

開場時間	7:30
審判員集合	7:30
補助員集合	7:30
受付開始	8:15
審判主任会議	8:15

競技場内練習終了	8:30
競技開始	9:00
競技終了	16:00
競技場借用時間	18:00

### 競技日程

#### 【トラック競技】

[トラック競技招集完了時刻:競技開始20分前]

順序	競技開始時刻	区分	性別	種目	組数	出場(人)	招集完了時刻
1	9:30	一般・高校	女	400mH	1	7	9:10
2	9:40	一般・高校	男	400mH	2	11	9:20
3	9:50	一般・高校・中学	女	1500m	1	24	9:30
4	10:00	一般・高校・中学	男	1500m	5	81	1-2組 9:40
							3-4組 10:00
							5組 10:20
5	10:50	中学	男	110mH	1	7	10:30
6	10:55	一般・高校	男	110mH	1	7	10:35
7	11:05	中学	女	100mH	2	12	10:45
8	11:15	一般・高校	女	100mH	1	6	10:55
9	11:25	一般・高校・中学	女	100m	6	48	1-4組 11:05
							5-6組 11:25
10	11:50	一般・高校・中学	男	100m	15	128	1-4組 11:30
							5-8組 11:50
							9-12組 12:05
							13-15組 12:20
11	13:00	一般・高校・中学	女	800m	4	33	1-3組 12:40
							4組 13:00
12	13:20	一般・高校・中学	男	800m	4	31	1-3組 13:00
							4組 13:20
13	13:40	一般・高校・中学	女	400m	1	7	13:20
14	13:45	一般・高校・中学	男	400m	3	21	13:25
15	14:00	一般・高校・中学	女	200m	3	25	13:40
16	14:10	一般・高校・中学	男	200m	3	23	13:50
17	14:20	一般・高校・中学	女	3000m	1	3	14:00
18	14:40	一般・高校	男	5000m	1	35(Gスタート)	14:20
19	15:10	一般・高校・中学	女	4×100mR	3	20チーム	14:50
20	15:25	一般・高校・中学	男	4×100mR	4	27チーム	15:05

※ 4×100mリレーオーダー用紙は、女子13:50、男子14:05までに競技者係へ提出すること。

#### 【フィールド 跳躍競技】 試技数は走高跳を除き、一人3回とする。

順序	競技開始	区分	性別	種目	ピット	出場(人)	招集完了
1	9:30	一般・高校・中学	女	走高跳	B	18	9:00
2	13:00	一般・高校・中学	男	走高跳	B	15	12:40
1	9:15	一般・高校・中学	男	走幅跳	A	41	8:35
2	11:40	一般・高校・中学	女	走幅跳	A	24	11:10
3	13:40	一般・高校・中学	男	三段跳	A	6	13:20
3	13:40	一般・高校・中学	女	三段跳	A	1	13:20

#### 【フィールド 投擲競技】 各競技の試技数は一人3回とする。

順序	競技開始	区分	性別	種目	ピット	出場(人)	招集完了
1	9:00	一般・高校・中学	男	砲丸投	B	般1・高10・中18	8:30
1	9:00	一般・高校・中学	女	砲丸投		般3・中13	8:30
2	11:15	一般・高校・中学	男	円盤投	A	般1・高4・中9	10:45
2	11:15	一般・高校・中学	女	円盤投		4	10:45
3	13:00	一般・高校	男	やり投	A	24	12:30
3	13:00	一般・高校	女	やり投		13	12:30
4	14:45	一般・高校	男	ハンマー投	A	般4・高11	14:15
4	14:45	一般・高校	女	ハンマー投		4	14:15