

第48回北信地区記録会要項

令和7年3月

- 1 主催 北信地区陸上競技協会
- 2 主管 長野市陸上競技協会
- 3 期日 令和7年5月3日(土) 憲法記念日
- 4 場所 長野市営陸上競技場(長野市東和田)
- 5 種目

男子	小学生	60mH, 80mH, 100m, 走幅跳, 走高跳, 1000m, 男女混合4×100mR, ジャベボースロー
	中学生	100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH, 4×100mR
	高校生	走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投, 円盤投
	一般	ジャベリックスロー(中学のみ) やり投げ(高校のみ)
女子	小学生	60mH, 80mH, 100m, 走幅跳, 走高跳, 1000m, 男女混合4×100mR, ジャベボースロー
	中学生	100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mR
	高校生	走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投, 円盤投
	一般	ジャベリックスロー(中学のみ) やり投げ(高校のみ)

- ※砲丸は中学男子5kg、中学女子2.72kg、高校男子6kg、高校・一般女子4kg、一般男子7.26kgとします。
- ※円盤は中学男子1.5kg、高校男子1.75kg、一般男子2kg、中学・高校・一般女子1kgとします。
- ※小学生の1000mは、3・4・5・6年生に限りです。60mHは4年生以下、80mHは5・6年生に限りです。他の種目は、学年をはずしてあります。参加にあたっては十分考慮をしてください。
- ※80mHのインターバル スタート～1台目 13m、2～9台目 7m、9台目～ゴール11m
- ※60mHのインターバル スタート～1台目 12m、2～7台目 6m、7台目～ゴール12m

6 競技規則 2025年 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。

7 参加資格 北信地区小中学生、高校生及び一般

*中学校・高校・クラブチームからは、専属の補助員を必ず1名以上(途中交代も可)、競技役員(顧問)を1名出していただくことを条件とします。(学校教員宛の審判委嘱状は送りませんが、必ずお願いします。長野市陸上競技協会ホームページ内に審判部署を掲載しますので、ご確認ください。)

8 参加制限 一人1種目までとする。(※小学生も1種目までとする) リレーは除く。

9 申込方法 (熟読の上お願いします)

- (1) 下記長野市陸協ホームページメニュー欄の「競技会情報」から「北信記録会」のリンクに入る。
(長野市陸協ホームページ <https://nriku.jp/>)
- (2) 「北信記録会」のページからエントリーファイルを入手保存し、必要事項を入力する。
※中学校(クラブチームを含む)・高校の申込については、ナンバーカードは中体連・高体連で使用しているものを入力してください。小学生・一般のナンバーカードは主催者側で用意するので空欄にしてください。
※令和7年度に登録予定のクラブチームの中学生の選手で、中体連やクラブチームのゼッケンがない場合は、小学生や一般と同じように主催者側でゼッケンを準備しますので、申し込みの際、エントリーシートにはゼッケンナンバーを入れずに、コメント欄でその旨をご連絡ください。
※協力役員氏名(顧問か代表者の氏名)を必ず入力してください。顧問か代表者の方には審判をお願いします。
学校教員宛の審判委嘱状は送りませんがよろしくお願いします。長野市陸上競技協会ホームページ内に審判部署を掲載しますので、ご確認ください。
- (3) 同ページの「大会申し込みフォーム」に必要事項を入力後、エントリーファイル欄の「ファイルを選択」ボタンをクリックしてエントリーファイルを添付する。
- (4) 一番下の「次へ」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。
- (5) 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。
※エントリー完了メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信等ができない場合は、必ず問い合わせ先にご連絡ください。
※申込締め切り後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談してから申し込むようお願いします。

- 10 参加料 一人1000円、リレー1チーム2000円（リレーのみにエントリーする選手の参加料は不要）
- 11 参加料について：振り込みでなく、当日会場にて受付の際にお支払い下さい。
確認しやすいようにできるだけお札にまとめ、おつりがないようにして下さい。
※エントリーシートに掲載された金額を納めていただくようお願いいたします。
- 12 申込締切 令和7年4月12日（土）正午（昼の12:00）必着
- 13 注意事項
- ・トラック競技は全てタイムレースとする。
 - ・走高跳のバーの上げ方は、当日判断し決定します。走高跳を除くフィールド種目は3回の試技とする。
 - ・競技場は全天候走路であるのでスパイク9mm以下を使用すること。フィールドは12mm以下とする。
 - ・シューズの規定を確認して参加するようお願いします。
 - ・トラック競技 全ての種目で 20mm以下
 - ・フィールド競技 全ての種目で 20mm以下
- 14 その他
- ・大会での傷害等については応急処置のみ主催者にて行う。尚小学生の参加者は、主催者側で保険に加入します。
 - ・アスリートピブスは小学生・一般については主催者にて用意するが、中学生（クラブチームを含む）・高校生は申込時に記載した登録アスリートピブスを持参すること。（安全ピンについては各自用意）
*アスリートピブスの大きさは横24cm以内×縦16cm以内とする。
 - ・当日の開場は7時、受付は7時10分からとします。（準備が整い次第始めます。）
 - ・トラック競技のスタートコールは小学生も含め、全て『On your marks』『Set』とする。また、スタートは「クラウチング」スタートとし、「スタンディング」スタートは認めない。
 - ・不正スタートについては1回で失格、不適切行為については2回目以降、誰でも失格となる方法を用いる。
 - ・タイムテーブル、競技役員、補助員割が確定次第、長野市陸上競技協会ホームページ内（<https://nriku.jp/>）に掲載しますのでご確認ください。また、記録会に関するお知らせなども同ホームページに掲載しますので、記録会まで度々連絡があるかご確認ください。
 - ・小学生に関しては、招集まで引率を可とします。競技がスムーズに進むようご協力ください。
 - ・小学生の陸連登録は、この記録会では必要ありません。
 - ・参加団体数（参加人数）に応じて朝の場所取り抽選を行う場合があります。タイムテーブル等と一緒にホームページに情報を掲載しますので確認をするようにしてください。

お問い合わせ先 北信地区陸上競技協会普及強化委員

【小・中学生関係】宮川 佳幸（勤務先：長野市立北部中学校） 学校 TEL：026-241-7980

Mail：yoshiyuki-miyagawa-01@nagano-ngn.ed.jp

【高校・一般関係】大庭 達也（勤務先：長野県松代高等学校学校） 学校 TEL：026-278-2044

Mail：tatsu-o@m.nagano-c.ed.jp

【中学生登録・アスリートピブス関係】牛久保裕介（勤務先：高山村立高山中学校）

Mail：ysk.so.yuka@gmail.com

（登録、ピブスに関するお問い合わせはこのメールのみでお願いします）