

北信地区各中学校長様  
〃 各校陸上部顧問様

北信陸上競技協会普及強化部  
大庭 達也  
宮川 佳幸

## 12月14日(土) 北信地区合同練習会要項

平素から陸上競技の競技力発展について、格別なるご配慮を頂き感謝申し上げます。  
さて、今年度も12月の練習会は中高度合同の練習会を計画させていただきました。  
つきましては、以下の内容をご確認ください。参加人数の把握のため、申し込みファイルをメールにて送っていただくようお願いいたします。

### 記

1. 日時 12月14日(土) 9:00~12:30 (受付8:30~、12:30完全撤収)
2. 会場 長野市宮陸上競技場
3. 種目 短距離・中長距離・競歩・障害・跳躍(走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳)  
投てき(砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投)
4. 指導者(予定) 短距離:中津 敦喜、中嶋 良太、金田 華実 障害:水崎 悠樹 競歩:宮尾 淳矢  
中長距離:小林 幸太郎、小川 裕樹、小長谷 祥治、新田 亮  
走高跳:林 知彦 棒高跳:矢野 清隆、池田 圭吾  
走幅跳:山口 諒徳 三段跳:石川 和義 砲丸投:小林 伸広  
円盤投:柄澤 真野 ハンマー投:小林 靖志 やり投:友田 利男
5. 対象 北信地区の中高生
6. 参加料 無料
7. その他 ○参加人数把握のため12月2日(月)までに高校は大庭、中学校は宮川先生まで申し込みファイルを送ってください。  
○当日、体調不良の場合は参加を控えてください。  
○感染対策は各校でご指導していただきようお願い致します。  
○指導者の関係で開講できない種目が出てくる場合もあります。  
○ご不明な点は、高校は松代高校の大庭に、中学は北部中学校の宮川先生までお問い合わせください。  
○今後、連絡がある場合や、当日悪天候により開催ができないときなどは、長野市陸上競技協会のホームページにてお知らせします。  
○当日午後より「長野ウィンタートライアル2024」が開催されます。12時半までには退場するようにお願いいたします。

北信地区陸上競技普及強化部

担当 長野県松代高等学校 大庭達也 学校TEL 026-278-2044

Mail: tatsu-o@m.nagano-c.ed.jp

長野市立北部中学校 宮川佳幸 学校TEL 026-241-7980

Mail: yoshiyuki-miyagawa-01@nagano-ngn.ed.jp