

動 き

長野市陸上競技協会 会報 第 33 号

発行日 平成 23 年 7 月 15 日
発行所 長野市陸上競技協会
発行人 内山 了治
編集人 田島 康彦
URL: <http://nriku.jp/>
E-mail: info@nriku.jp

題字：長野市陸協
三代目会長 山浦 保先生

世界一大会4位入賞

瀧澤 彩さん (長野高校 2 年)

400m ハードル 58 秒 80
長野県・長野県高校新記録



市長表敬訪問 2011/6/30

第 21 回長野県市町村対抗駅伝 優勝 12 連覇 第 7 回市町村対抗小学生駅伝 優勝 2 連覇



市町村対抗駅伝 & 小学生駅伝優勝チーム 松本平運動公園陸上競技場 2011/4/29

速報

第 9 回世界ユース陸上競技選手権大会

期日 2011 年 07 月 06 日 (水) から 2011 年 07 月 10 日 (日)
会場 リール (フランス)

女子 400mH 決勝記録(<http://www.iaaf.org/wyc11/index.html> より抜粋)

Posi./ Lane / Athlete	Country/ Mark	React
1 5 Nnanya Hailey	USA 57.93 (WYL)	0.188
2 8 Sarah Carli	AUS 58.05 (PB)	0.178
3 7 Surian Hechavarria	CUB 58.37 (PB)	0.242
4 1 Aya Takizawa	JPN 58.80 (PB)	0.208
5 3 Tasabih Mohamed El Sayed	SUD 58.91 (PB)	0.209
6 6 Hayley McLean	GBR 58.94	0.171
7 2 Katsiaryna Verameyenka	BLR 59.76 (PB)	0.226
8 4 Sage Watson	CAN 1:01.04	0.183

(React : Reaction Time スタート反応時間(秒), 1/10 秒を切るると自動的にフライングと判定される。0.2 秒台はかなり遅い。)

予選 : 大会 1 日目 7/6, 5 組 2 着 59 秒 86

準決勝 : 大会 2 日目 7/7, 2 組 3 着 59 秒 18

(PB, 長野県新, 県高校新, +2 で決勝進出)

決勝 : 大会 4 日目 7/9, 4 位 58 秒 80

(PB, 長野県・長野県高校新記録, 日本高校歴代 7 位)

この大会には、男子 19 名、女子 18 名 が選出された。女子 400mH のもう 1 人の出場者である田中美調(東大阪大学敬愛高校)さんは、準決 1 組 3 着 1'00.19 となり、1/100 秒差で落選した。

瀧澤さんは走る毎に記録更新中! 決勝は 5-6 台目で脚が詰まったようで、今後は楽しみです。更なる進化を期待したい。

V12 を達成して 第 21 回長野県市町村対抗駅伝競走大会

駅伝部監督 田中 哲広

去る 4 月 29 日標記大会が、松本平広域公園陸上競技場発着とした 9 区間(42.195km)のコースで開催され、郷土の代表 57 チームが参加し、健脚を競い合いました。今大会におきましては、3 月 11, 12 日に発生した東日本大震災、長野県北部地震の影響が残る中、大会関係者のご尽力と県民の皆様方のご理解のもと盛大に開催されました事に厚く御礼申し上げます。

レースは序盤の 1 区小林選手(川中島中 2 年)が 3 位と好位置に付け、2 区大久保選手(柄木田製粉)で順位を 2 位に上げ、3 区西沢選手(川中島中 3 年)・4 区市川選手(長野市陸協)・5 区平田選手(長野赤十字病院)と襷を繋ぎ、首位を走る上田チームを粘りの走りで追走しました。そして、首位と 44 秒差、2 位で襷を受けた 6 区玉城選手(川中島中 3 年)が力強い走り首位上田チームを猛追し逆転、7 区に襷を渡した時点で 2 位松本市に 1 分 45 秒差を付け、松木選手(川中島中 2 年)が更にその差を広げて独走態勢に入りました。8 区寺島選手(長野県警察機動隊)・最終区小川選手(長野市消防局)の両名は、仕事で被災地での救護活動に加わり練習が満足に出来ない中で、本来の走りは出来ませんでしたが、駅伝本来の「気持ちで繋ぐ走り」で 12 連覇(優勝)のゴールテープを着る事が出来たと思います。

寺島会長、内山理事長を始め長野市陸協の皆様方、チームを応援して下さい下さった方々に心から感謝申し上げます。地震災害で出場できなかった栄村チームにおかれましては、大会出場は叫びませんでしたが、参加した全チームからの襷(復興復旧に向けての気持ち)は渡せた気が致します。終わりに本大会開催にあたりご支援頂きました関係各位の皆様方、本当にありがとうございました。

V2 大会新で優勝

第7回市町村対抗小学生駅伝大会

ジュニア部長・チーム監督 竹内 万祐

大会当日は天候にも恵まれ、まさに駅伝日和であり、長野市チームの2連覇がかかる大会でもありました。また、予想は上田市が強いと言われていました。

長野市は今年も私のクラブの子供達だったので練習もしっかりでき、上田市と戦える手応えを感じました。子供達には最後まであきらめず頑張って「優勝しよう」と言ってきました。

レースはスタートから上田市との抜きつ抜かれつの接戦でアンカー勝負となりましたが、粘り強く最後まで諦めず上田市に1秒差で逃げ切り大会記録を24秒短縮し20分06秒で2連覇を達成しました。改めて子供達の素晴らしい走り

に感動いたしました。
また、応援してくださった市陸協をはじめ長野市民のみなさま方に感謝致します。本当にありがとうございました。



↑ 小学生駅伝優勝チーム 松本平運動公園陸上競技場 2011/4/29

↓ 鷺沢市長に報告 **市長表敬訪問** 5/11



小学生チーム

後列は役員
左から
玉城コーチ
寺島会長
竹内監督
内山理事長



市町村対抗
駅伝チーム

前列は役員
左から
市川駅伝部長
寺島会長
鷺沢市長
内山理事長
田中監督

◆市町村対抗駅伝大会の結果

優勝 2時間14分35秒 <H22:2時間13分10秒>
(2位 松本市2:16:28, 3位 上田市2:17:21)

監督	距離・区間順位	氏名	所属
		田中 哲広	長野赤十字病院
1区	2.7km 3位	小林 希良莉	川中島中学校2年
2区	4.4km 4位	大久保 貴志	柄木田製粉
3区	3.1km 5位	西沢 晃佑	川中島中学校3年
4区	5.8km 6位	市川 裕貴	長野市陸協
5区	6.2km 4位	平田 和也	長野赤十字病院
6区	4.4km 2位	玉城 かな	川中島中学校3年
7区	3.1km 3位	松木 之衣	川中島中学校2年
8区	3.1km 3位	寺島 慧梧	長野県警察機動隊
9区	6.695km 4位	小川 健三	長野市消防局
補欠		西本 梨花	川中島中学校1年

◆小学生駅伝大会の結果

優勝 20分06秒(大会新) <H22:20'30大会新>
(2位 上田市20:07大会新, 3位千曲市21:40)

区間	氏名	所属
監督	竹内 万祐	(株)タケシゲ
1区	和田 有菜	三本柳小6年
2区	丸山 幸輝	共和小6年
3区	滝沢 菜絵	共和小6年
4区	保倉 敏樹	篠ノ井東小6年
補欠	丸山 拓真	三本柳小4年
補欠	小林 成美	通明小5年
◎総合距離は6km(1.5km×4区間)		
補欠	丸山 和輝	川中島中学校2年
補欠	太田 達也	J R東日本
補欠	田中 章浩	長野電子工業(株)

栄章 おめでとうございます

H22年度の栄章祝賀会が7月2日(土)17時30分からメルパルク長野にて開催されました。小坂憲次長野陸協会長・市陸協名誉会長がお忙しい中、お祝いに駆けつけて下さいました。受章者の皆様おめでとうございます。



受章者一覧 (敬称略, 学年はH22年度)

☆(財)日本陸連関連

- 秩父宮章 大竹 義雄
- 高校優秀指導者章 矢野 清隆
- 中学優秀指導者章 角田 晃
- 中学優秀選手章 松橋 大夢(犀陵中1年)
- 安藤百福記念章 古田 新造

☆長野陸上競技協会

- 指導者功績章 内山 みのり
- 指導者功績章 中津 敦喜
- 勲功章 瀧澤 彩(長野高1年)
- 松橋 大夢(犀陵中1年)
- 吉村 知夏(長野吉田高2年)

☆(財)長野市体育協会

- 功労章 早川 幸
- 勲功章 山田 栄一郎 北島 正孝 竹内 万祐 玉城 良二 松橋 大夢(犀陵中1年) 北原 亮(長野高2年) 安原 光(長野東高2年) 佐々木 文華(長野東高校2年) 瀧澤 彩(長野高1年) 吉村 知夏(長野吉田高2年) 長野県縦断駅伝 長野市チーム



←指導者功績章
中津さん,内山さん



勲功章→
左から, 松橋君,瀧澤さん,吉村さん,北原君

(4/24 春季大会,松本)



財団法人 長野市体育協会
スポーツ振興功績者表彰式

前列左から, 北島さん, 竹内さん, 鷺沢市長, 山田さん, 早川さん, 寺島会長, 玉城さん
後列左から, 内山理事長, 松橋君, 佐々木さん, 安原さん, 北原君, 瀧澤さん, 田中さん (5/30 長野市ふれあい福祉センター)

H23・24 年度 長野市陸上競技協会新部長挨拶

山田 昭彦 写真判定部長



この度平成 23・24 年度と写真判定部長を務めることになりました山田でございます。北原勲大先生が長きに亘り充実してこられた写真判定部でしたが、数年前より情報システムと統合して運営されて参りました。今回、復活と言うことで大役を仰せつかることになり、まとめていけるのかどうか大変不安に感じているところであります。

皆様ご存じのとおり最近の大会は一段とビジュアル化・IT化が進んでおり、私のような老兵には機器の接続を含めて操作するにも一苦労です。また、レース中は先頭走者を絶えず追いかけて、記録ミスを防ぐために気が休まらない作業が続きます。更に、ゴールの速報を始め競技終了後は速やかに順位と記録を判定する必要があり、精神的にも肉体的にも結構大変な部署であると感じています（これはどの部署でも同じですね）。

こうした状況を踏まえて、審判員の中でも PC に興味のある若い先生方の写真判定部への積極的な参加を希望致しますと共に、大会が正確かつよりスムーズに進行できますよう、スターター・情報・周回等の皆様を中心に会員各位のご指導ご協力をお願い申し上げます。

中村 勝彦 施設用器具部長



このたび内山了治理事長よりお話をいただき、施設用器具部長の役をお受けすることになりました。内山理事長は大学時代の先輩であり、前任の山田栄一郎先生は高校時代の恩師です。何か運命的なものを感じます。

中学時代から陸上競技をはじめ、大学まで競技者として過ごしました。教員になりバレーボールなど他の競技に関わったり、小学校に勤務していて、陸上競技からしばらく離れておりましたが、現在勤務する南宮中学校で陸上部を持たせていただき、久々に陸上競技と関わる日を過ごしています。今が競技者時代にお世話になった分を競技者の皆さんにお返ししていく時なのかなと感じています。

3月に改修なった長野市営陸上競技場の検定に立ち合わせさせていただきました。日本初の「Class-II」の公認を得るためご尽力されてきた方々の熱意を肌で感じ心引き締まる思いです。第1種公認をいただいています。いくつかの課題もあります。また、練習や競技会をより安全にスムーズに進めていくために改善していくことも出てくると思います。皆様のご意見をお聞きし、勉強させていただいて、施設用器具の整備と活用の立場から競技力の向上やスポーツの振興ため努力していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

市川 武 駅伝部長



皆さんこんにちは、本年度より駅伝部長を仰せつかることになりました、市川 武です。決して市会議員ではありませんので、お間違いなく。

さて、私と駅伝部の付き合いは 25 年程になります。

中学、高校と陸上競技にのめり込んでいた私は、その後 5 年間のブランクを経て再度走りだし、25 歳のときに初めて駅伝部の門を叩いたわけです。

力は衰えています但未だに走っている訳でして、昨年度までは、駅伝副部長でありましたが、仕事のほとんどは監督と当時の部長に任せきりでした。

部長となったからには任せきりでは務まりませんが、実のところ部

長は何をすればよいのか今一つ理解しておりません。

今少し、田中監督にはご迷惑をかけるものと思います。

その中で、田中監督には今までのように駅伝部各人との繋ぎをお願いし、私は陸協と駅伝部との橋渡しをスムーズに出来ればと考えています。

長野市チームは、昨年の県総体駅伝で 4 年ぶりに優勝、今年の市町村対抗駅伝では 12 連覇と強いチームです。

しかしながら、この 4 年間の県総体駅伝を振り返ると優勝チームが年毎に変わり、連覇が難しい時代となっていることが分かります。

今年の県総体駅伝で連覇を成し遂げ、強い長野市チームを印象付けたいと思います。

最後になりましたが、日頃駅伝部を支えて下さる陸協の諸先生方にはこの場を借りてお礼を述べさせていただきます。

いつもご指導・ご支援ありがとうございます。そしてこれからもよろしく申し上げます。

滝沢 佳生 記録部長



長野市陸協に転籍して 7 年目になりました。

県陸協では情報システム委員会でデータ処理に携わっておりますが、今年度より記録部長として長野市陸協のお手伝いをさせていただくことになりました。

市陸協において諸先輩方が築いてこられた伝統を守りつつ、従来の課題をクリアしていくとともに新しい課題にも挑戦していきたいと思っております。

最近の競技会では記録と情報処理の境界がなくなりつつあり、今後もその方向で進んでいくと思われま。

またインターネットの普及により、競技会終了後の結果を迅速に公表できるようになりました。今後も速やかに公表できるようにしていきます。

寺島会長の下で渡辺情報システム部長と連携をとりながら、円滑に業務をすすめていけるよう取り組んでいく所存です。

それには会員の皆様のご協力が不可欠です。力不足の私をお支えいただきますよう、なにとぞよろしくお願いいたします。

藤森 要 普及強化部長（長野吉田高校）



今年度より普及強化部長を仰せつかりました。日頃から長野吉田高校の生徒も長野市陸協に大変お世話になっているわけですが、自分自身が普及強化部長という立場になってみて、あらためて長野市の選手達が本当に恵まれた環境の中で陸上競技ができていたのだと実感させられます。

そんな中で普及強化部としましては、小・中学生から高校・一般の多くの選手が全国の舞台で活躍し、更には日本代表として日頃の丸を胸に活躍できる選手が一人でも多く育つよう、地道に講習会・記録会等普及強化事業を行っていきたく思います。微力ではありますが精一杯努力する所存ですので、皆様のご協力をお願いいたします。

先日、福井県で行われた高等学校の北信越大会において、多くの長野市の選手が健闘し、男子が 9 種目 (13 名)、女子も 9 種目 (13 名) の選手が 8 月の北上インターハイの出場権を獲得する活躍をみせてくれました。また、400mH で優勝した瀧澤彩さん (長野高校 2 年) は、7 月にフランスで行われる第 9 回世界ユース陸上競技選手権の日本代表選手に選ばれました。このような素晴らしい選手が身近にいることを励みに、中学生も全国大会目指して頑張ってほしいと思っております。



7 月までの長野市陸協関係の大会成績 (全国大会関係)

★JOC ジュニアオリンピックカップ

ジュニア選抜男子 5000mW 北原(長野高校) 優勝

2011 日本ジュニア・ユース陸上競技選手権大会 (長距離、競歩)

第 27 回日本ジュニア陸上競技選手権大会 (長距離、競歩)

兼 2011 ジュニア選抜競歩石川大会

期日 2011 年 5 月 1 日 (日) 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場

◆ジュニア選抜男子 5000m 競歩 1 位 北原 亮(長野高3) 22:42.19

◆ジュニア選手権女子 1500m 7 位 佐々木 文華(長野東高3) 4:40.78

◆ユース選手権女子 3000m 8 位 安原 光(長野東高3) 9:51.50

瀧澤 彩	長野 2	100mH	3 位 14.20(+2.3)
		400mH	1 位 59.78(県高校新)
菊地 初音	長野東 3	5000mW	2 位 25:28.63
檀原 三枝	長野吉田 3	4×400mR	6 位 3:55.84
村上 りさ子	長野吉田 1	"	"
内山 成実	長野吉田 1	"	"
大野 史緒里	長野吉田 2	"	"
吉村 知夏	長野吉田 3	"	"
池田 文美	長野吉田 2	"	"
渡邊 莉帆	長野商 2	砲丸投	6 位 11.27
原山 祐希	文化学園長野 3	円盤投	3 位 35.53
大日方 紗愛	文化学園長野 2	七種競技	2 位 4083 点
			以上、全国高校総体出場

[男子入賞者]

1600mR 長野吉田 7 位 3:20.27 渡辺 岳人(1) 齋藤 新(3)
小林 祐紀(3) 中野 直哉(2)

羽生田 宇恭 長野日大 3 走高跳 8 位 1.85
養田 一揮 長野吉田 3 走幅跳 8 位 6.77(+4.0)
養田 一揮 長野吉田 3 三段跳 8 位 13.44(+0.8)
岡澤 光 篠ノ井 3 砲丸投 8 位 12.70
小林 祐紀 長野吉田 3 八種競技 5 位 4765 点
水崎 悠樹 長野日大 3 八種競技 8 位 4682 点

[女子入賞者]

真柳 亜美 長野東 2 3000m 8 位 4:38.04
輪島 繭理 長野吉田 3 やり投 7 位 39.50

★全国高校総体出場者一覧(2011 熱戦再来 北東北総体)

2011 年 08 月 03 日 (水) ~ 07 日 (日) 岩手県北上総合運動公園

北信越高校総体の結果(6/17-19 福井県営陸上競技場)

[男子] 9 種目 (13 名) が高校総体へ出場

今村 迅人	北部 3	100m	3 位 10.80(+1.0)
		200m	2 位 21.47(+2.0)
吉見 悠斗	長野日大 3	3000mSC	6 位 9:26.96
北原 亮	長野 3	5000mW	1 位 22:39.76
中野 直哉	長野吉田 2	400mH	1 位 52.98
渡辺 岳人	長野吉田 1	4×100mR	4 位 42.10
中野 直哉	長野吉田 2	"	"
齋藤 新	長野吉田 3	"	"
小島 正大	長野吉田 3	"	"
小林 祐紀	長野吉田 3	"	"
木藤 星	長野吉田 3	"	"
松尾 錦	長野吉田 2	"	"
宮林 凌太	長野工業 2	棒高跳	6 位 4.30
羽生田 宇恭	長野日大 3	三段跳	6 位 13.95(0.0)
野崎 隼冬	長野工業 2	砲丸投	6 位 12.87
[女子] 9 種目 (13 名) が高校総体へ出場			
木田 真美子	長野吉田 2	800m	3 位 2:11.92
真柳 亜美	長野東 2	3000m	3 位 9:34.36

★全日本中学校陸上競技選手権大会出場確定者

2011 年 08 月 19 日 (金) ~ 22 日 (月) 鴻ノ池(奈良県)

長野県中学校総合体育大会夏季大会の結果(7/3 松本)

共通男子 200m 宮林 紘汰 更北中 3 2 位 23.27(-1.9) 予 22.80
共通男子 4×100mR 櫻ヶ岡 1 位 44.27
中澤 弘輝(3) 尾形 優也(3) 大日方 景都(2) 戸田 樹(3)
山田 貴大(2) 峰村 悠輔(2)

平成 23 年度 長野市陸上競技協会 第 1 回理事会

長野市陸協 H23 年度第 1 回理事会が、7 月 2 日に開催された。H22 年度長野市陸協一般会計決算、同特別会計決算、H23 年度補正予算が原案どおり承認された。また、次のことを決定した。

☆大竹 正義先生 秩父宮章祝賀会 今からご予約下さい

日 時 平成 23 年 12 月 11 日(日) 11 時 30 分開会

場 所 THE SAIHOKUKAN HOTEL (旧 長野ホテル犀北館)

発起人 北信陸協会長 伊藤 利博 同理事長 浦野 義忠

長野市陸協会長 寺島 大士

同副会長 西片 功

同副会長 藤本 勝彦

同理事長 内山 了治

同総務部長 村田 修一

☆第 46 回全国高専陸上競技大会 8/27-28 茨城県笠松運動公園が震災により使用できないことによる代替地開催。日本陸連主催、長野市陸協主管。4 月末に審判員意向調査締切。

☆富士通陸上競技部 長距離クリニック (長野市営陸上競技場)

主 催：富士通株式会社長野工場、長野市陸上競技協会

日 時：2011 年 7 月 23 日 (土) 8:30 から 11 時

対 象：長野市内中学生 各中学陸上競技部長距離選手 10 名まで

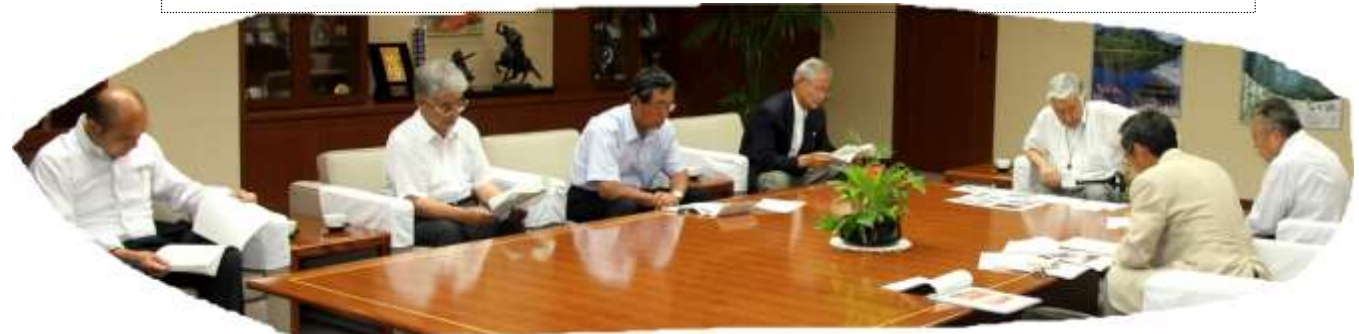
指導者：富士通陸上競技部監督 福嶋正監督、岩水嘉孝選手(2008

北京五輪 3000mSC 代表、同日本記録保持者)他 4 名

☆長野市営陸上競技場施設設備の改修および更新・充実に関する陳情
昭和 51 年に竣工以来 35 年が経過し、随所で老朽化しているため前執行部と現執行部で、市長に陳情を行った。その結果、8 月末の全国高専大会までに、放送設備、競技時間告知表示器の導入、サブトラックの便所撤去などを行っていただけることになった。耐震診断、水道管の漏れ、トイレの改修などは、来年度予算で調査費を付け、見直しを図っていくことになった。実現には大きな障壁もある。

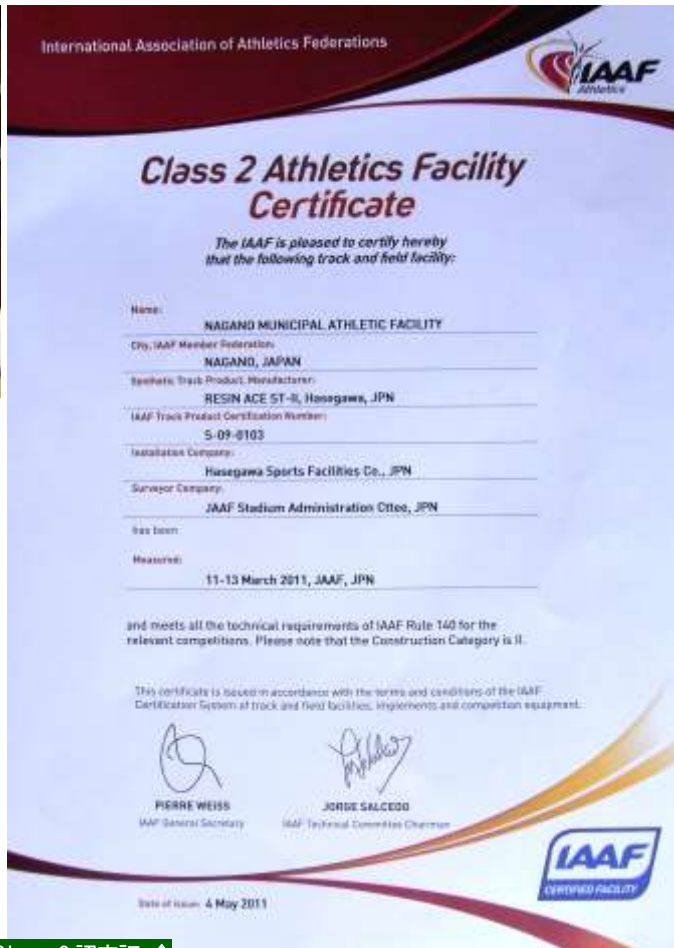
多くの会員の皆様から貴重なご意見を頂きお礼申し上げます。

陳情：6 月 30 日 16:30~17:20。長時間に渡り、ご検討いただいた。いずれにしても課題が多い。





世界ユース大会出場の市長表敬訪問 (6/30) 前列左は、長野高校陸上競技部 OB 会事務局長 新井 精一 さん(千広建設(株)代表取締役)



IAAF からの Class-2 認定証 ↑
競技場玄関に飾られています。



← シニア陸上競技教室 (H23 新規事業)

4月から7月までの毎火・木曜日の午前中、
合計 20 回のシニア教室が終了した。受講
者は 2 名。講師は藤本 勝彦副会長。

懐かしいステッカー →
会議室書庫に保管されていました。



長野市陸協への移籍者(クラブチームは除く)：滝澤 克彦さん(長野工業高校)飯伊陸協より、縣 正樹さん(長野高校)東筑陸協より

(財)日本陸連公認審判員B級新規取得者：山川 寿一さん 竹内 昌子さん 関 修一さん 松田 慎也さん 岩澤 絵美さん 峯村 美智さん

◆ 事務局からのご連絡・お願い ◆

1)2011テレビ信州キッズRUN 日程変更

主催者の都合により、開催日を次のとおり変更します。

平成23年11月13日(日)、予備日11月23日(水)

2)全国高専 8/27, 28 H23 年度後期競技会出席調査には掲載されていますが、4月末で締め切っており、審判編成も済んでおり、7月下旬に委嘱状が發送されます。ご了承下さい。

3)北信地区審判講習会：平成23年7月24日(日)、受付12時30分開始
会場 飯山市民館(飯山市飯山上倉1436-1)、担当 飯水陸上競技協会

4)9-10月の大会審判員が例年不足します。最低1回はご協力をお願いします。

5)第2回理事会：9月4日(日)長野県選手権終了後開会、理事会構成員の皆様よろしくお願ひします。

6)未登録の皆さんは、至急登録手続きをお願いします。

◆ 編集後記 ◆

3月に改修工事が終わり、世界陸連公認「Class-II」を取得した長野市営陸上競技場の走り心地はいかがでしょうか。私も選手・監督・審判員として長い間使用している大切な競技場の一つです。現在は、競技場をはじめ、アップシューズやスパイクなども専門家による科学的な研究から年々性能の高いものが数多く開発され、記録も更新されています。このように大変恵まれた環境の中で、日ごろのトレーニングや競技会に出場できる選手をうらやましく思います。

長野県の多くのトップアスリートを輩出している「長野市営陸上競技場」に感謝しつつ、日々のトレーニングを続けてください。高校総体、全中、全国高専など暑さ対策をしっかり頑張ってください。瀧澤さんがやってくれました！堂々世界4位です。皆さん続きましょう。(広報部長 田島康彦)

ご健闘を祈る
Track & Field
ATHLETIC UNIFORM

スクールスポーツウェア専門
しなのメイト株式会社

(本 社) 〒389-0606
埴科郡坂城町大字上五明992-2
TEL. 0268-81-1336 FAX. 81-1337
(新潟営業所) 〒950-0823
新潟市東区東中島2-18-41
TEL. 025-256-5215 FAX. 256-5216

THIS IS A CHALLENGE TO ME.