

## 2月北信地区練習会要項

平素より陸上競技の競技力発展について、格別なるご配慮を頂き感謝申し上げます。昨年の12月の練習会は皆様のご協力により運営することができました。2月はシーズンに向けて中学校と高校とで分けて練習会を計画させていただきました。以下の内容をご確認ください。（中学関係は青字、高校関係は赤字で示しています。）

### 記

1. 日時  
2月15日（土）中学練習会 受付8：30～終了12：00ごろ  
2月 8日（土）高校練習会 受付8：30～終了13：00ごろ
2. 会場  
長野市営陸上競技場
3. 種目  
中学 短距離、中長距離、障害、走幅跳、走高跳、棒高跳、砲丸投、円盤投げ（ジャベリックロー）  
高校 （中学と同じ種目と）競歩、三段跳、ハンマー投、円盤投、やり投  
※種目によっては指導者の関係で実施できない場合もあります  
※中学生は棒高跳びの体験ができます。興味ある人は挑戦してください。ポールは必要ありません。
4. 指導者  
中学 短距離特別講師 塚原直貴さん（他調整中です）  
高校 （調整中）
5. 対象  
北信地区の中学生（小学生：その他参照）、高校生
6. 参加料  
無料
7. その他  
○参加人数把握のため中学校は宮川、高校は大庭まで申込ファイルを送ってください。  
中学校：2月3日（月） 高校：1月27日（月）  
○各校で健康管理、感染予防をお願いします。（体調不良時は参加をご遠慮ください）  
○練習が十分積めていないから参加したいが心配、という声をよく聞きます。講師の先生方も一緒に部活動をやっている先生方が多く、状況も分かっていますので、話をしながら進めていきたいと思っておりますので、希望があればご参加ください。  
○2月15日（土）の中学校の練習会は、クラブなどで普段から練習を積んでいる小学生の皆さんの参加も可能とします。指導者の方や保護者の方とよく相談をしてご参加ください。  
○悪天候のときや積雪が多いときなどは、中止にします。中止の場合は長野市陸協のホームページに朝6：30までには掲載しますので、そちらをご覧ください。また、練習会に伴う連絡も同ホームページにて行いますので、確認をお願いします。  
○ご不明点は、高校は松代高校の大庭、中学は北部中学校の宮川までお問い合わせください。  
○練習会は競技場を専有して行うため、他の団体の練習は練習会終了後から可能になります。

北信地区陸上競技普及強化部

長野県松代高等学校 大庭達也 学校TEL 026-278-2044 Mail : tatsu-o@m.nagano-c.ed.jp

長野市立北部中学校 宮川佳幸 学校TEL 026-241-7980 Mail : yoshiyuki-miyagawa-01@nagano-ngn.ed.jp