島	2008/08/24	北信選手権
300mH[0.914m-35.0m]	38.95	窪田 翔馬	東海大三諏訪高	長野	2022/07/23	長野サマーTR
400mH[0.914m-35.0m]	49.95	鈴木 伸幸	西濃運輸	岐阜	1999/08/28	東海選手権
3000mSC[0.914m]	8:41.53	永原 颯磨	佐久長聖高	長野	2023/05/27	県高校
3000mW	12:08.28	井上 俊弥	長野日大高	長野	2024/10/06	長野オータムTR
5000mW	19:51.77	原 圭佑	京大院	長野	2024/07/14	県選手権
10000mW	43:35.40	中尾 勇太	福井工大	長崎	2023/10/22	北信越学生
走高跳	2.21	海鋒 佳輝	岐阜高教	岐阜	1999/08/29	東海選手権
棒高跳	5.45	安田 覚	桑名高教	三重	1999/08/29	東海選手権
走幅跳	7.92	山浦 溪斗	勝浦ゴルフ	千葉	2023/07/08	県選手権
三段跳	16.16	石川 和義	三洋信販	福岡	2008/09/07	県選手権
	16.16	中山 昂平	渡辺パイプ	東京	2023/07/09	県選手権
砲丸投[7.260kg]	17.18	大橋 忠司	ミスノ	山口	2008/08/24	北信選手権
円盤投[2.000kg]	51.40	藤原 潤	八千代工業	三重	1999/08/29	東海選手権
ハンマー投[7.260kg]	61.90	山本 聡	早大	埼玉	2000/09/09	日本学生選手権
やり投[0.800kg](1986~)	75.30	植 徹	富士通	愛知	1999/08/29	東海選手権
4 × 100m	40.63	新潟医福大 袖山 宗吾・長谷川 雅人・横川 康佑・倉部 勇哉			2016/05/21	北信越学生
4 × 400m	* 3:11.90	カナダ M.Dwyer/P.Laveille/S.Hodgerwerf/T.Bethune			1981/08/22	日中加ジュニア
	3:12.70	新潟医福大 風間 正輝・横川 康佑・渡辺 晃・古川 慶次			2016/05/22	北信越学生
十種競技	8308	右代 啓祐	ススキ浜松AC	静岡	2014/06/01	日本選手権混成
十種競技[ジュニア]	7790	丸山 優真	日大	大阪	2017/06/11	U20日本選手権混成
高校男子						
100m	10.41	長尾 憲明	中京	愛知	1990/08/26	東海選手権
200m	20.93	塚原 直貴	東海大三	長野	2003/07/12	県選手権
300m	34.04	名取 勇人	東海大諏訪	長野	2022/07/24	長野サマーTR
400m	* 47.30	T.Bethune	CAN		1981/08/22	日中加ジュニア
	47.59	小林 英和	高遠	長野	2013/07/06	国体予選
800m	1:48.50	佐藤 清治	佐久長聖	長野	1999/05/30	県高校
1500m	3:46.64	濱口 大和	佐久長聖	長野	2024/05/24	県高校
3000m	8:18.31	大迫 傑	佐久長聖	長野	2008/10/04	北信記録会
5000m	14:15.25	濱口 大和	佐久長聖	長野	2023/05/28	県高校
10000m	31:30.85	佐藤 良仁	佐久長聖	長野	2000/09/03	県選手権
110mJH[1.067m-9.14m]	14.06	小口 蒼葉	東海大諏訪	長野	2024/10/05	長野オータムTR
110mJH[0.991m-9.14m]	14.09	小口 蒼葉	東海大諏訪	長野	2022/07/24	長野サマーTR
300mH[0.914m-35.0m]	38.95	窪田 翔馬	東海大三諏訪高	長野	2022/07/23	長野サマーTR
400mH[0.914m-35.0m]	51.45	山本 祐弥	佐久長聖	長野	2024/07/13	県選手権
3000mSC[0.914m]	8:41.53	永原 颯磨	佐久長聖	長野	2023/05/27	県高校
3000mW	12:08.28	井上 俊弥	長野日大	長野	2024/10/06	長野オータムTR
5000mW	20:49.26	小林 亮太	東海大諏訪	長野	2019/09/22	県高校新人
走高跳	2.17	小柳 和朗	中野実	長野	1990/07/07	県選手権
棒高跳	5.00	大北 一成	大垣日大	岐阜	1990/08/26	東海選手権
	5.00	田中 雅浩	中京	愛知	1990/08/26	東海選手権
	5.00	松澤 ジアン成治	高遠	長野	2008/09/06	県選手権
	5.00	内山 朋也	長野吉田	長野	2016/09/24	県高校新人
走幅跳	7.51	伊藤 健一	飯田	長野	1994/09/18	長野・河北省親善
三段跳	15.58	石川 和義	中野実	長野	2000/09/02	県選手権
砲丸投[7.260kg]	13.92	三浦 理	篠ノ井	長野	1983/09/04	県選手権
砲丸投[6.000kg]	14.83	笹野 弘充	丸子実	長野	2005/05/28	県高校
砲丸投[5.000kg]	9.55	太田 慶聖	松本国際	長野	2024/04/13	県春季
円盤投[2.000kg]	39.88	井澤 真成	松本国際	長野	2024/07/13	県選手権
円盤投[1.750kg]	45.56	久保田 大輝	近大高専	三重	2011/08/27	全国高専
ハンマー投[7.260kg]	55.14	杉村 茂美	篠ノ井	長野	1985/09/15	県選手権
ハンマー投[6.000kg]	57.71	岡村 聡真	穂高商	長野	2024/05/24	県高校
やり投[0.800kg](1986~)	62.58	小林 強	上田東	長野	1989/07/02	国体予選
4 × 100m	41.46	長野日大 久保 奏都・北村 隆悟・中澤 創・丸山 竜平			2024/07/13	県選手権
4 × 400m	* 3:11.90	カナダ M.Dwyer/P.Laveille/S.Hodgerwerf/T.Bethune			1981/08/22	日中加ジュニア
	3:12.94	日本 真砂 浩二・原田 聡・平水 秀明・吉田 伸二			1981/08/22	日中加ジュニア
十種競技[ジュニア]	6297	東森 夏輝	近大高専	三重	2019/06/09	U20日本選手権混成
八種競技[高校]	5448	降幡 諒成	佐久長聖	長野	2023/05/27	県高校

種目	記録	選手名	所属	期日	*:国外登録競技者記録	
					大会名	大会名
中学校男子						
100m	10.93	塚原 直貴	岡谷北部	長野	2000/09/03	県選手権
150m	16.44	上田 暖幸	赤穂	長野	2023/08/27	北信記録会
200m	21.76	佐藤 克樹	六日町	新潟	2022/08/03	北信越中学
400m	49.86	坂井 駿介	新潟松浜	新潟	2022/08/03	北信越中学
800m	1:55.0 (手)	中村 恵一郎	屋代	長野	1983/09/18	長野・新潟対抗
1000m	2:31.94	中澤 侑己	安曇野AC	長野	2024/08/24	北信記録会
1500m	3:56.2 (手)	和田 仁志	赤穂	長野	1983/09/18	長野・新潟対抗
3000m	8:41.93	中澤 侑己	堀金	長野	2024/06/30	県中学総体
5000m	15:28.38	新井 拓実	真田クラブ	長野	2024/07/13	県選手権
100mH[0.838m-8.5m]	13.5 (手)	大野 貴敏	柳町	長野	1978/09/05	長野市中学
110mH[0.991m-9.14m]	15.21	赤穂 一晟	Mt.Rex	長野	2024/08/24	北信記録会
110mH[0.914m-9.14m]	14.29	赤穂 一晟	鎌田	長野	2024/06/29	県中学総体
400mH[0.914m-35.0m]	1:02.21	藤井 達也	小布施	長野	2003/08/23	北信選手権
5000mW	26:36.57	矢島 朋幸	ChinoAs	長野	2023/07/09	県選手権
走高跳	2.00	石崎 智紀	辰野	長野	2024/10/06	長野オータムTR
棒高跳	4.45	松澤 勝治	春富	長野	2011/07/17	中学通信
走幅跳	7.04	内川 佳祐	白馬	長野	2010/09/04	県選手権
三段跳	12.87	兒野 幹	豊科南	長野	2022/08/27	北信記録会
砲丸投[5.000kg]	14.25	高橋 勇翔	開成	長野	2019/10/05	長野市記録会
砲丸投[4.000kg]	15.36	石川 千年	篠ノ井東	長野	1991/06/23	北信中学
砲丸投[2.721kg]	13.47	金沢 拓朗	柳町	長野	1998/09/23	県中学新人
円盤投[1.500kg]	39.00	古田 優耶	南宮	長野	2018/10/07	長野市マスターズ
円盤投[1.000kg]	39.77	北澤 憲	広徳	長野	2006/10/07	北信記録会
ジャベリックスロー[300g]	73.07	成田 将吾	駒ヶ根東	長野	2023/08/27	北信記録会
4 × 100m	43.46	富山南部 渡邊 寛明・楠本 陽・山田 陸功・伊藤 佑太	富山		2022/08/03	北信越中学
低学年4 × 100m	47.40	長野北部 常田 龍輝・齊藤 舜太郎・磯野 巧己・松岡 龍哉	長野		2015/08/29	北信記録会
4 × 400m	3:29.81	安曇野AC 神谷 颯哉・花村 武琉・竹内 開生・北原 大翔	長野		2024/07/14	県選手権
四種競技[中学]	2737	赤穂 一晟	鎌田	長野	2024/06/30	県中学総体
小学校男子						
60m	9.00	遠藤 暁	諏訪FA	長野	2018/6/17	県選抜
100m	12.24	村上 悠	波田	長野	2023/06/18	県小学生
1000m	2:52.58	佐藤 新太	長野市陸上教室	長野	2022/10/29	長野市記録会
60mH[0.600m-6.0m]	11.65	米田 太一	安茂里	長野	2019/05/18	北信小学生
80mH[0.700m-7.0m]	13.03	新津 勲太郎	軽井沢A&AC	長野	2023/06/18	県小学生
走高跳	1.46	内川 佳祐	白馬北	長野	2007/05/03	北信記録会
棒高跳	2.20	内山 朋也	栗ヶ丘	長野	2010/05/03	北信記録会
走幅跳	5.47	内川 佳祐	白馬北	長野	2007/10/06	北信記録会
ボール投[1号]	65.84	広瀬 陽一	栗ヶ丘	長野	2014/05/17	北信小学生
ジャベリックボール投	55.70	小泉 陽暖	豊田	長野	2023/06/18	県小学生
4 × 100m	54.21	佐久ドリーム 井出 獅楽・菊原 煌生・赤尾 悠斗・南澤 侑吾	長野		2020/10/24	長野市記録会
コンバインドA	2199	荻原 羽叶	T&F佐久平	長野	2024/06/16	県小学生
コンバインドB	2321	佐藤 秀瑚	佐久ドリーム	長野	2023/06/18	県小学生
女子						
100m	11.56	吉田 香織	金沢大	福井	1996/05/25	北信越学生対校
200m	23.80	Y.V.Dorp	NED		1988/09/15	ソウル五輪国際TT
	24.13	吉田 香織	金沢大	福井	1996/05/26	北信越学生対校
300m	39.81	大鹿 愛和	佐久長聖高	長野	2022/07/24	長野サマーTR
	39.81	渡邊 陽乃	佐久長聖高	長野	2022/07/24	長野サマーTR
400m	54.14	木田 真有	福島大	北海道	2003/10/03	国立22大学対校
800m	2:04.02	G.Tromp	NED		1988/09/15	ソウル五輪国際TT
	2:09.46	松島 朋子	龍谷富山高	富山	1999/06/20	北信越高校
1000m	3:06.23	山崎 凜奏	高社中	長野	2023/08/27	北信記録会
1500m	4:19.10	萩谷 楓	長野東高	長野	2018/09/01	北信選手権
2000m	6:13.04	和田 有菜	川中島中	長野	2014/10/04	北信記録会
3000m	9:20.97	和田 有菜	長野東高	長野	2017/05/14	北信高校
5000m	16:12.41	李 淳姫	ワコール	京都	1988/09/15	ソウル五輪国際TT
10000m	34:44.20	松浦 明子	東海銀行	愛知	1990/08/26	東海選手権
100mH[0.838m-8.5m]	13.19	Nunn	AUS		1985/09/08	国際陸上
	13.40	猪岡 真帆	中京大	三重	2021/06/12	日本選手権混成
300mH[0.762m-35.0m]	42.69	大鹿 愛和	佐久長聖高	長野	2022/07/23	長野サマーTR
400mH[0.762m-35.0m]	58.88	久保倉 里美	福島大	北海道	2003/10/05	国立22大学対校
2000mSC[0.762m]	6:55.59	小林 舞香	環太平洋大	長野	2024/07/14	県選手権
3000mW	13:44.02	鳥羽 詩織	長野東高	長野	2009/05/15	北信高校
5000mW	23:08.60	岡田 久美子	立大	埼玉	2013/06/01	選抜競歩
10000mW	47:22.35	高山 瑞佳	新潟医福大	富山	2016/05/22	北信越学生
走高跳	1.90	佐藤 恵	福岡大	新潟	1988/09/15	ソウル五輪国際TT
棒高跳	4.01	岡田 莉歩	日体大	長野	2024/07/13	県選手権
走幅跳	6.41	涼 純江	長野スズキ	長野	1976/04/25	県春季
三段跳	12.95	三澤 涼子	ヤマトヤTC	長野	2006/09/02	県選手権
砲丸投[4.000kg]	15.15	叢 玉珍	CHN		1981/08/22	日中ジュニア
	14.82	篠崎 浩子	群馬総合カドシステム	群馬	1999/09/19	上信越対抗
円盤投[1.000kg]	55.02	室伏 由佳	ミスノ	愛知	1999/08/28	東海選手権
ハンマー投[4.000kg]	55.91	中島 未歩	上田陸協	長野	2016/09/04	北信選手権
やり投[0.600kg](1999~)	54.47	西村 莉子	武庫川女子大	兵庫	2016/06/12	日本選手権混成
4 × 100m	46.02	新潟医福大 新澤 梨乃・前山 美優・椎谷 佳奈子・佐藤 静香	新潟		2016/05/21	北信越学生
4 × 400m	3:41.17	福島大 久保倉 里美・木田 真有・坂水 千恵・竹内 昌子	福島		2003/10/05	国立22大学対校
七種競技	5909	山崎 有紀	スズキ	静岡	2021/06/13	日本選手権混成

種目	記録	選手名	所属	所属	期日	*:国外登録競技者記録 大会名
						大会名
高校女子						
100m	*	11.79	T.Brothers	CAN	1981/08/22	日中加ジュニア
		12.01	深澤 あまね	佐久長聖	長野	2019/09/20 県高校新人
200m		24.56	大迫 夕起子	鹿児島女	鹿児島	1976/08/05 全国高校
300m		39.81	大鹿 愛和	佐久長聖	長野	2022/07/24 長野サマーTR
		39.81	渡邊 陽乃	佐久長聖	長野	2022/07/24 長野サマーTR
400m		55.33	松島 朋子	龍谷富山	富山	1999/06/19 北信越高校
800m		2:09.46	松島 朋子	龍谷富山	富山	1999/06/20 北信越高校
1500m		4:19.10	萩谷 楓	長野東高	長野	2018/09/01 北信選手権
2000m		6:28.50	真柳 亜美	長野東	長野	2012/10/06 北信記録会
3000m		9:20.97	和田 有菜	長野東高	長野	2017/05/14 北信高校
5000m		16:29.16	小田切亜希	長野東	長野	2007/09/01 県選手権
10000m		38:14.80	田口 香代子	中津商	岐阜	1990/08/26 東海選手権
100mH[0.838m-8.5m]		13.88	熊崎 智子	敦賀	福井	1994/06/17 北信越高校
100mYH[0.762m-8.5m]		14.47	阪 真琴	佐久長聖	長野	2024/04/14 県春季
300mH[0.762m-35.0m]		42.69	大鹿 愛和	佐久長聖	長野	2022/07/23 長野サマーTR
400mH[0.762m-35.0m]		59.74	瀧澤 彩	長野	長野	2011/09/10 北信越高校新人
2000mSC[0.762m]		7:42.83	中村 文音	長野東	長野	2024/04/13 県春季
3000mW		13:44.02	鳥羽 詩織	長野東	長野	2009/05/15 北信高校
5000mW		23:20.52	溝口 友己歩	長野東	長野	2015/09/25 県高校新人
走高跳		1.80	八木 たまみ	太田市商	群馬	1976/08/05 全国高校
棒高跳		3.90	岡田 莉歩	佐久長聖	長野	2023/05/27 県高校
走幅跳	*	6.07	K.Nelson	CAN	1981/08/23	日中加ジュニア
		5.96	宮坂 楓	東海大三	長野	2010/09/05 県選手権
三段跳		11.95	金子 亜瑠	長野日大	長野	2024/05/12 北信高校
砲丸投[4.000kg]	*	15.15	叢 玉珍	CHN	1981/08/22	日中加ジュニア
		13.09	緒方 理恵	八女	福岡	1981/08/22 日中加ジュニア
円盤投[1.000kg]	*	48.14	于 厚潤	CHN	1981/08/23	日中加ジュニア
		43.82	中島 紗織	丸子修学館	長野	2006/10/01 県高校新人
ハンマー投[4.000kg]		45.41	荒木 ななせ	梓川	長野	2023/04/15 県春季
やり投[0.600kg](1999~)		52.71	倉田 紗優加	伊那北	長野	2021/09/24 県高校新人
4×100m	*	46.08	カナダ		1981/08/22	日中加ジュニア
		47.38	K.Nelson/T.Brothers/J.Richardson/A.Phipps 佐久長聖	長野	2020/09/26	県選手権リレー
4×400m		3:45.86	中津 晴葉・深澤 あまね・土屋 ほか・前田 望乃花	日本	1981/08/23	日中加ジュニア
			加納 順子・越本 ひとみ・古賀 由美子・磯崎 公美			県選手権リレー
七種競技		5361	シュレスタ まや	東大阪大敬愛	大阪	2016/06/12 日本ジュニア混成
中学校女子						
100m		11.80	寺平 祈愛	木祖	長野	2022/08/03 北信越中学
150m		18.82	山下 結衣	坂城	長野	2024/08/24 北信記録会
200m		24.98	寺平 祈愛	木祖	長野	2022/07/17 中学通信
400m		59.18	寺平 祈愛	木祖	長野	2022/10/15 長野オータムTR
800m		2:13.56	和田 有菜	川中島	長野	2014/07/19 中学通信
1000m		3:06.23	山崎 凜奏	高社	長野	2023/08/27 北信記録会
1500m		4:32.44	原 梨珠	赤穂	長野	2024/06/29 県中学総体
2000m		6:13.04	和田 有菜	川中島	長野	2014/10/04 北信記録会
3000m		9:40.59	和田 有菜	川中島	長野	2014/09/07 北信選手権
100mH[0.838m-8.5m]		15.69	市岡 奈月	波田	長野	2010/09/05 県選手権
100mYH[0.762m-8.5m]		14.57	阪 真琴	塩尻広陵	長野	2023/04/16 県春季
100mH[0.762m-8.0m]		13.98	並木 彩華	野沢	長野	2022/08/03 北信越中学
400mH[0.762m-35.0m]		1:12.66	吉村 彩加	東北	長野	2012/08/19 北信選手権
5000mW		30:56.09	小島梨紗	中野平	長野	2008/09/06 県選手権
走高跳		1.75	上原 久美恵	上諏訪	長野	1975/09/28 県中学
棒高跳		3.40	井祈 愛	前橋一	群馬	1999/09/18 上信越対抗
走幅跳		5.83	寺本 葉那	小浜第二	福井	2022/08/03 北信越中学
三段跳		11.36	大森 玲花	軽井沢A&AC	長野	2022/09/04 北信選手権
砲丸投[4.000kg]		10.40	巾 こと美	王滝	長野	2015/07/19 国体予選
砲丸投[2.721kg]		14.74	川元 唯楓	野沢	長野	2024/10/05 長野オータムTR
円盤投[1.000kg]		33.17	川元 唯楓	野沢	長野	2024/06/15 県中学夏季記録会
ジャベリックスロー(300g)		48.65	向山 和果	伊那東部	長野	2024/08/24 北信記録会
4×100m		48.34	JO長野県代表 降旗 菜津美・西村 佳菜子・森本 知隼・金田 華美	長野	2012/10/14	県秋季強化
低学年4×100m		51.27	坂城	長野	2020/08/22	北信記録会
4×400m		4:08.14	樋口 碧・金子 亜瑠・吾妻 恭佳・大熊 杏美	長野	2001/09/02	県選手権
			柳町	長野		
四種競技[中学]		2811	宮澤 かおり・岡田 美穂・滝沢 美穂・鳥羽 貴絵	石川	2022/08/03	北信越中学
小学校女子						
60m		9.41	加納 萌瑛菜	諏訪FA	長野	2018/6/17 県選抜
100m		13.20	大熊 杏美	坂城JAC	長野	2019/05/03 北信記録会
1000m		3:09.24	西本 梨花	川中島JRC	長野	2010/06/06 北信小学生
60mH[0.600m-6.0m]		12.48	諏訪 りあん	屋代	長野	2016/06/05 北信小学生
80mH[0.700m-7.0m]		12.04	山口 葵生	軽井沢A&AC	長野	2024/06/16 県小学生
走高跳		1.40	山口 葵生	軽井沢A&AC	長野	2024/06/16 県小学生
走幅跳		4.52	柳平 想乃	ChinoAs	長野	2023/06/18 県小学生
ボール投[1号]		59.63	島田 美菜	七二会	長野	2006/06/03 北信小学生
ジャベリックボール投		48.21	岩垂 磨櫻	芝沢	長野	2024/06/16 県小学生
4×100m		53.40	高島	長野	2011/10/23	県民スポーツフェス
			長谷川 聖奈・小林 みずほ・柿澤 菜摘・川上 由華			
コンバインドA		2433	山口 葵生	軽井沢A&AC	長野	2024/06/16 県小学生
コンバインドB		2023	柳平 想乃	ChinoAs	長野	2023/06/18 県小学生
小学校男子						
4×100m		53.66	長野市陸上教室 横山 未空・阪田 悠斗・玉井 斗覇・大原 愛衣	長野	2023/10/28	長野市記録会

注)日本記録で公認されない手動計時の記録、および現在行われていない種目は除く