

競技注意事項

1. 競技規則は、2024年度日本陸上競技連盟競技規則と第22回長野市陸上競技記録会要項申し合わせ事項によります。
2. スタートについては、競技規則第162条5(C)「スタートにおける警告」に関する2018年度改正ルールを適用する。
3. 招集について
 - (1) 競技の招集については、招集所に集合してください。
 - (2) トラック競技・フィールド競技の招集完了時刻は、競技日程をご確認ください。
 - (3) リレーのオーダー用紙は、競技日程で確認の上 招集所へ提出してください。
 - (4) 男子5000m・女子3000mの競技については、通しビブス(ナンバーカード)を受付で配布します。
 - (5) 1000m以上の競技種目は、腰ビブス(ナンバーカード)を招集場所にて配布します。
4. 投てき種目の練習投てきは、引率者や付き添いを同伴した上、投てき練習場（アクアウイング隣の運動広場）で練習することができます。砲丸投については補助競技場においても行うことができます。練習投てきの際は、安全に配慮して行い引率者や付添がない練習はしないでください。
5. 厚底シューズ使用について

厚底の厚さ (TR5.2に基づく)

種目	ソールの最大の厚さ	補足
800m未満のトラック種目 (ハードル含む)	20mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適応される。
800m以上のトラック種目	25mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適応される。
フィールド種目(三段跳除く)	20mm	
フィールド種目(三段跳)	25mm	

なお、今記録会は、**中学生のみ**フィールド種目においてTR5.2は適応しません。

6. フィールド種目の試技は、走高跳をのぞき3回の試技とします。
7. フィールドにおいて試技を命ぜられてから次の時間は、通常の場合超えてはならない。

残っている 競技者数	単独競技	
	走高跳	その他
4人以上	1分	1分
2～3	1分30秒	1分
1	3分	—
連続試技	2分	2分

8. 跳躍競技のバーの上げ方は、競技レベル・コンディション等を勘案し審判長が指示をします。
9. 跳躍種目のアスリートビブスは、胸または背のいずれかでよいです。
10. スパイクのピンは、トラック競技9mm以下、走高跳・やり投げは12mm以下とします。
11. 競技結果は、メインスタンド2階通路に掲示します。
12. プログラムの修正、大会中のトラブルなどは、大会TICまでご連絡ください。
13. すべてのごみは、各自持ち帰りください。