

令和 7 年（2025 年） 4 月 5 日

加盟高等学校長 各位

長野市内高等学校陸上競技連合会長
長野県長野東高等学校長 宮尾 悟良

第 128 回長野市内高等学校陸上競技大会を下記により実施しますので、貴校職員・生徒の参加についてご配慮をお願いいたします。

第 128 回 長野市内高等学校陸上競技大会要項

- 1 大会の名称 第 128 回長野市内高等学校陸上競技大会
- 2 場 所 長野市東和田 長野市営陸上競技場
- 3 日 時 令和 7 年 4 月 29 日（火・祝） 午前 8 時 3 0 分
- 4 主 催 長野市内高等学校陸上競技連合会
- 5 共 催 長野市陸上競技協会
- 6 後 援 長野市・長野市教育委員会・公益財団法人長野市スポーツ協会・信濃毎日新聞社
- 7 審 判 員 長野市内及び北信地区高等学校職員・長野市陸上競技協会審判員
- 8 種 目 **【男 子】** 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・400mH・
3000mSC・5000mW・4×100mR・4×400mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・
三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投 計 20 種目
【女 子】 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・400mH・
5000mW・4×100mR・4×400mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・
砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投 計 19 種目
- 9 参 加 資 格 長野市内高等学校に在籍する生徒であれば、全・定・通の別なく参加できる。
ただし、合同チームは認めない。
長野市内高等学校以外の北信地区の高等学校の生徒についてもオープン参加を認める。
- 10 出 場 制 限 長野市内高校：男女共一人 2 種目、一校 1 種目 3 名までとする（リレーは除く）。
リレーは一校 1 チームとする。ただし、全ての種目についてオープン参加を認める。
長野市外高校：男女共一人 2 種目、リレーは各種目一校 1 チームとする。
オープン参加とする。
- 11 競 技 方 法 学校対抗とする。男女別合計点により学校順位を決める。得点は次の通りとする。
1 位－6 点、2 位－5 点、3 位－4 点、4 位－3 点、5 位－2 点、6 位－1 点
- 12 表 彰 総合 3 位、各種別 3 位まで表彰を行う。（各種目 1 位にはメダルを授与する）
優勝校（リレーも含む）には優勝杯を授与する。
- 13 申込み方法 (1) 長野市陸上競技協会ホームページ内の「第 128 回市内高校大会」ページでエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成した後、同ホームページのエントリーセンターから送信してください。手続きの詳細はエントリーセンターの最初のページにも記載してあります。
※PC によりプログラム編成を行いますので、自己記録または参考記録を必ず記載してください。なお、オープン参加選手は専用のエントリーファイルを使用し、記録も入力してください。
(2) 参加費 1 人 7 0 0 円を八十二銀行口座振込にて納入する。（オープンも同様に納入）
【振込先】店名 八十二銀行長野南支店、預金種目 普通預金、店番 219、口座番号 586078
名義 長野市内高等学校陸上競技連合会
※学校名で振込をお願いします。
(3) 申し込み締め切り日時 4 月 1 7 日（木） 1 7 時
(4) 問い合わせ先
〒381-0022 長野県長野市大字大豆島 2743-1 長野東高校 伊藤 宏文
電話：026-221-8111 FAX：026-251-1789 E-mail：itouh@m.nagano-c.ed.jp
- 14 番 号 布 高体連指定（登録済）のものを使用する。
- 15 そ の 他 (1) 閉会式終了後、直ちに全員で清掃・後片付けをする。
(2) 貴重品は各校で保管し、紛失・盗難に十分注意すること。
(3) 補助員は各校申込人員の 1 / 3 を選出し、開会式前に本部へ集合すること。
(4) 参加校は 1 名以上の審判を選出すること。