

第23回長野マスタース陸上競技長野市大会 2022/10/1(土) 競技日程

トラック

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:30	男・女	800m	決勝	3	19	W60. W45(2). M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40(17)
2	9:47	女	100m	決勝	1	9	W70. W55. W50. W45. W40. W35
3	9:52	男	100m	決勝	8	62	M85. M80. M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35, M30
4	10:25	男	5000m	決勝	1	8	M75. M55. M50. M45. M40
5	10:55	男・女	400m	決勝	2	17	W60. W45(2). M75, M70. M65. M60. M55. M50. M40(15)
6	11:05	女	60m	決勝	2	11	W80. W70. W60. W55. W50. W45. W40, W35
7	11:15	男	60m	決勝	8	50	M85. M80. M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M30. M25
9	11:50	男	混200m	決勝	2	10	M75. M70. M65. M60. M50. M40. M35
8	12:00	男・女	3000m	決勝	1	9	W50. W35(2). M75, M70, M60. M55. M45(7)
10	12:20	男・女	3000mW	決勝	1	14	W70. W40. W35. W30(4). M70, M65. M60. M55. M45(10)
11	13:00	男	80mH(0.762m)	決勝	1	2	M70. W55
12	13:05	女	80mH(0.762m)	決勝	1	1	W40
13	13:15	男	100mH(0.840m)	決勝	1	5	M65. M60
	13:25	男	100mH(0.914m)	決勝	1	3	M50
14	13:35	男	110mH(0.991m)	決勝	1	1	M40
16	13:45	女	200m	決勝	1	8	W80. W70. W55. W45, W40
17	13:50	男	200m	決勝	3	18	M80. M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M30
18	14:00	男	混1500m	決勝	1	10	M75. M70. M65. M60. M50. M40. M35(2組同時)
19	14:10	男・女	1500m	決勝	1	17	W50(1). M70. M65. M60, M55. M50. M45. M40(16)

フィールド(跳躍)

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:00	男	混走幅跳	決勝	2	10	M75. M70. M65. M60. M50. M40. M35(2組同時)
		女	棒高跳	決勝	1	1	W40
2	9:30	男	棒高跳	決勝	1	10	M75. M70. M65. M60. M55
		女	走幅跳	決勝	1	3	W70. W60. W40
3	10:00	男	走幅跳	決勝	1	24	M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M25
		女	走高跳	決勝	1	1	W55. M30
4	11:30	男	走高跳	決勝	1	6	M75. M65. M60. M50. M30
		女	三段跳	決勝	1	3	W75. W60. W35
5	12:00	男	三段跳	決勝	1	11	M65. M60. M50. M45. M40

フィールド(投てき)

順	時間	クラス	種目	ラウンド	組	人数	備考
1	9:00	女	ハンマー投	決勝	1	1	W60
		男	ハンマー投	決勝	1	18	M80. M75. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M35. M25
2	10:00	女	砲丸投	決勝	1	3	W75. W60. W35
		男	砲丸投	決勝	1	15	M70. M65. M60. M55. M50. M40. M35. M25
3	10:30	男	混やり投	決勝	2	10	M75. M70. M65. M60. M50. M40. M35(2組同時)
4	11:20	女	やり投	決勝	1	2	W75. W45
		男	やり投	決勝	1	21	M80. M70. M65. M60. M55. M50. M45. M40. M35. M25
5	12:35	男	混円盤投	決勝	2	10	M75. M70. M65. M60. M50. M40. M35(2組同時)
6	13:30	男・女	円盤投	決勝	1	19	W75. W60(2) M80. M75. M70. M65. M60. (17)
		男	円盤投	決勝	1	8	M55. M45. M40. M30

開 始 式

8:30~

- (1) 開 式 通 告
- (2) 挨拶
- (3) 競技上の諸注意
- (4) 総務連絡
- (5) 閉 式 通 告

タイムテーブル

開場時間	7:00
審判員集合 (フィールド・受付担当は7:00)	7:30
補助員集合 (フィールド・受付担当は7:00)	7:30
受付開始 (受付担当は、マスタース連盟)	7:30
審判主任会議	7:45
競技場内練習終了	8:20
開始式	8:30
競技開始	9:00
競技終了	14:40
競技場借用時間	19:00