

所属長 様

北信地区陸上競技協会
会 長 三條 俊彦
(公印略)

第40回 長野県小学生陸上競技大会北信地区予選会
開 催 要 項

- 1 主 催 北信地区陸上競技協会 長野市陸上競技協会
- 2 後 援 長野市 (公財) 長野市スポーツ協会 信濃毎日新聞社
- 3 日 時 2023年5月20日(土)
 - (1) 受付開始 8:00
 - (2) 開始式 9:00 (選手のフィールド内への整列はありません)
 - ① 会長挨拶
 - ② 競技場の諸注意
 - ③ 選手宣誓 (今年度なし)
 - (3) 競技開始 9:30 予定
- 4 会 場 長野市営陸上競技場 (〒381-0038 長野市東和田 632 Tel026-244-0111)
- 5 種 目

<全国小学生大会・東海小学生大会の実施種目> 全て5・6年生が対象

性別	学年	種 目	長野県大会への 出場人数
男子	5・6年	・5年100m ・6年100m ・コンバインドA (80mハードルと走高跳) ・コンバインドB (走幅跳とジャベリックボール投)	各8名以内
女子	5・6年	・5年100m ・6年100m ・コンバインドA (80mハードルと走高跳) ・コンバインドB (走幅跳とジャベリックボール投)	各8名以内
男女混合	5・6年	・4×100mR (男女各2名) ※走順は自由、エントリーは男女各3名(計6名)まで可能。 県大会では予選から決勝へのメンバー変更はできません。	8チーム以内

・北信大会の上位8名(リレーは8チーム)が長野県大会への出場資格を得る 2023年6月18日(日) 予定(長野市)

・全国大会へは長野県大会の成績で各種目1名、リレーは1チーム

2023年9月16～18日開催予定(日産スタジアム・横浜市) ※全日程参加できることが参加条件(部分参加は認めない)

・東海大会へは長野県大会の成績でコンバインドは各5名、それ以外の種目は各5名(5チーム)

2023年8月26日(土) 開催予定(静岡県)

・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」

・短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。

・「コンバインド」は2種目の記録を得点化し、合計点で順位付ける

・コンバインドのフィールド種目の試技数は2回とする

・80mハードル規格 : 高さ 70cm インターナショナル スタート～1台目 13m、2～9台目 7m、9台目～ゴール11m

＜長野県大会までの普及種目＞ 全国大会・東海大会はありません。

性別	学年	種 目	長野県大会への 出場人数
男子	4 年	・ 4 年 100m	8 名以内
	5・6 年	・ 1000m	8 名以内
女子	4 年	・ 4 年 100m	8 名以内
	5・6 年	・ 1000m	8 名以内

- ・北信大会の上位8名が長野県大会への出場資格を得る 2023年6月18日(日) 予定(長野市)
- ・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」
- ・短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。

＜北信大会のみの普及種目＞ 全国大会・東海大会・長野県大会はありません。

性別	学年	種 目
男子	3・4年	・3年 100m ・3年 60m ハードル ・4年 60m ハードル ・3.4年 1000m
女子	3・4年	・3年 100m ・3年 60m ハードル ・4年 60m ハードル ・3.4年 1000m

- ・スタートコールはイングリッシュコマンドで行う 「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」
- ・短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。
- ・3, 4 年男女 60mハードル規格

高	さ	60 cm
インターバル	スタート～1 台目	: 12m
	2～7 台目	: 6m
	7 台目～ゴール	: 12m

6 参加資格 長野陸協登録者小学生競技者登録済の小学3年生～6年生

小学生競技者の登録方法が昨年度と大きく変更になります。

北信小学生大会出場選手は、登録が必要ありません。

上記大会終了後県小学生大会に参加選手は、大会終了後に登録してください。（一財）長野陸上競技協会のホームページをご覧ください登録また登録料をお支払いください。

ご不明の方は、村田修一 090-2531-8249 メールアドレス s-murata.nagano@nifty.com 迄ご連絡ください。

- (1) 学校・クラブ・陸上競技教室単位の3～6年生男女とする。
- (2) 年齢と学年が相違する児童については、生まれ年に該当する学年種目に出場するものとする。
中学生以上の年齢に該当する場合は、オープン参加とする。
- (3) 1人1種目とする。(リレーと他の種目を兼ねることはできない)。
- (4) 各種目への同一団体からの参加人数(チーム)の制限は無し。
- (5) リレーについては、次のとおりである。

男女混合 4×100mR

(編成人数・条件) 小学校 5・6 年生に該当する児童 6 名以内の編成。

正選手各男女2名ずつ、補欠男女各1名ずつ。

走る順番は自由に設定できる。

※受付後の補欠の補充、変更は認めないので、十分に考慮して申し込むこと。

当日、走れるリレーメンバーが3名以下になった場合は出場できないので、できる限り補欠を入れてエントリーすること。

(6) リレーの補欠の者はオープン 100mに出場できるので、当日申し込むこと。

(7) 出場は保護者の承諾を得て行い、出場者は事前に健康診断を受けておくこと。

7 競技方法

(1) 2023 年度日本陸上競技連盟規則および本競技会要項による。

(2) スパイクシューズは使用してもよい（但しピンの長さは9mm以下のこと）。

(3) 素足での競技は禁止する。

(4) 選手は出場前に全員必ず、招集完了時刻に遅れないように招集所にて招集を受けること。

(5) トラック競技のスタートコールはイングリッシュコマンドで行う。

「On Your Marks (オン・ユア・マークス)」、「Set (セット)」

(6) 短距離種目のスタートは「クラウチングスタートのみ」とする。スタートブロック使用の有無については選択できる。

(7) 走高跳ははさみ跳とし、マットへは足裏からの着地を原則とする（背・腰等から落下した場合は無効試技とする）。

(8) コンバインドのフィールド種目（走幅跳・ジャベリックボール投）は2回の試技とする。

(9) リレー競技において、テイクオーバーゾーン（バトンの受け渡し区間）は30mとする。助走マークの使用を認める。

(10) リレー競技に出場するチームは、招集完了時刻の1時間前までにリレーオーダー用紙を招集所に提出する。

(11) 「6 種目」の記載の通り、県大会に推薦する。

上位に辞退者が出た場合は下位から繰り上げを行うので、辞退する選手は速やかに県大会受付まで申し出ること。

8 表彰

(1) 各種目 8 位までの入賞者を表彰し、賞状を授与する。

(2) 参加者全員に記録証を授与する（受付時に配布）。

(3) 大会 MVP（個人種目優勝者の中から男女各 1 名ずつ）には記念のトロフィーを授与する。

9 申込方法

(1) 下記長野市陸協ホームページメニュー欄の「北信小学生」のリンクに入る。

長野市陸協ホームページ <https://nriku.jp>

(2) 「北信小学生」のページからエントリーファイルを入手保存し、必要事項を入力する。

※電話番号を記入する欄には休日でも連絡がとれる「緊急連絡先」を入力してください。

(3) 同ページの「大会申込フォーム」に必要事項を入力後、エントリーファイル欄の「参照」ボタンをクリックしてエントリーファイルを添付する。

(4) 一番下の「決定」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。

(5) 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。

※エントリーセンターからの完了メールが届かない場合においても、エントリー完了画面を保存しておいてください。

返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信等ができない場合は、必ず問合せ先にご連絡ください。なお、送信が不具合等で完了されていなくても、締切期日までに参加料の振替／振込が確認できている場合は、受付を認めます。

※申込後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談して申込んでください。

10 参加料

1 人 1,000 円（傷害保険料、ナンバーカード代含む）

エントリーファイルの送信と並行して、下記振替／振込先へ振り込むこと。

11 振込先

ゆうちょ銀行（下記のいずれかの方法で振替／振込をすること。）

(1) ゆうちょ銀行口座または郵便局 窓口、ATM から「振替」の場合

記号 11170 番号 8906651 ※「リッキョウ」ではないので注意!!

なまえ 長野市陸協競技部（ナガノシリクキョウキョウギブ）

(2) 他金融機関から「振込」の場合

店番 11 8 普通預金 口座番号 0890665

注意) エントリーファイルの団体所属名または代表者で振替/振込をしてください。エントリーファイルの団体名・責任者と、参加料納付の団体は必ず同一にしてください。異なると納付確認ができません。振込手数料は、申込者のご負担となります。

12 申込期日 **2023年4月24日(月) 必着**

- 13 感染症対策 日本陸連・陸上競技活動再開についてのガイダンスに沿って、下記のように感染対策を考えておりますが、今後の状況により対策が変更される場合があります。感染症対策に関しては「長野市陸上競技協会のサイト」(<http://www.nriku.jp>)に掲載し、随時更新いたしますので、そちらでご確認ください。

(1) 後日ホームページで連絡します。

(2) 競技会当日は検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合は参加しない。

(3) こまめに石けんと流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。

(4) 3密を避けることを徹底する。また、競技中以外はマスク(不織布)を着用する。

(5) ウォーミングアップは個別に行う。

(6) レース後のうがい・手洗い・洗顔を徹底する。

(7) 更衣室の利用は女子のみ許可するが、滞在は短時間とする。(シャワー室の使用は禁止する。)

(8) 控え場所ではマスクを着用し、できるだけ密をさける。また、テントを使用する場合**(芝スタンドのみ)**は、側面を開け風通しを良くして使用する。

(9) ゴミは、必ず各自で持ち帰る。

(10) 無観客とする。その他、対策の詳細に関しましては長野市陸協サイトに掲載しますので、ご確認ください。

- 14 その他 (1) 開始式での選手宣誓は、北信各地区の持ち回りで依頼しています。**(今年度実施しません)**

(2) ナンバーカード(番号布)・安全ピンは主催者が用意する。返却の必要はありません。

(3) 申込の際は、必ず保護者の承諾を得ること(承諾書の提出はありません)。

(4) 大会中の事故や傷害、疾病については、主催者は応急手当のみを行い緊急病院にお送りします。

(5) 天候や災害、地域の感染症の状況等で、記録会が中止あるいは途中で打ち切りの場合もありますが、参加料等の返金はしません。

(6) 競技日程および注意事項等は下記ホームページへ大会一週間前頃に掲載します。

長野市陸協ホームページ <https://nriku.jp>

(7) 実施方法やルールなどは「長野陸上競技協会」や「日本陸上競技連盟」サイトを参考にしてください。

- 15 県大会申込 県大会は6月18日(日)長野市営陸上競技場で開催予定。

要項は長野陸協ホームページ(<http://nagano-rk.com/>)にてご確認ください。

なお、申込期日は北信大会当日です。以後の申込はできませんので、競技終了後ただちに大会本部で県大会の申込を済ませてください。

参加料は、現金で1人700円の予定です。

16 問い合わせ先

○競技会に関する問い合わせ 北信地区陸上競技協会競技部 黒岩浩平 e-mail: k.k-s.sl00-hatsukil2@ezweb.ne.jp

○登録に関する問い合わせ 北信地区陸上競技協会総務部 村田修一 090-2531-8249

e-mail: s-murata.nagano@nifty.com