

第44回北信地区記録会要項

令和5年4月

- 1 主催 北信地区陸上競技協会
- 2 主管 長野市陸上競技協会
- 3 期日 令和5年5月3日(水) 憲法記念日
- 4 場所 長野市営陸上競技場(長野市東和田)
- 5 種目

| | | |
|----|-----|---|
| 男子 | 小学生 | 60mH, 80mH, 100m, 走幅跳, 走高跳, 1000m, 男女混合4×100mR |
| | 中学生 | 100m, 400m, 800m, 1500m, 3000m, 110mH, 4×100mR, |
| | 高校生 | 走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投, 円盤投, |
| | 一般 | ジャベリックスロー(中学のみ) やり投げ(高校のみ), |
| 女子 | 小学生 | 60mH, 80mH, 100m, 走幅跳, 走高跳, 1000m, 男女混合4×100mR |
| | 中学生 | 100m, 200m, 800m, 1500m, 100mH, 4×100mR, |
| | 高校生 | 走幅跳, 走高跳, 棒高跳, 砲丸投, 円盤投, |
| | 一般 | ジャベリックスロー(中学のみ) やり投げ(高校のみ), |

※砲丸は中学男子5kg、中学女子2.72kg、高校男子6kg、一般・高校女子4kg、一般男子7.26kgとします。
 ※円盤は中学男子1.5kg、高校男子1.75kg、一般男子2kg、中学・高・一般女子1kgとします。
 ※小学生の1000mは、3・4・5・6年生に限ります。60mHは4年生以下、80mHは5・6年生に限ります。他の種目は、学年をはずしてあります。参加にあたっては十分考慮をしてください。
 ※80mHのインターバル スタート～1台目 13m、2～9台目 7m、9台目～ゴール11m
 ※60mHのインターバル スタート～1台目 12m、2～7台目 6m、7台目～ゴール12m

6 競技規則 2023年 日本陸上競技連盟規則及び本大会要項による。

7 参加資格 北信地区小中学生、高校生及び一般

* 中学校・高校の参加校からは、専属の補助員を必ず1名以上(途中交代も可)、競技役員(顧問)を1名出してくださいことを条件とします。(学校教員宛の審判委囑状は送りませんが、必ずお願いします。長野市陸上競技協会ホームページ内に掲載しますので、ご確認ください。) 生徒役員に関してはコロナ感染症の状況により、お願いできなくなることも考えられますが、準備はしておいていただくようお願いいたします。

8 参加制限 一人1種目までとする。(※小学生も1種目までとする) リレーは除く。

9 申込方法 (熟読の上お願いします)

- (1) 下記長野市陸協ホームページメニュー欄の「北信記録会」のリンクに入る。
 長野市陸協ホームページ <https://nriku.jp/>
- (2) 「北信記録会」のページからエントリーファイルを手保存し、必要事項を入力する。
 ※中学校・高校の申込については、ナンバーカードは中体連・高体連で使用しているものをお願いします。
 小学生・一般のナンバーカードは主催者側で用意するので空欄にしてください。
 ※協力役員氏名(顧問の氏名)を必ず入力してください。顧問の先生には審判をお願いします。当日お願いすることもあります。学校教員宛の審判委囑状は送りませんがよろしくお願いします。
 長野市陸上競技協会ホームページ内に掲載しますので、ご確認ください。
- (3) 同ページの「大会申し込みフォーム」に必要事項を入力後、エントリーファイル欄の「参照」ボタンをクリックしてエントリーファイルを添付する。
- (4) 一番下の「次へ」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。
- (5) 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。
 ※エントリー完了メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信等ができない場合は、必ず問い合わせ先にご連絡ください。
 ※申込締め切り後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談して申し込んでください。

10 参加料 一人800円、リレー1チーム1000円

(参加者の保険料を含む。)

11 参加料について: 振り込みでなく、当日会場にて受付の際にお支払い下さい。

確認しやすいようにできるだけお札にまとめ、おつりがないようにして下さい。

※エントリーシートに掲載された金額を納めていただくようお願いいたします。

12 申込締切 令和5年4月15日(土) 13:00必着

13 注意事項 ・トラック競技は全てタイムレースとする。

・走高跳のバーの上げ方は、当日判断し決定します。走高跳を除くフィールド種目は3回の試技とする。

- ・競技場は全天候走路であるのでスパイク9mm以下を使用すること。フィールドは12mm以下とする。
- ・シューズの規定を確認して参加するようお願いいたします。
- ・トラック競技

| | | |
|--------|----|--------|
| 800m以上 | 最大 | 25mmまで |
| 800m未満 | 最大 | 20mmまで |
- ・フィールド競技（三段跳以外）最大 20mmまで
- ・三段跳び 最大 25mmまで

14 その他

- ・大会での傷害等については応急処置のみ主催者にて行う。
- ・アスリートビブスは小学生・一般については主催者にて用意するが、中学生・高校生は申込時に記載した登録アスリートビブスを持参すること。（安全ピンについては各自用意）
- *アスリートビブスの大きさは横24cm以内×縦20cm以内とする。今年度よりこの大きさが適用されます。以前の規格のアスリートビブスは使用できませんのでご注意ください。**
- ・当日の開場・受付は7時10分からとします。（準備が整い次第始めます。）
- ・トラック競技のスタートコールは小学生も含め、全て『On your marks』『Set』とする。また、スタートは「クラウチング」スタートとし、「スタンディング」スタートは認めない。
- ・不正スタートについては1回で失格、不適切行為については2回目以降、誰でも失格となる方法を用いる。
- ・タイムテーブル、競技役員、補助員割が確定次第、長野市陸上競技協会ホームページ内（<https://nrku.jp/>）に掲載しますのでご確認ください。
- ・**小学生も陸連登録が必要になります。HP等でお知らせしていきますのでご確認ください。**

15 感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について

1 参加校（競技者・顧問）

(1) 競技会前日まで

- ①競技会2週間前から検温を行い、指定の報告書に記載し競技会当日提出できるように準備する。
- ②日頃の体調管理と体調チェックを徹底する。

(2) 競技会当日

- ①検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は参加しない。
- ②指定の報告書に記載したものを、受付時に参加校代表者が提出する。
- ③こまめに石けんによる流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤（学校毎に持参）を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。
- ④3密（密閉空間・密集場所・密集場面）を避けることを徹底する。
- ⑤ウォーミングアップは個別に行う。
- ⑥更衣室の滞在は短時間にする。
- ⑦運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。
- ⑧競技終了後のうがい・手洗い・洗顔、競技用具使用後の手洗いを徹底する。
- ⑨個人でできる感染症対策（マスク着用（運動時を除く）・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット、体調管理など）を徹底する。タオルや水筒の落とし物、利用したマスクが落ちていることがないよう持ち物は責任をもって管理すること。
- ⑩観戦・応援時（競技者・顧問）のソーシャルディスタンスを確保する。応援は拍手のみで行う。
- ⑪長野市内でコロナウイルス感染者が増え、記録会開催により参加者への感染リスクが高いと判断したときは記録会を中止にする。

(3) 競技会後日

競技会終了後2週間は検温を継続し、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し相談後、必ず競技会主催者に連絡する。（下記問い合わせ連絡先）

2 競技会観戦についてのお願い

今回の競技会は、まだ新型コロナウイルス感染症が5類へ引き下げにならない時期ですので、メインスタンド、本競技場、ウォームアップ会場および競技場周辺での競技者への接触・付き添いなどはご遠慮いただきますようお願い致します。（小学生に関しては参加人数が多い場合、チームで4名まで引率者として場内入場を認めます。）
芝生席を開放して、自由に入りができようになりますが、各自健康管理と、当日具合が悪いときは観戦を控えてくださいますようお願いいたします。声を出しての応援は今回は控えてください。

選手にとって安全な競技会となるために、ご理解とご協力をお願い致します。

細かな注意や感染対策に関しては、後日競技日程等と合わせて長野市陸協ホームページに掲載します。

お問い合わせ先 北信地区陸上競技協会普及強化委員 氏名 宮川 佳幸（勤務先：長野市立北部中学校）
電話番号 携帯：090-4377-2216 学校：026-241-7980