

競技種目日程表

陸上競技

| 種目 | | 招集完了時刻 | 競技開始時刻 | 集合場所 | |
|-----------|-----------|--------|--------|-----------------|--------|
| 競走 | 30m | | | 100m スタート地点横 | |
| | 50m | 9時30分 | 9時40分 | | |
| | 100m | 9時40分 | 9時50分 | | |
| | 400m | 9時55分 | 10時05分 | | |
| | 1500m | 10時25分 | 10時35分 | | |
| 跳躍 | 立幅跳 | 9時40分 | 10時00分 | 各競技種目場所 | |
| | 走幅跳 | 10時20分 | 10時30分 | | |
| | 走高跳 | | | | |
| 投てき | 砲丸投 | 9時30分 | 9時40分 | | |
| | ジャベリックスロー | 9時50分 | 10時10分 | | |
| | ソフトボール投 | 男子 | 10時40分 | | 10時50分 |
| | ソフトボール投 | 女子 | 11時10分 | | 11時20分 |
| フライングディスク | | 9時30分 | 9時40分 | | |

水泳競技

| 種目 | 集合時刻 | 競技開始時刻 | 集合場所 |
|----------|-------|--------|-------|
| チャレンジクラス | 9時40分 | 9時50分 | 選手招集所 |
| 自由形 | ↓ | ↓ | |
| 平泳ぎ | ↓ | ↓ | |
| 背泳ぎ | ↓ | ↓ | |
| バタフライ | ↓ | ↓ | |

⑨競技開始時刻は参加者の状況によって早まったり、遅れたりしますのでご注意ください。
開始時刻は随時、放送でお知らせします。