

第46回北信地区記録会要項

令和6年3月

- 主催 北信地区陸上競技協会
- 主管 長野市陸上競技協会
- 期日 令和6年5月3日(金) 憲法記念日
- 場所 長野市営陸上競技場(長野市東和田)
- 種目

| | | |
|----|-----|--|
| 男子 | 小学生 | 60mH, 80mH, 100m, 走幅跳, 走高跳, 1000m, 男女混合4×100mR, ジャベボールドスロー |
| | 中学生 | 100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH, 4×100mR |
| | 高校生 | 走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投, 円盤投 |
| | 一般 | ジャベリックスロー(中学のみ) やり投げ(高校のみ) |
| 女子 | 小学生 | 60mH, 80mH, 100m, 走幅跳, 走高跳, 1000m, 男女混合4×100mR, ジャベボールドスロー |
| | 中学生 | 100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mR |
| | 高校生 | 走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投, 円盤投 |
| | 一般 | ジャベリックスロー(中学のみ) やり投げ(高校のみ) |

- ※砲丸は中学男子5kg、中学女子2.72kg、高校男子6kg、一般男子7.26kg、一般・高校女子4kgとします。
※円盤は中学男子1.5kg、高校男子1.75kg、一般男子2kg、中学・高校・一般女子1kgとします。
※小学生の1000mは、3・4・5・6年生に限ります。60mHは4年生以下、80mHは5・6年生に限ります。
他の種目は、学年を外してあります。参加にあたっては十分考慮をしてください。
※80mHのインターバル スタート～1台目 13m、2～9台目 7m、9台目～ゴール 11m
※60mHのインターバル スタート～1台目 12m、2～7台目 6m、7台目～ゴール 12m

- 競技規則 2024年 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。
- 参加資格 北信地区小中学生、高校生及び一般
*中学校・高校の参加校からは、**専属の補助員を必ず1名以上(途中交代も可)、競技役員(顧問)を1名**出していること条件とします。(学校教員宛の審判委囑状は送りますが、必ずお願いします。長野市陸上競技協会ホームページ内に審判部署を掲載しますので、ご確認ください。)
- 参加制限 一人1種目までとする。(※小学生も1種目までとする)リレーは除く。
- 申込方法 (熟読の上お願いします)

- 下記長野市陸協ホームページメニュー欄の「競技会情報」から「北信記録会」のリンクに入る。
(長野市陸協ホームページ <https://nriku.jp/>)
- 「北信記録会」のページからエントリーファイルを入手・保存し、必要事項を入力する。
※中学校・高校の申込については、ナンバーカードは中体連・高体連で使用しているものをお願いします。
小学生・一般のナンバーカードは主催者側で用意するので空欄にしてください。
※**クラブチームの中学生かつ令和6年度に登録予定の選手で、中体連やクラブチームのゼッケンがない場合は、小学生や一般と同じように主催者側でゼッケンを準備しますので、申し込みの際コメント欄にその旨をご連絡ください。**
※協力役員氏名(顧問か代表者の氏名)を必ず入力してください。顧問か代表者の方には審判をお願いします。
学校教員宛の審判委囑状は送りますが、ご協力よろしくお願いします。長野市陸上競技協会ホームページ内に審判部署を掲載しますので、ご確認ください。
- 同ページの「大会申し込みフォーム」に必要な事項を入力後、エントリーファイル欄の「ファイルを選択」ボタンをクリックしてエントリーファイルを添付する。
- 一番下の「次へ」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。
- 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。
※エントリー完了メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合や、
ファイルの入手・送信等ができない場合は、必ず問い合わせ先にご連絡ください。
※申込締め切り後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談してから申し込むようお願いします。

10 参加料 一人1000円、リレー1チーム2000円 (リレーのみにエントリーする選手の参加料は不要)

11 参加料について：振り込みではなく、当日会場にて受付の際にお支払い下さい。
確認しやすいようにできるだけお札にまとめ、おつりがないようにして下さい。
※エントリーシートに掲載された金額を納めていただくようお願いします。

12 申込締切 令和6年4月13日(土) 12:00 必着

13 注意事項

- ・トラック競技は全てタイムレースとする。
- ・走高跳のバーの上げ方は、当日判断して決定します。走高跳を除くフィールド種目は3回の試技とする。
- ・競技場は全天候走路であるのでスパイク9mm以下を使用すること。フィールドは12mm以下とする。
- ・シューズの規定を確認して参加するようお願いします。
 - ・トラック競技 800m以上 最大 25mmまで
 - 800m未満 最大 20mmまで
 - ・フィールド競技 (三段跳以外) 最大 20mmまで
 - ・三段跳び 最大 25mmまで

14 その他

- ・大会での傷害等については応急処置のみ主催者にて行う。
- ・アスリートピブスは小学生・一般については主催者にて用意するが、中学生・高校生は申込時に記載した登録アスリートピブスを持参すること。(安全ピンについては各自用意)
*アスリートピブスの大きさは横24cm以内×縦20cm以内とする。
- ・当日の開場・受付は7時10分からとします。(準備が整い次第始めます。)
- ・400m以下のトラック競技のスタートコールは小学生も含め、全て『On your marks』『Set』とする。また、スタートは「クラウチング」スタートとし、「スタンディング」スタートは認めない。
- ・不正スタートについては1回で失格、不適切行為については2回目以降、誰でも失格となる方法を用いる。
- ・タイムテーブル、競技役員、補助員割が確定次第、長野市陸上競技協会ホームページ内 (<https://nriku.jp/>)に掲載しますのでご確認ください。
- ・小学生に関しては、招集まで引率を可とします。競技がスムーズに進むようご協力ください。
- ・小学生の陸連登録は、この記録会では必要ありません。

お問い合わせ先 北信地区陸上競技協会普及強化委員

宮川 佳幸 (勤務先：長野市立北部中学校)

学校TEL：026-241-7980

Mail：yoshiyuki-miyagawa-01@nagano-ngn.ed.jp

大庭 達也 (勤務先：長野県松代高等学校学校)

学校TEL：026-278-2044

Mail：tatsu-o@m.nagano-c.ed.jp