

動き

長野市陸上競技協会 会報
第44号

発行日 平成27年3月31日
発行所 長野市陸上競技協会
発行人 内山 了治 (編集・監修)
編集人 田島 康彦
URL: <http://nriku.jp/>
E-mail: info@nriku.jp

題字：長野市陸協
三代目会長 山浦 保先生

女子の部 第22回全国中学校駅伝大会 男子の部
準優勝 川中島中学校 9位 東部中学校



準優勝の表彰 第22回全国中学校駅伝大会表彰式 (H26年12月14日、山口市)

任期を終えるにあたり

会長 寺島 大士

陽春の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素から本協会を支援いただき、皆様方には心からお礼申し上げます。

さて、現長野市陸協執行部は任期満了となり、4月から浦野義忠新会長、小林靖志新理事長に引き継ぐこととなりました。平成21年に伊藤利博会長・浦野理事長から大役を引継ぎ、内山了治理事長とともに3期6年間、皆様方にはご指導ご鞭撻を賜り、改めて心より感謝しお礼申し上げます。

この6年間はあっという間に過ぎてしまいました。市内高校100回記念事業に始まり、日本陸上競技選手権混成競技大会の開催、大竹先生・浦野先生の秩父宮章受章祝賀会、そして、最後は川中島中学校女子チームの全国中学駅伝準優勝祝賀会など光栄な行事を数多く担当させて頂きました。会員の皆様を始め、長野市・長野市教育委員会ご関係の皆様、公益財団

法人長野市体育協会の皆様方はじめ、多くの皆様方に支えて頂きこのような大会・事業を開催することができました。本当にありがとうございました。

また、昨年を振り返りますと、4月には国内外の招待選手を含め、10,000人が参加する人気の大会となった第16回長野オリンピック記念長野マラソン大会に市陸協をあげて取り組みました。4月29日には第24回長野県市町村対抗駅伝競走大会、第10回長野市町村対抗小学生駅伝競走大会が松本市で開催され、長野市チームがアベック優勝できました。5月31日・6月

☆☆ もくじ

- 全国中学駅伝準優勝 ————— 1
- 任期を終えるにあたり ——— 1
- 自転車操業の6年間 ————— 2
- 第22回全国中学駅伝結果 ——— 2
- 川中島中準優勝祝賀会 ——— 3
- 市陸協7スナップワイド`2014他 — 4

☆☆

- 富士通クリニック ————— 4
- 県縦断駅伝 ————— 5
- Hopeさん・メンバー紹介 ——— 6
- 全国大会結果(市内関係) ——— 6
- H27-28年度新役員一覧 ——— 7
- 市陸協からのお知らせ他 ——— 8

1日に第98回日本選手権大会混成競技が開催され、右代啓祐選手が8308点の日本新記録で5連覇を飾り、久しぶりに長野のグラウンドで日本記録誕生の瞬間に立ち会うことができました。その1週間後の日本選手権では、日本歴代3位の記録を持つ石川和義先生（長野吉田高校）が男子三段跳で見事優勝しました。また、11月の第63回長野県縦断駅伝では、長野市チームは田中君から杉野新監督に引き継がれ、優勝を目指しましたが残念ながら5位に終わりました。県縦断駅伝はまさに戦国時代に入っており、上位5チームはどこのチームが優勝するかわからない実力伯仲時代となっています。長野市チームも頑張って優勝を奪還して下さい。さらに、全国中学校駅伝で男子東部中学校が力を発揮し入賞までもう1歩の9位、女子では川中島中学校が準優勝とすばらしい結果を残してくれました。全国高校女子駅伝でも長野東高校が9位と入賞まであと一歩の所まで力を伸ばしました。

このような活躍も会員の皆様のご協力・ご支援がなければ長続きすることはできません。今後とも小・中・高校生を主に高専・大学生・一般とも指導者との連携を大切にし、レベルアップを目指してご指導をお願いします。

最後に、長野市陸協、長野陸協に今後ともご支援・ご協力を頂きますようお願い申し上げます。

自転車操業の6年間

理事長 内山 了治

桜の便りが届く頃となりました。皆様方にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。寺島会長とともに3期6年間、ご指導ご鞭撻を賜り心より感謝しお礼申し上げます。

只今この会報を作っている最中ですが、BIG NEWSが届きました。あの桐生祥秀（東洋大）選手が『追い風3.3m/sながら、初の9秒台！なんと9秒87をマーク、米国テキサス・リレー100m(3月28日開催)で優勝』というものです。彼は男子100mで日本歴代2位の10秒01を高校時代に作り注目を集めてきました。ついにやりました。私はZuプリンターですが、心がときめきます。公認記録の9秒台も時間の問題です。この記事は3月29日の朝のネット情報ですので、この会報の進捗状況（発行予定は31日）がばれてしまいました…。

この6年間はまさしくこのような自転車操業で常に時間と

課題に追い込まれた毎日でした。理事長をお引き受けしたH21は全てが分からない中でのスタートでしたが、担任もなく思考できる時間は多少ありました。H22は競技場改修と世界陸連公認競技場（CLASS-2）取得に向けて奔走し、長野市・長野市教育委員会体育課並びに長谷川体育施設（株）の皆様方のご尽力により、国内初のCLASS-2公認陸上競技場となり、好記録が続出したことが記憶に残っております。H23年になると高専校務（担任と学年主任2年間）もあり、さらに東日本大震災により、全国高専大会を茨城笠松運動公園の代替地として開催することが急遽4月に決定しました。全国高専陸上はこれらの事情をご賢察頂き、皆様方の全面的なご支援ご協力により開催することができました。この大会が終わり息つく間もなく、日本陸上競技選手権大会混成競技開催が確定し、準備に専念することになりました。当初は、長野陸協事務局が全面的に担当し、長野市陸協はサポート役のはずでしたが、陸協事務局のメンバー異動により全面的に長野市陸協が推進することになりました。長野陸協としては近年にない大きな大会で、初めての日本選手権混成競技であり、施設設備も十分ではない中でしたが、これも長野市・長野市教育委員会、そして、信濃毎日新聞社をはじめ数多くの企業の皆様方のご支援を賜り、陸協の総力を挙げた体制で何とか乗り越えることができました。H25-26年度は高専校務が一層増え皆様大変ご迷惑をお掛け致しました。日本選手権混成大会も軌道に乗り昨年は過去2回の悪夢を払拭し、右代選手の日本新記録という陸上競技界における歴史的な瞬間に立ち会うことができ何よりでした。

さて、この6年間は、選手強化を軸とし、市陸協の財務改善ならびに組織強化など、伊藤会長―浦野理事長が進められた路線を引継ぎました。特に公益財団法人長野市体育協会様の各種補助金により、強化宿舎、全国大会への参加ならびに長野県縦断駅伝への取組などこれまで以上に充実させることができました。改めて感謝申し上げます。まだまだ課題は山積しさらぬ点が多々ございましたが、任期の区切りと言うことでご容赦頂ければ幸いです。

4月からは長野陸上競技協会の代表理事をお引き受けすることになり、さらに身の引き締まる思いです。力不足でこれまでの長野陸協の事業を継続できるか甚だ不安ですが、14年ぶりに事務局が長野市へ戻るということで、皆様方の全面的なご指導ご協力を賜りますようお願い申し上げます。退任の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。

2014年全国中学校駅伝結果

女子 川中島中学 準優勝 (5区間12km:1/5区3km, 2-4区2km)

男子 長野東部中学 9位 (6区間18km:3km×6区間)

期日 平成26年12月14日(日)

場所 山口県セミナーパーククロスカントリーコース

【女子 川中島中学校 メンバーと結果】

校長：木内 昇

監督：木村 雅樹(顧問)

コーチ：竹内 万祐 川中島JRC監督・長野市陸協副理事長

1区 和田 有菜(3) 10分05秒 区間2位 優勝と同タイム

2区 和田 真菜(1) 6.47 通過 2位、区間5位

3区 宮澤 美裕(1) 6.53 通過 2位、区間3位

4区 滝沢 菜絵(3) 7.06 通過 3位、区間8位

5区 小林 成美(2) 10.21 通過 2位、区間3位

<補欠> 和田 帆香(1)、和田 遥(1)、竹下 愛理咲(1)



【男子 長野東部中学校 メンバーと結果】

校長：小池 英樹

監督：久保田 美智子(顧問)

コーチ：田邊 健介(顧問)

1区 高橋 勇輝(3) 9分33秒 通過16位、区間16位

2区 五十嵐 珠己(3) 9.24 通過 4位、区間2位

3区 小山 颯也(3) 9.38 通過 5位、区間6位

4区 倉嶋 優太(3) 10.03 通過 8位、区間34位

5区 駒村 壮真(3) 9.57 通過12位、区間15位

6区 小林 祐輝(3) 9.45 通過 9位、区間12位

<補欠> 小池 輝(3)、松山 周平(3)、中曾根 朋弥(2)

雪の中を
短パンで
黙々と走
る東部中
メンバー



川中島中学校全中駅伝祝賀会が、去る平成27年2月22日(日)午後5時から、長野市THE SAIHOKUKAN HOTELに於いて、小坂憲次長野陸協会長、信濃毎日新聞社事業局長矢嶋誠様、長野商工会議所副会頭(株)中嶋製作所代表取締役社長・ながの中学駅伝実行委員長の中嶋君忠様をはじめ大勢のご来賓のご臨席を賜り盛大に開催されました。ありがとうございました。(主催 長野市陸上競技協会)

【女子 総合結果】

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1位 41分05秒 桂(京都) 初優勝 | |
| 2位 41.12 川中島(長野) 長野県最高順位 | |
| 3位 41.20 小野(兵庫) | 4位 41.23 金沢(神奈川) |
| 5位 41.24 富士見(群馬) | 6位 41.51 新居浜東(愛媛) |

【男子 総合結果】

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1位 57分15秒 三島(栃木) | 2位 57.48 小千谷(新潟) |
| 3位 57.53 富士見(群馬) | 4位 58.00 北浜(静岡) |
| 5位 58.07 瑞竜(茨城) | 6位 58.12 山手(兵庫) |
| 7位 58.14 富田(山口) | 8位 58.17 田鶴浜(石川) |
| 9位 58.20 長野東部(長野) | 10位 58.20 見前(岩手) |

全中駅伝準優勝

川中島中監督 木村 雅樹

12月14日に第22回全国中学校駅伝大会が山口で行われました。本校女子チームは4年連続4回目の出場となりました。

今年度は「メダル獲得」を目標に、練習はもちろん健康管理や生活面を徹底して大会に臨みました。レースは、1区和田有菜が先頭と同タイムの区間2位、しかも後続を大きく引き離し幸先良いスタート。2区和田真菜は、姉からタスキと勢いを受け取り、先頭へ。後半、大会MVPの選手に抜かれはしたものの2位で3区へ。3区宮澤は1年生離れた安定した走りでも区間3位、順位も2位をキープ。4区滝沢はいったんは抜かれはしたものの、3年として責任を果たす走りでも同タイム3位でアンカーへ。5区小林はすぐに2位に浮上すると、18秒あった先頭との差をみるみる縮め、最終的には7秒差まで詰めてゴール。県勢初となる準優勝を果たしました。

本大会出場にあたり、あらゆる面でサポートして頂きました長野市陸協の方々、地域の方々、そして何より、選手をここまで育てて下さった川中島JRC竹内万祐監督に、心よりお礼申し上げます。



全中に出場させていただいて

長野東部中監督 久保田 美智子
山口に入って初日の練習は、コース上最もきつそうなラスト1km(下り～平坦)のTTを行いました。2日目は「本番のラストをこのタイムで行くには、初めの1kmと中間の上り1kmをどう走ったらいいか」を一人ひとりつかませました。練習後の選手たちは「登りで3分30秒もかかってしまった。明日はもう一回登りをやり直したい」と言い、大会前日は横なぐりの寒風の中、中間の1kmをやりました。脚に疲れが残ったら…と心配もしましたが、選手たちは「昨日より15秒も上がった!」「明日はいけそう!」等と喜び、選手たちが納得できるようなコース練習ができた3日間でした。

全中出場が決まってからの1ヵ月半は、ロードでの坂道練習を中心に、200m(32秒)+1000m(3分10～15秒)×2といったキツイ練習にも取り組み、心肺機能の強化を図りました。そのせいか選手たちは、全中のクロカンコースを初めて試走した時も「メッチャ楽しいコース!」と喜んでおり、不安なく大会に臨むことができました。彼らのこんな明るさが、当日の好記録にもつながったのかもしれない。

東部中が全中に出場するにあたり長野市陸協の皆様や駅伝チームの皆様から温かい励ましや激励金を賜り、大きな支えとなりました。心より感謝いたしますとともに、更なるご発展をお祈りいたします。



ながの中学駅伝
川中島中 4連覇

長野市陸協 アスレチック・アワード2014

(全国大会入賞者・長野県記録樹立者)

第98回日本陸上競技選手権大会

男子三段跳 優勝 16m32(+2.7) 石川 和義 長野吉田高校教員

第67回全国高等学校陸上競技対校選手権大会

女子5000mW 3位 23分45秒80 溝口 友己歩 長野東高校2年
男子400m 7位 48秒23 浅川 優人 長野高校3年

第30回日本ジュニア陸上競技選手権大会(混成競技)

七種競技 6位 4172点 吉村 彩加 長野高校2年

第8回日本ユース陸上競技選手権大会

男子800m 5位 1分54秒01 石澤 崇紀 長野日大高校2年

第51回全国聾学校陸上競技大会北上大会

男子やり投 優勝 51m01 飯森 大貴 長野聾学校 高3年

第49回全国高等専門学校体育大会陸上競技

男子800m 優勝 1分56秒05 北原 廉 長野高専2年

第45回ジュニアオリンピック

女子A3000m 6位 9分31秒30 和田 有菜 川中島中3年

第22回全国中学校駅伝大会 女子の部 準優勝 川中島中 長野県新記録樹立:

女子3000m 9分11秒58 玉城 かな 長野東高3年

9/20 小笠山 静岡長距離

女子4×1500m 19分14秒64 長野東高(中村智美(1)・塩崎葵(1)・久保田里菜(1)・玉城かな(2)) 3/15 松本 長距離リレー 長野県高校新記録

女子3000m 9分11秒58 玉城 かな 長野東高(3) 9/20 静岡

長野県中学新記録

女子800m 2分13秒56 和田有菜 川中島 7/19 長野 中学通信

女子2000m 6分13秒04 和田有菜 川中島 10/04 長野 記録会

長野市陸協 Top NEWS 2014

長野市陸協忘年会(12月11日)において、参加者が選んだ「長野市陸協Top-10NEWS」(中学・高校駅伝の結果は含まれない)。出席者が1位から10位までのNEWSを選択し、ご来賓の得点は3倍、市陸協名誉役員は2倍の重みをつけて集計した。

順位	得点	内容
1	246	長野県女子高校駅伝 長野東高校 優勝 8連覇 全国高校駅伝へ。11月
2	238	長野県中学駅伝 男子:東部中・女子:川中島中学 優勝。全国中学駅伝へ 10月
3	224	第16回 長野マラソン開催。4月
4	222	第98回日本選手権混成競技会 十種競技 右代選手日本新記録で優勝。6月
5	210	第24回 長野県市町村対抗駅伝 17回目の優勝、杉野監督デビュー。4月
6	193	第98回日本選手権 三段跳 石川先生(長野吉田高教員) 優勝。6月
7	180	女子3000m 9分11秒58 県・県高校新記録 玉城かな(長野東3)母の記録(9:16.29)を破る。9月
8	150	第8回 ながの中学駅伝 男子東部中・女子川中島中学 優勝。10月
9	143	第10回 長野県市町村対抗小学生駅伝 V奪還。4月
10	128	和田 有菜(川中島中3) 800mと2000mで県中学新

富士通陸上競技部 長距離クリニック開催



■開催日時 2014年9月20日(土) 9:00~12:30

■開催場所 長野運動公園総合運動場陸上競技場

■概要報告 北信地区中学・高校生150名を対象に、富士通陸上競技部長距離福島監督・コーチ・選手から指導を受けた。

富士通陸上部の、福島正監督、吉川三男フロントマネージャー、井野アシスタントコーチ、星創太キャプテン、柏原竜二選手、平賀翔太選手、千葉健太選手による、「富士通陸上競技部長距離クリニック」を開催しました。今年から長野工場と共同開催とし、盛大に開催することができました。

当日は、北信地区の高校9校・中学校7校から陸上部員約150名が集まり、軽快な音楽に合わせて、ウォーミングアップ・体幹トレーニング・レベルに分かれての富士通選手とのインターバルなどメニューでクリニックが進みました。

参加者からは、箱根駅伝やニューイヤー駅伝に出場した選手達と一緒に走って楽しかった、体幹トレーニングは初めてだったので勉強になった、とてもわかりやすく指導してもらい良かった、是非来年も開催してほしいという感想を戴きました。クリニック終了後、全員で記念撮影をし、選手達のサイン会も行い、大変盛り上がったクリニックとなりました。

(富士通株式会社 長野支社 総務部 河内 美代子様より寄稿)



柏原選手らとインターバルトレーニング

第63回長野県縦断駅伝競走を振り返って

長野市チーム 監督 杉野 仁

2014.11.15(土)16(日)の2日間にわたり標記大会が開催されました。本年度より監督という大役を仰せつかり、伝統ある長野市チームに新たな1ページを刻むべく意気揚々と大会を迎えました。

スタートの号砲が鳴り、1区村澤智啓選手が上場の滑り出しを見せ、1日目前半は思い描いたレース展開となりました。ところが…その後のレース展開では選手の持ち味を十分に引き出すことができず、最終的に総合5位という結果に終わりました。この順位は長野市として数十年ぶりの低順位であり、これらの結果はすべて監督の責任であると反省しております。

チーム順位がおもわしくない中、長野東高校の岡村未歩選手、川中島中学の丸山幸輝選手の区間賞には感激致しました。県縦断駅伝という場をステップに、さらなるご活躍を祈念申し上げます。

さて、駅伝の神様は新米監督に試練を下さいました。下を向いている暇はありません。この悔しさを胸にすでに次大会に向けスタートを切っております。

市陸協御関係者の皆様、ご声援ありがとうございました。そして、今後ともご指導ご鞭撻の程よろしくお願致します。



アンカー
長谷川選手



総合成績 5位 11時間53分07秒 (2013年 3位 11:48:38, 昨年より4分29秒遅い)

【第1日】6位 6時間36分30秒(昨年より4分28秒遅い)

区間	氏名 昨年と同区間	出場回数	所属	総合順位	総合時間	区間順位	区間時間	距離(km)	備考	H25との差(秒)
1区	村澤 智啓	13	県工業技術総合センター	8	35:11	8	35:11	11.6		-39
2区	丸山 和輝	4	佐久長聖高等学校	4	58:40	3	23:29	7.8		-50
3区	高橋 勇輝	1	長野東部中学校	6	1:10:46	10	12:06	3.7		2
4区	小田切 将真	5	國學院大学	6	2:00:02	6	49:16	15.6		-43
5区	岡村 未歩	1	長野東高等学校	4	2:10:24	1	10:22	3.2		-30
6区	割田 雄磨	6	(株)コヤマ	5	2:53:33	8	43:09	12.9		1:46
7区	澤渡 知成	5	長野県警察本部	5	3:21:29	4	27:56	8.6		-24
8区	小川 健三	13	長野市消防局	5	3:58:35	4	37:06	10.2		-20
9区	青木 雅史	11	JR東日本	6	4:40:41	15	42:06	9.5		3:54
10区	小長谷 祥治	2	信州大学 大学院	6	5:27:33	3	46:52	15.8		25
11区	小平 仁	2	長野吉田高等学校	6	6:01:38	9	34:05	10.0		1:17
12区	秋山 勝美	25	(株)NTT東日本-長野	6	6:36:30	7	34:52	10.1		1:30

スタート地点で市陸協は次の企画を今年も実施した。
 ・(有)酢屋亀本店(すや亀)様ご提供の甘酒300食。
 ・JA 全農長野酪農課様より農協牛乳200mlを900本。
 ・スタート花火打ち上げ
 ・元気飴玉：2個人の小袋を各チームに配付。
 ・三登山太鼓の依頼。
 (総務部長 村田)

【総合成績】

- 1位 上伊那 新 11:41:36
- 2位 全諏訪 新 11:42:38
- 3位 飯田下伊那 新 11:45:18
- 4位 上田東御小県 11:52:54

【第2日】4位 5時間16分37秒(昨年より1秒遅い)

区間	氏名	所属	総合順位	総合時間	区間順位	区間時間	距離(km)	備考	H25との差(秒)
13区	小林 成美	川中島中学校	5	6:43:10	1	6:40	2.0	区間タイ	0
14区	大野 雄揮	信州大学	5	7:16:49	3	33:39	10.7		22
15区	小林 海仁	佐久長聖高等学校	6	7:49:52	9	33:03	9.2		1:14
16区	中村 純和	中部電力	7	8:23:06	10	33:14	10.4		1:15
17区	平田 和也	しなのエア・ウォータ	6	9:13:45	5	50:39	16.6		-19
18区	加藤 真彰	日本総合建設(株)	5	9:46:11	3	32:26	10.0		39
19区	小林 希良莉	長野東高等学校	5	10:01:17	3	15:06	4.3		-53
20区	丸山 幸輝	川中島中学校	4	10:13:26	1	12:09	4.3	区間新	-1:11
21区	寺島 慧悟	長野県警察機動隊	5	11:07:43	5	54:17	17.0		-35
22区	長谷川 久嗣	北部衛生施設組合	5	11:53:07	2	45:24	14.0		-45

- 5位 長野市 11:53:07
- 6位 全佐久 12:01:37
- ⑦松本市 12:03:28
- ⑧塩尻東筑木曾 12:12:04
- ⑨須坂上高井 12:14:46
- ⑩中野下高井 12:16:03
- ⑪千曲坂城 12:25:50
- ⑫安曇野市 12:27:42
- ⑬大町北安曇 12:30:23
- ⑭飯山栄 12:39:35
- ⑮上水内 13:09:48

第34回 Hope さん



H26北信越高校新人 投擲2冠

長野工業高校 米倉 朋輝 君
インターハイに向けて

私の今年度の目標は、インターハイ出場でしたが、砲丸投げは北信越総体13位、円盤投げは県大会敗退と悔しい結果で終わりました。

夏には山梨県で行われたインターハイを見に行き、全国のレベル

を改めて知りました。そして私は、それまで以上に練習量を

増やし、多くの時間投げ込みました。

その結果、秋の大会では砲丸投げ、円盤投げともに、大きく記録を伸ばすことができました。北信越新人大会では2冠をとることができて、来年のインターハイにも少し近づけた気がしました。しかし、私は、その結果にはまだ満足はしていません。この冬の練習で、確実な力をつけたいと思っています。そして、来年の北信越総体の2冠、インターハイでは上位入賞を目指します。

また、支えてくださっている多くの方々に感謝し、一日一日を大切にしていきたいと思っています。

北信越高校新人 砲丸投げ 1位 14m46
円盤投げ 1位 37m92

Member's Corner _10th

いしかわ かずよし

石川 和義 先生のご登場です



■第98回日本陸上競技選手権大会
男子三段跳 優勝

記録 16m32/+2.7

<競技歴(三段跳の実績)>

■全国高校総体 優勝 15m39w

中野実業高校3年

■日本ジュニア選手権 15m71w

■世界ジュニア選手権出場 15m51

■全日本学生選手権

筑波大学1年 優勝 16m17

大学2年 優勝 16m25

大学3年 優勝 16m41

■アジア選手権大会優勝 16m72 大学3年

■国体優勝 16m84 大学3年

■第1回田島記念 優勝 大学4年

日本学生記録更新 16m98...この記録は日本歴代3位

■国体1優勝 16m35 大学4年

■社会人1年 日本選手権優勝(16m98) 日本歴代3位

■世界選手権出場 16m33

<審判歴>

① 審判員登録:初年度(大学1年)、平成26年度再取得

② 部署:跳躍係、競歩審判員も1回担当

③ 楽しい瞬間:踏み切り板を直視し正確にジャッジした瞬間

④ 緊張する瞬間:踏み切り板を直視し判断する瞬間

⑤ 高校時代はマイルリーレーもよく走った

⑥ 現在のお仕事:長野吉田高校教員

⑦ 今後の抱負: H27年度も日本選手権三段跳で優勝。

全国高校総体複数出場—入賞—優勝—世界を目指す選手の育成。これまでは色んなことを食欲に吸収して頑張りたいと思います。今後とも宜しくお願いいたします。

長野市内関係 全国大会結果

女子第26回 全国高等学校駅伝競走大会 長野東高校 9位

1時間9分20秒 12/22(京都):小口 雪音(3)、玉城 かな(3)、清水 彩音(1)、塩崎 葵(2)、久保田 里菜(2)

第45回ジュニアオリンピック 10/31~11/2(日産スタジアム)

和田 有菜(川中島中3) 女子A3000m 6位 9分31秒30

塚田 龍太郎(裾花中3) 男子A走高跳 出場

磯野 巧巳(北部中1) 男子C走幅跳 出場

吉池 真緋呂(更北中3) 男子ABC円盤投(1.5kg) 出場

小林 成美(川中島中3) 女子B1500m 出場

太田 杏優(東北中3) 女子ABC円盤投(1.0kg) 出場

第69回国民体育大会 10/18~10/22(長崎県立総合運動公園)

中野 直哉(早稲田大/吉田高出) 成年男子 400m 8位 47秒84

中野 直哉(早稲田大/吉田高出) 成年男子 400mH 出場

太田 和彰(日本大学/松代高出) 成年男子 110mH 出場

竹村 地智(長野日本大学高校) 少年男子B 砲丸投 出場

芋川 駿(長野吉田高校3) 少年男子共通走高跳 出場

和田 有菜(川中島中学校3) 少年女子B1500m 出場

第30回日本ジュニア 10/3~5(名古屋市瑞穂公園)

芋川 駿(長野吉田高校3) 男子走高跳 出場

第8回日本ユース 10/3~5(名古屋市瑞穂公園)

石澤 崇紀(長野日本大学高校2) 男子 800m 5位 1分54秒01

松橋 大夢(長野日本大学高校2) 男子 100m 出場

平成27-28年度 長野市陸上競技協会 新役員 確定

新会長 浦野 義忠氏
新理事長 小林 靖志氏

去る2月22日長野市陸協理事会・総会に於いて、平成27-28年度長野市陸協新役員が下記のとおり承認された。人事異動に伴う変更は会長・理事長に一任された。

長野市選出 長野陸協協議員：村田 修一、齊藤 和彦
長野市選出 北信陸協理事：寺島 大士、西内 勉、矢野 清隆 齊藤 和彦、長田 貴、戸谷 直喜
北信陸協選出 評議員：浦野 義忠、小林 靖志 栄章審議委員：浦野 義忠 協議員：鈴木 文雄

※理事会構成員（合計63名）

※	任期	役職	氏名	勤務先
名誉役員⑩		名誉会長	小坂 憲次	小坂事務所
		相談役	高橋 恒和	
		相談役	山本 晴雄	
		相談役	依田 良春	
		相談役	小口 正行	
	新	相談役	大竹 義雄	
	新	相談役	西片 功	
		顧問	伊藤 利博	長野マラソン事務局
	新	顧問	寺島 大士	大伸鉄工業(株)
		参与	古田 新造	
		参与	柴澤 英男	
		参与	山田 栄一郎	
		参与	北原 勲	
	新	参与	平出 勲	
新	参与	土川 国人		
新	参与	若松 軍蔵		
1	新	会長	浦野 義忠	
2	新	副会長	北島 正孝	芝上建設(株)
3	新	副会長	内山 了治	長野高専
4	新	理事長	小林 靖志	東北中学校
5		副理事長	竹内 万祐	(有)タケシゲ
6	新	副理事長	玉城 良二	長野東高等学校
7	新	副理事長	齊藤 和彦	(株)中屋スポーツ
8		総務部長	村田 修一	
9		同副部長・理事	小島 君夫	北野建設(株)
10	新	同副部長・理事	山口 豊	北野建設(株)
11	理新	同副部長・理事	齊藤 大起	信州大学工学部
12	再	経理部長	矢野 清隆	中野立志館高等学校
13		同副部長・理事	登玉 貴子	長野東高等学校
14		同副部長・理事	長田 貴	北部中学校

※	任期	役職	氏名	勤務先
5	15	新 審判部長	鈴木 文雄	
	16	同副部長・理事	西内 勉	
6	17	新 同副部長・理事	宮川 和男	更北中学校
7	18	同副部長・理事	碓井 真	長野日本大学高等学校
	19	広報部長	田島 康彦	坂城高等学校
8	20	理新 同副部長・理事	宮澤 誠	長野西高等学校
	21	新 写真判定部長	関 修一	長野東高等学校
9	22	理新 同副部長・理事	永井 俊彦	長野高等学校
		同副部長		
	23	情報システム部長	渡辺 誠一	長野高専
	24	新 記録部長	岡村 哲郎	須坂商業高等学校
10	25	新 同副部長・理事	滝沢 克彦	長野工業高等学校
	26	新 競技部長	下條 正紀	市立長野高等学校
11	27	同副部長・理事	戸谷 直喜	文化学園長野高校
		同副部長・理事		
12	28	新 同副部長・理事	熊谷 憲	更北中学校
		新 同副部長	黒岩 浩平	中野市立科野小学校
	29	施設用器具部長	中村 勝彦	柳町中学校
13	30	新 同副部長・理事	山田 憲一	長野日本大学高等学校
	31	新 普及強化部長	石川 和義	長野吉田高校
14	32	同副部長・理事	木村 雅樹	千曲市立植生小学校
	33	新 同副部長・理事	熊谷 憲	更北中学校
	34	ジュニア部長	長田 貴	北部中学校
15	35	新 同副部長・理事	常田 真樹	北部衛生施設組合
16	36	新 同副部長・理事	峯村 美智子	長野日赤
		シニア部長	鈴木 文雄	
17	37	新 同副部長・理事	大澤 幸造	長野高専
	38	駅伝部長	市川 武	長野日本無線(株)
18	39	同副部長・理事	田中 哲広	長野日赤
19	40	新 同副部長・理事	芳川 千恵	中野市立科野小学校
20	41	理事	三條 俊彦	信州大学教育学部
	42		黒岩 敏明	長野高専非常勤講師
	43	新 理事 (県陸協委員長・部長は理事となる)	足立 洋美	裾花中学校
	44		瀧沢 佳生	(株)クリエイティブヨーコ
	45		中津 敦喜	篠ノ井高校
	46	新 監事	早川 幸	
	47	新 監事	植松 武昭	



長野県縦断駅伝スタートを盛り上げて頂いた三登山太鼓の演奏



日本陸上混成 クリニック開催

松田克彦(名古屋学院大学：日本陸連混成副部長)先生、川崎和也(順天堂大学：日本選手権混成 5 位)選手
清水剛士(中京大学：日本混成 7 位)選手

谷 浩二郎(筑波大学：日本混成

10 位)選手を講師にお招きし、平成 26 年 11 月 3 日長野市営陸上競技場において混成クリニックが開催された。受講者は小学生 11 名、中学生 40 名、高校生 19 名、合計 70 名。冬季トレーニングの導入時期であり、様々な動きづくり、からだ作りを学んだ。



私たちは 12 月 14 日(日)に山口県で行われた全中駅伝に出場させていただきました。昨年、10 位という結果で悔やしい思いをし、今年は「ダブルE とる」という目標に向かって 1 年間練習を積み重ねてきました。結果は全員が十分に力を発揮し、準優勝という結果を修めることができました。このような結果を成すことができたのは、沢山の方々の温かい支えがあったからだと思います。ご協力、本当にありがとうございました。

主将：和田有菜

上の写真：全国中学駅伝女子の部 川中島中準優勝祝賀会
長野市陸協顧問 依田良春先生を囲んで
下：キャプテン 和田 有菜さんの お礼のこたば

マラソン日本新記録に 1 億円!!

日本実業団陸上競技連合の西川晃一郎会長が都内で記者会見して、本年 7 月以降、実業団選手に関わらずマラソンで日本記録を更新した選手に 1 億円、選手が実業団に所属している場合は指導者やチームに 5000 万円を支給することを発表しました。また、実業団に所属する選手には、男子は 2 時間 7 分、女子は 2 時間 22 分を切った選手に 1000 万円、男子 2 時間 7 分台、女子 2 時間 22 分台の記録を出した選手には 500 万円が支給されるそうです。

低迷が続く日本マラソン界がこれで世界に追いつくかどうか、東京五輪で活躍できるかどうか、楽しみです。

(2015/3/31 NHKweb ニュースより)

◆ 事務局から再度のお願い ◆

- 登録内容(勤務先・住所等)に変更がある場合は、総務部長まで連絡をお願いします。また、速やかに登録をお願いします。
- 選手の皆さん、審判資格を取得し運営面にもご協力下さい。特に駅伝やロード大会は審判人数が必要ですのでご協力をお願いします。審判取得については、鈴木審判部長にご確認下さい。補助員として 3 大会出席と、新規審判取得者講習会への参加で 18 歳以上のどなたでも簡単に取得できます。競技会運営スタッフとしてご協力下さい。
- 長野市陸協理事会・総会 (2/22) の資料他を同封いたしました。ご確認下さい。
- H27 年度日本陸連審判員講習会(4/5 岡谷市)へご出席下さい。

◆ 編集後記 ◆

2015 年度シーズンの幕開けとなりました。桐生選手の追い風参考ながら 9 秒台のニュースに心をときめかせた方も多いと思います。素晴らしいシーズンになりそうです。そして、マラソン日本記録に 1 億円の懸賞金など、陸上競技界も他スポーツに学びながら盛り上げなければならない時期の到来であることを実感させられます。長野市陸協会報「動き」第 29 号 (H22 年 6 月) 発行から本号までご協力を賜り感謝申し上げます。市陸協の経費削減に微力ながら貢献できたと思います。今シーズンの皆様方のますますのご活躍をご祈念申し上げます。

理事長 内山了治 広報部長 田島康彦

ご健闘を祈る

Track & Field

ATHLETIC UNIFORM

スクールスポーツウェア専門
しなのメイト株式会社

(本 社) 〒389-0606
埴科郡埴科町大字上五明 992-2
TEL. 0268-81-1336 FAX. 81-1337
(新潟営業所) 〒950-0823
新潟市東区東中島 2-18-41
TEL. 025-256-5215 FAX. 256-5216

THIS IS A CHALLENGE TO ME.