

# 動 き

## 長野市陸上競技協会 会報 第 40 号 (記念特集号)

発行日 平成 25 年 5 月 1 日  
発行所 長野市陸上競技協会  
発行人 内山 了治 (編集・監修)  
編集人 田島 康彦  
URL: <http://nriku.jp/>  
E-mail: [info@nriku.jp](mailto:info@nriku.jp)

題字: 長野市陸協  
三代目会長 山浦 保先生



女子・第 29 回春の高校伊那駅伝 2013 5 位 長野東高校女子チーム



中村選手の模範試技

**日本混成:普及イベント開催**

**春の高校伊那駅伝  
長野東高校 5 位入賞**

**市町村対抗駅伝 優勝**

### 新年度を迎えて

長野市陸上競技協会 理事長 内山 了治

新緑の候、会員はじめ長野市陸協を支えて下さる皆様におかれましては、ますますご清祥のことと拝察申し上げます。

3月の市陸協総会で、H25-26年度も理事長を仰せつかることになりました。精一杯努力する所存ですので、皆様方のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

さて、今年度も日本選手権・日本ジュニア選手権大会の「混成競技」が長野市営陸上競技場で開催されます。Big大会をこの長野市で開催できることは大きな喜びであり、日本陸連のご指導・ご協力とご共催頂く長野市、長野市教育委員会そして信濃毎日新聞社に心から感謝申し上げます。

去る 3 月 22 日には日本陸連混成部長の本田先生と、ロンドン五輪 400mH 代表・H24 日本混成第 2 位入賞の中村選手、東中選手、桐山選手の中京大学 3 選手を講師にお招きし、クリニックおよび競技会が開催されました。寒い中でしたが、参加小・中学生はもちろんのこと、引率の先生方、保護者の皆様の熱い心が注がれました。Big 大会開催には大変な労力を伴いますが、有形無形に大きく還元され、長野市、北信地区はじめ長野陸協の発展に少しでも貢献できると信じております。皆様のご協力をお願い申し上げます。

### 特別寄稿

日本選手権混成競技大会  
混成競技の開催にむけて  
日本陸上競技連盟  
事務局長 風間 明



今年、長野県で 2 年目になる日本陸上競技選手権大会・混成競技が開催される。

日本選手権大会の競技種目中では別会場での開催は種目特性もあるが、マラソン、競歩、混成競技があげられる。

中でも混成競技が他のトラック&フィールドの種目と別会場で開催された歴史は 1970 年代くらいから岐阜県や三重県、近年では神奈川県で別開催された。

#### ☆☆ もくじ

- 新年度を迎えて ————— 1
- 日本混成の開催に向けて — 1
- 日本混成を迎えるにあたり - 2
- 日本混成普及イベント ——— 3
- 長野市陸協新役員他 ——— 4
- 思い出の写真シリーズ ——— 5

#### ☆☆

- 川中島中学駅伝祝賀会お礼 - 5
- Hope さん Member's Corner - 6
- 日本混成情報 ————— 6
- 長野マラソン・栄章受章者 - 7
- 市町村対抗駅伝 ————— 8
- Topics・連絡・編集後記 ——— 8

日本選手権3日間開催の競技日程では混成競技のフィールド種目の時間と単独種目の各フィールド種目とタイムテーブル配列が大変難しいことがあげられる。

日本選手権がTV放映されるようになり、また近年ではオリンピックイヤーのオリンピック代表選手選考会では、土曜日や日曜日にはNHKでゴールデンタイム19時、20時での放映ができるようになった。このような状況下ではタイムテーブルは競技団体の都合だけでは決められなくなる。いかに放映時間内に今日本陸上界が注目される種目を入れられるように工夫しなければならない。

昔は競技運営がしやすいことが中心で観客やTVの視聴者への配慮は及んでいなかった。しかし、現在では競技会を囲む競技者以外のことも配慮しなければ、その競技は減ぶ。では、別開催である混成競技は一生これらのTV放映に入らないのか？期日も場所も他の種目とは違う混成競技はそうかもしれない。ただ、もし混成競技の競技力が高まり、スターが誕生し、大会運営の工夫でわかりやすく、親しみやすい大会になれば世間が注目することになり、TV放映も考えられる。

現在、マラソンがそうであり、混成競技も競歩もその可能性がないわけではない。

長野県での日本選手権・混成競技にみられる、最終種目での女子800m、男子1500mの選手への応援のために、競技場内に観客を入れ、コース近くで応援できるのは、別開催であるからできることであり、混成競技しか実施していない大会だからこそできる大会運営である。長野市陸上競技協会の働きかけにより、長野市および長野市教育委員会のご尽力で直線種目の100m、100mハードル、110mハードルは向風の場合、バック走路側での実施ができるようになると聞いている。

混成競技は競技相手の戦いの中で記録が全てである。いく

らレースで1位でも記録が悪ければ満足は得られなし、隣の選手との競争ではなく、自分自身がたたき出す記録が最も関心あることになる。よって、少しでも良い記録がでる条件の中で競技をしたい。

女子7種目、男子10種目もやる競技ゆえ、自分だけでは競技はできない、必ず競技相手でも協力しながら、お互い助けながら、2日間一緒に競技してゆく。

それが、最後の種目の一番苦しい800m、1500mを終えた後のすがすがしい顔での競技者同志の健闘を讃えあう、その瞬間を楽しむ。これは混成競技をやった者でなければ味わえないご褒美である。この瞬間、勝者も敗者もないただのヘプタスリート、デカスリートになり、2日間の競技中のことを振り返る。混成競技選手は必ず、競技終了後、大会を支えていただいた審判員、補助員の方にお礼をするしきたり、習慣がある。それを含めての競技であることが身についている。

今年も日本記録、自己記録を求めて選手たちが集結する。モスクワで開催される世界陸上の代表選考競技会、アルプスの風が選手をモスクワに運んでくれることだろう。

#### \*\*\*\*\* 経歴書 \*\*\*\*\*

- 1955年 東京都・台東区で生まれる
- 78年 早稲田大学卒業 (競技種目:十種競技)
- 79年 米国・カリフォルニアへ1年間コーチ留学
- 88年 日本陸上競技連盟事務局入局
- 90年 国際陸上競技連盟事務局(ロンドン)に、1年間出向
- 2005年 日本陸上競技連盟事務局・事業部長
- 09年 日本陸上競技連盟事務局長、現在に至る

## 第97回日本選手権大会・混成競技を 迎えるにあたり

### 日本選手権・混成競技 実行委員長 伊藤 利博

日本選手権大会・混成競技が、今年も長野市で開催されることになりました。昨年は初めての経験ということで何かと苦労が多く、大変な面がありましたが、一度経験することにより、大会の流れがわかり、今年の大会も皆様と共に十分な準備をして、日本陸連から苦言が出ないような、大会運営にしていかなければと思っています。

昨年の大会の反省点を基に陸連を交えての実行委員会が行われ、準備も進んでおります。今年と昨年の違うところは、大会運営面と、競技運営面の二本柱を立てたことであり、競技運営面は、審判編成を含め審判技術の向上をはかる。大会運営面は、日本陸連との連携を含めた、大会の企画運営をはかる組織を作り、4月早々には審判主任会議を開く予定です。

大会の周知徹底をはかりつつ、部署ごとの連携を深める体制を整えていきたいと思っています。

今年の大会も、モスクワ世界選手権の選考大会になりますので、選手達が標準記録を突破できるよう、施設、用器具の改善をはかるために、何度か市役所へ陳情のため足を運びました。風の影響が大きい短距離走などは、バックスタンド側

で走れる走路の設置をお願いしてきましたが、実現可能な状況になり、3月より工事が進んでいます。

昨年苦い経験があった、照明器具関係は投光機のレンタルで急場をしのぎ、来年は照明施設も実現できそうな見通しがついてきました。これも小坂長野陸協会長・長野市陸協名誉会長のご尽力が大きかったと思っております。

昨年は実施にあたり、各方面から共催金のご協力をいただきながら、県陸協からの持ち出しがありました。今年は、全地区から昨年以上のプログラム広告をお願いし、せめて陸協からの負担のない大会にしていかなければならないと思っています。

今回の大会も、“長野市からモスクワ世界選手権へ”のシナリオが実現できるような素晴らしい大会にしていきたいと思っています。会員の皆様方のご協力をどうぞよろしくお願い致します。



スタンドの一部が撤去(3月)、4/22工事開始



## 日本混成普及イベント開催

日本混成長野市開催を PR し、ジュニアや保護者に混成競技を知って頂くこと、そして混成競技および陸上競技全般の競技力向上を狙いといた「普及イベント」が、平成 25 年 3 月 22 日(金)長野市営陸上競技場で開催された。当日は、日本陸連混成部長の本田先生をはじめ 4 名の講師をお招きし、小学生 46 名、中学生 30 名、陸協関係者 27 名、市内高校補助員 28 名、そして引率・保護者 50 名余りの参加を得て、総勢 181 名余りが参加するイベントとなった。当日は、最高気温 12℃と肌寒い一日であったが、講師の方々のポイントを得たきめ細やかな指導と小中学生の熱気に包まれていた。

クリニックに先立って行われた開講式において、ロンドンオリンピック陸上競技出場選手のサイン入り記念プレートが、本田混成部長から寺島長野市陸協会長に贈呈された。

クリニックは、午前中に、スプリント、ハードル、走高跳、走幅跳、ボール投げが行われ、受講者はグループに分かれローテーションでそれぞれの種目を実施し指導を受けた。

午後は、午前中の成果の確認も含め、小学生は走幅跳・ボール投げ・100m、中学生は男子 110mH、女子 100mH、走高跳・砲丸投げによる「三種競技会」が開催された。小学生男女の優勝者には、本田混成部長からロンドンオリンピック記念キャップがプレゼントされた。

このイベントは、長野陸協日本選手権混成競技実行委員会委員である、戸谷直喜先生(文化学園長野高校)が立案、折衝、準備そして当日の競技運営まですべて担当された。

6/1-2 の日本混成には、グラウンドでご指導いただいた選手はもとより、全選手に熱いご声援をお願いします。

ロンドン五輪は七万人の「右代コール」があったそうだが、長野ではまず 700 人の「応援コール」をお願いします。



【講師】 左から桐山選手、中村選手、東中選手、本田先生

氏名	所属・競技歴他	2012/6/2-3: 日本混成
本田 陽 先生	中京大学 日本陸連混成部長	
東中 陽太郎 選手	中京大学大学院 (クラブ)	2011年 7330点 日本歴代27位 2012/6/2 7315点 4位
中村 明彦 選手	中京大学	2012:7710歴代 8 位, 2012/6/2 7710点 2 位 2012ロンドン五輪 400mH出場 49秒38
桐山 智衣 選手	中京大学	2011:5463歴代 8 位, 2012/6/2 5430点 2 位 2011日本選手権混成 優勝 5445点



### 日本選手権サブイベントに 5000mW 追加

サブイベントは、昨年実施種目に加え、男女の 5000m 競歩を追加し日本各地の精鋭が日本記録に挑戦することになった。

第 2 回 長野県選抜陸上・長野市大会 ①: 1 日目、②: 2 日目  
種目: 小学生①100m、②4×100mR、①②三種競技

中学生①100m、②200m、②4×100mR、①②四種競技  
高校・一般①100m、②200m

第 1 回 選抜競歩長野大会 ①: 1 日目、②: 2 日目

①女子 5000m 競歩 最大 30 名程度 1 組 (26 分以内の者)  
②男子 5000m 競歩 最大 30 名程度 1 組 (24 分以内の者)



# 市陸協役員改選 H25-26年度 寺島会長-内山理事長体制 3期目に突入

去る3月10日(木)に開催された長野市陸上競技協会総会において、平成25-26年度役員が表1のとおり決定した。

寺島大士会長、内山了治理事長の体制が3期目となり、新たに4氏を部長に迎え、市陸協が一丸となって日本選手権混成競技の運営、競技場の改修の推進など、大きな課題に取り組むことになった。また、規約改正に伴い名誉役員に「相談役」が新設され、従来の「顧問」「参与」の大先輩の先生方に加え、高所大所からご意見ご指導を賜り、よりよい協会運営に結びつけることになった。新部長4氏はつぎのとおり。

## 鈴木 文雄 シニア部長



この度、シニア部長を仰せつかりました。先年度から長野市営陸上競技場で藤本副会長を中心に行ってきた、本年度も続けられるシニア教室に、黒岩新経理部長の協力を得ながら、教室のお手伝いができると思っています。任期の間、少しでも教室が盛況になるようにしたいと思います。

## 黒岩 敏明 経理部長 長野高専特命教授 (非常勤講師)



今期経理部長をさせていただきます黒岩です。陸協の役員は初めてで何もわかりませんが、理事長はじめ諸先輩のご指導を得ながらルールに沿った運営を心掛けて参ります。

私は現役を退いてから陸上界を離れていましたが、息子が長野吉田高校の浦野先生に指導を仰ぐと同時に同校の学外コーチを要請され、陸上の世界に戻ってまいりました。

その後、長野東高校の学外コーチをさせていただいている際に審判を取得しました。今後は、陸協の運営・指導者・ランニング愛好者として楽しく関わらせていただきます。

皆様のご指導、よろしくお願いいたします。

## 玉城 良二 駅伝部長 長野東高校教諭



### 長野県縦断駅伝優勝を目指して

今年度より駅伝部長を仰せつかりましたが、「強い長野」が何より会員の皆様の願いであり、長野市の誇りと考えます。長い歴史を誇る県下縦断駅伝も区間変更やルール変更が重ねられ、近年は県内選手の競技力だけでは対応できない状況です。地元社会人を中心とした育成強化の上に、ふるさと選手や高校生、中学生の起用方法など多様な選手編成を迫られます。そのために、監督は年間を通して大変な重責であると思います。

部長として監督を支えながら、各年代の選手や指導者のつながりを強化できるような役割ができるように微力ながら精一杯努めてまいりたいと思います。

## 長田 貴 ジュニア部長 長野北部中学校教諭



ジュニア部長という大役をいただき、現時点では、何をどのようにしていいかわからないのが正直なところ。小学生をはじめ、中学生までを視野に引き、長野市の陸上競技力を、より発展させていかなければならないと思っています。

皆様には、ご迷惑をおかけすることが多々あるかと思いますが、ご協力をいただきながら、これからよろしくお願い致します。

表1 長野市陸協 H25-26 年度役員一覧

【名誉役員】					
名誉会長	小坂 憲次				
相談役	高橋 恒和	依田 邦夫	山本 晴雄		
	依田 良春	小口 正行			
顧問	大竹 義雄	西片 功	伊藤 利博		
参与	古田 新造	外谷 俊男	柴澤 英男		
	山田 栄一郎	北原 勲			

役職	○印：新任	氏名	勤務先
会長		寺島 大士	大伸鉄工業(株)
副会長		藤本 勝彦	
副会長		浦野 義忠	
理事長		内山 了治	長野高専
副理事長		早川 幸	
副理事長		北島 正孝	芝上建設(株)
副理事長		○竹内 万祐	(有)タケシゲ
総務部長		村田 修一	自営
同副部長・理事		小島 君夫	北野建設(株)
同副部長		○齊藤 大起	信州大学工学部職員
経理部長		○黒岩 敏明	長野高専非常勤講師
同副部長・理事		内山 みのり	長野高
同副部長		牧野 淳一	長野吉田高
審判部長		西内 勉	長野市大豆島公民館
同副部長・理事		若松 軍蔵	
同副部長・理事		碓井 真	長野日大高
広報部長		田島 康彦	坂城高
同副部長		宮澤 誠	長野西高
写真判定部長		山田 昭彦	長窪(株)
同副部長		永井 俊彦	長野高
情報システム部長		渡辺 誠一	長野高専
記録部長		滝沢 佳生	(株)クリエイティブヨーコ
同副部長・理事		岡村 哲郎	須坂商業高
競技部長		戸谷 直喜	文化学園長野高
同副部長・理事		小林 靖志	稲荷山養護
同副部長・理事		○下條 正紀	北部高
同副部長		山王 寿満子	山王小
施設用器具部長		中村 勝彦	柳町中
同副部長・理事		○齊藤 和彦	榑中屋スポーツ
普及強化部長		藤森 要	長野吉田高
同副部長・理事		山田 良徳	長野養護
同副部長・理事		中津 敦喜	篠ノ井高
同副部長・理事		○木村 雅樹	川中島中
同副部長・理事		○出川 雄基	長野工業高
ジュニア部長		○長田 貴	北部中
同副部長・理事		山口 豊	北野建設(株)
同副部長・理事		○市川 武	長野日本無線(株)
同副部長		○峯村 美智子	長野日赤
シニア部長		○鈴木 文雄	下高井農林高
駅伝部長		○玉城 良二	長野東高
同副部長・理事		田中 哲広	長野日赤
同副部長		芳川 千恵	中野市立科野小
理事		中澤 次生	
理事		三條 俊彦	信州大学教育学部
理事		矢野 清隆	中野立志館高
理事		早川 孝一	伊那東部中
理事		○常田 真樹	北部衛生施設組合
監事		平出 勲	
監事		○土川 国入	(有)大日万電気商会



# 思い出の写真シリーズ 第24回

## オリンピック観戦エピソード…その1〔バルセロナ五輪編〕



’92バルセロナ、’96アトランタ、’00シドニー、’04アテネの五輪観戦に長野陸上競技協会の一員として参加しました。長野市陸協からも小口先生を団長に多くの皆さんと弥次喜多道中を楽しみました。そのエピソード

「バルセロナ五輪観戦の大きな目標は中山竹通選手の応援でした。モンジェイクの丘にある

競技場へは森下選手に続いて3位でゲートを通過。「ガンバレ！中山・谷口・森下 夢のゴールは美しい」と書かれた長野から持参し、品性よく応援しようと作成した大きな応援横断幕を掲げて声の限りの声援。残念ながらあと僅かの所で後続に抜かれて4位という結果。横断幕を見て「いいですねえ」と言ってくれたNHK-BSのインタビューを受けて競技場をあとに。横には森下選手の応援団が元気な声を上げていたのが印象的でした。

もう一つの目標は、長野冬季五輪招致のためにオランダ陸連団長のカーフマン氏に競技場で逢い、ヘーシンクIOC委員に「長野を頼む」とお願いすることでした。8万人は入る

公益財団法人 長野県体育協会  
事務局長 町田 暁世 (長野陸協 監事)

←マラソンゲート、右側が4位入賞の中山選手(池田町出身)

↓皆さん お若い!! 1992年8月7日～8月19日  
右から5人目が筆者



競技場でバックスタンドから双眼鏡で居場所をなんとか探して出発。ところが選手監督エリアに入るにはIDカードが必要でした。観客用チケットしかなく、ブロークン英語で「親友に会いに行く」と言っても「No!」。すると「何かライセンスを」と言ってきたので、日本陸連VISAゴールドカードを示すと『“VISA”ゴールドカードOk』とすんなり検問を突破して彼に会うことができました。

スペイン人のアバウトさもさることながら、当時ゴールドカードは稀少であったことと、五輪スポンサーとしてのVISAの力は絶大なのだと感心しました。その後、競技場の売店でもこのカードを出すと店員が皆集まる人気でした。

ビバ! エスパニョーラ!

### 長野市立川中島中学校 第20回全国中学校駅伝競走大会(女子の部) 5位入賞祝賀会開催

去る2月2日(土)に標記祝賀会が、長野市内犀北館ホテルに於いて、信濃毎日新聞社事業局長大橋聖一様はじめ多くの来賓の方々のご列席を賜り、盛大に開催されました。また、大会に際しましては次の皆様方から、過分なるご支援を賜り感謝申し上げますとともにここに心からお礼申し上げます。

(株) 木屋ヤマウラ代表取締役社長 山浦 智暁様  
渡辺商事(株)代表取締役社長 渡邊 一正様  
長野商工会議所篠ノ井支部様  
長野マラソン大会事務局 大西 健文様  
信濃毎日新聞社 事業部 前島 信一様

(株) 中嶋製作所 代表取締役社長 中嶋 君忠様  
長野商工会議所常務理事 柳澤 明様  
信濃毎日新聞社 事業局長 大橋 聖一様  
信濃毎日新聞社 文化財団事務局 津金 直行様  
信濃毎日新聞社 広告局有志ご一同様

【北信地区・長野市陸協会員(順不同・敬称略)】 西片 功 大竹 義雄 藤本 勝彦 浦野 義忠 北原 勲 土川 國人  
中澤 次生 西内 勉 村田 修一 内山 了治 宮澤 誠 中村 勝彦 市川 武 玉城 良二 斉藤 和彦 小林 至  
北原 三代志 早川 孝一 梨子田 昌央 中津 敦喜 藤森 要 渡辺 誠一 下條 正紀 竹内 昌子 出川 雄基

北信地区陸上競技協会会長 伊藤 利博、長野市陸上競技協会会長 寺島 大士

# 第30回 Hope さん

長野東高等学校

北林 由里 さん

H24 北信越高校新人 3000m 優勝



長野東高校へ入学して早くも3年めとなりました。私は中学生の頃から走ることが好きになり、長距離を始めました。高校入学にあたり、「全国高校駅伝を走りたい」という夢をもち、親元を離れて長野東高校へ進学をしました。

全国を目指し、全国で戦うということはとても大変なことであり、1年生の時には全国高校駅伝のエントリーメンバーに入れませんでした。しかしながら、チーム目標であった8位入賞はとてうれしく思いました。2年生ではエントリーメンバーに入ったものの補欠となり、チームも連続入賞を逃してしまい、とても悔しい思いもしました。

今年はいよいよ高校生として最終学年をむかえます。個人では北信越高校新人優勝の誇りと自覚をもち、全国で競える選手になり、チーム目標の全国高校駅伝入賞に貢献できるように1日、1日そして1分1秒を大切に頑張る決意です。

## Member's Corner \_ 8<sup>th</sup>

現役女学生 長野高専5年 横田 真理恵さん のご登場です



- ① 審判員登録初年度:平成24年度
- ② 部署: 審判になりたてで経験不足なので、さまざまな部署で勉強中です。
- ③ 楽しい瞬間: 競技を普段見ることができないところから見られるとき
- ④ 緊張する瞬間: 出発係のとき選手がスタートする瞬間
- ⑤ 過去に取り組んだ競技種目: 現在マネージャーとして活動中です。競技はやったことがありません。
- ⑥ 現在のお仕事: 国立長野高専電気電子工学科5年
- ⑦ コメント: まだまだわからないことも多々あり、審判員の方々にはご迷惑をおかけすることもあると思いますが、ご指導いただければ幸いです。また、新マネージャーとして1年電子情報工学科内山みのりさん(長野高校内山先生や本校顧問内山先生とは親戚ではないそうです)が入部し、4年機械工学科森山遙(H25長野市陸協審判登録)さんと3人のマネ体制ですが、こちらもよろしくお願いたします。

## 日本混成情報 第97回 日本陸上競技選手権大会(混成競技) 開催まであと30日

長野陸協実行委員会では昨年度の反省を生かし、大会運営と競技運営の担当者を分け、分担して準備を進めています。現在は、プログラム編集作業が進み広告原稿が最終段階とな

っていますので、もう一押し皆様のご協力をお願い申し上げます。また、「日本混成盛り上げプロジェクト」が、昨年アナウンサーを担当した石井さんを中心に立ち上がっています。ロンドン五輪では7万人の右代コールがあったそうで、長野でも大勢の皆さんのご声援が、出場選手に届きますように、ご来場のお声かけをお願い申し上げます。

(副実行委員長 内山 了治)

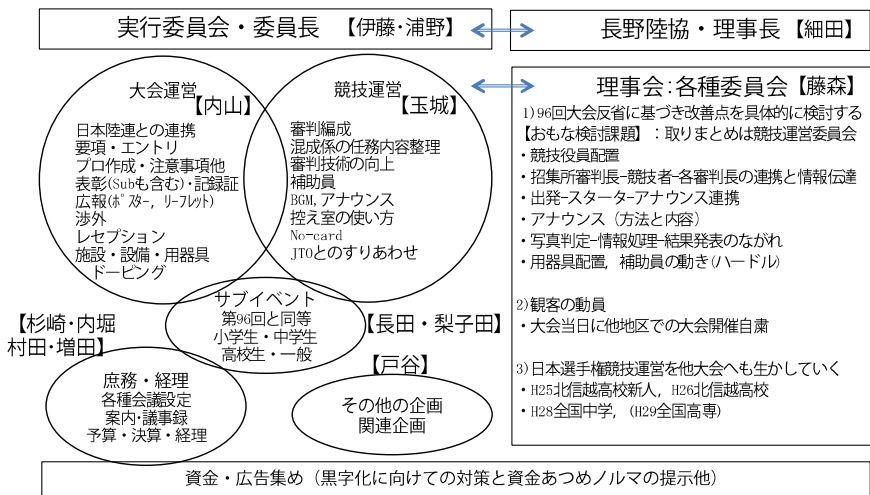
### 好記録誕生を願って

競技運営担当 玉城 良二

2年目を迎えた今年の「日本選手権混成大会」は、世界陸上の日本代表選考会となります。競技運営を主管する長野陸上競技協会としては、「長野から世界へ」と選手が羽ばたくために、ルールに則り、毅然とした競技運営と、選手が好記録を出せる環境を整えることが何より大切と考えます。

昨年は突然の降雨と雷により、大幅な競技時間の遅れが出ましたが、その中で2名のオリンピック選手が誕生し、何よりの喜びでした。今年はバックストレート側の走路使用が可能となり、好記録が期待されます。また、競技役員の手先の登用を図りながら、長野陸協の競技運営の充実に繋がるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

### 実行委員会組織図 【 】内は代表者氏名





雪の中 第15回長野オリンピック記念  
長野マラソン大会開催  
川内選手 日本人初優勝



スタート時の気温は0.4度、道路はシャーベット状で滑り、厳しい条件となった。男子のレースは12km過ぎから、イザヤ・ベン(エリトリア)と川内が競い、30km手前からアレクセイ・ソコロフ(ロシア)が先頭に追いつき3人の勝負となった。川内は33km付近でベン、40km手前でソコロフを引き離し、フィニッシュした。記録は2時間14分27秒。

女子は、ナタリータ・ブルチコワ(ロシア)が10km付近から独走態勢となり、2時間30分40秒で優勝した。

長野市陸協関係者も上位に食い込むなど活躍した。

【男子】

24位(県内3位) 田中 章浩(長野電子) 2:33.53

【女子】

11位(県内2位) 中澤 恵美(長野市駅伝部) 3:00.41

21位 鹿野 恵利子(チーム北斗号) 3:09.16

22位 清水 愛(フレックスRC) 3:10.20

25位 島田 優子(NAGANO.AC) 3:14.02

川内選手、第14回世界陸上競技選手権大会 日本代表に決定 (4/25 日本陸連が発表、代表は次の5名)

前田 和浩(まえだ・かずひろ) 九電工・福岡

堀端 宏行(ほりばた・ひろゆき) 旭化成・宮崎

川内 優輝(かわうち・ゆうき) 埼玉県庁・埼玉

藤原 正和(ふじわら・まさかず) Honda・埼玉

中本 健太郎(なかもと・けんたろう) 安川電機・福岡

平成24年度 栄章おめでとうございます

日本陸上競技連盟関係受章者

中学優秀指導者章：東京国体で表彰

長田 貴(北部中学校教員)

安藤百福記念章：小学生全国交流大会で表彰

竹内 万祐(川中島ジュニアクラブ 主宰)

長野陸上競技協会関係受章者

功労章

外谷 俊男

玉城 良二(長野東高校教員)

審判員功労章

唐木田 勉

指導者功績章

中村 勝彦(柳町中学校教員)

岡村 哲郎(須坂商業高校教員)

常田 真樹(北部衛生組合)

勲功章

早川 恭平(早大・長野吉田高出身)

大日方 紗愛(学園長野高校)

内山 成美(長野吉田高校)

小林 希良莉(川中島中学校)



左から 岡村先生、中村先生、唐木田先生、玉城先生、常田先生 4/27 松本にて

勲功章続き

中村 智美(川中島中学校)

西本 梨花(川中島中学校)

和田 有菜(川中島中学校)

新原 徳子(川中島中学校)

長野市陸協審判員新規取得・長野市陸協登録会員

笠原 悠紀、小金沢 菜美、森山 遥

ご協力の程、お願い致します



# 大会新でV奪還! 16回目

## 第23回長野県市町村対抗駅伝競走大会

### 第9回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会は1秒差で2位 大会新

4月29日に松本市で開催された市町村対抗駅伝競走に出場した長野市チームは、昨年の雪辱を果たし、見事優勝した。田中監督による冬の厳しいトレーニングの成果が開花し、秋の県縦断駅伝に向けて好スタートを切った。同時開催された小学生駅伝は、大会新記録ながら、1秒差で上田市に敗れ4連覇は成らなかった。長野市チーム過去最高記録となった。



#### ◆第23回市町村対抗駅伝大会の結果

優勝 2時間1分14秒 大会新  
(2位 茅野市2:02:42, 3位 上田市2:03:30)

和田有菜選手が最優秀新人賞を受賞

#### ◆第9回小学生駅伝大会の結果

2位 20分00秒(大会新) 長野市最高記録  
(1位 上田市19:59大会新  
3位 駒ヶ根市20:48)



最優秀新人賞・区間賞に輝いた和田さん

監督	距離 (km)	区間 順位	氏名	所属
			田中 哲広	長野赤十字病院
1区	2.7	1	和田 有菜	川中島中学校2年
2区	3.1	1	小林 海仁	川中島中学校3年
3区	5.8	13	寺島 慧梧	長野県警察機動隊
4区	6.2	1	平田 和也	エアウォーター
5区	3.1	2	玉城 かな	長野東高校2年
6区	5.8	4	小川 健三	長野市消防局
7区	6.2	4	山田 祐也	川中島中学校2年
8区	5.645	4	長谷川 久嗣	北部衛生組合
補欠			中村 純和	中部電力
補欠			玉城 柁人	長野東高校3年

監督	氏名	所属
	竹内 万祐	(有)タケシゲ
1区	和田 真菜	三本柳小6年
2区	丸山 拓真	共和小6年
3区	宮澤 美裕	三本柳小6年
4区	越 陽汰	昭和小学5年
補欠	田中 圭	小牧小6年
補欠	和田 帆香	裾花小6年
◎総合距離は6km(1.5km×4区間)		
補欠	丸山 幸輝	川中島中学校2年
補欠	滝沢 菜絵	川中島中学校2年

#### ◆長野市陸協事務局からのお願い◆

<1>日本陸連登録・・・お済みでしょうか？

- ・団体登録しているチームはWeb JAAF Start から登録
- ・個人は総務部長宛に郵送かFaxで申し込む
- ・締切：3月末でしたが、大至急登録をお願いします。
- ・登録内容(勤務先・住所等)、要覧に修正や変更がある場合は、総務部長まで連絡をお願いします。

<2>第97回日本選手権混成競技大会に向けて、広告のお願いを総会資料と同封致しました。特に、企業名(個人可能)のみの協賛につきましてご協力をお願いします。企業名のみ広告は、5/17ころまでに、事務局宛にご連絡頂いた分は掲載可能です。

<3>滝沢佳生記録部長が中心となり、長野市営陸上競技場レーコード(最高記録集)が取りまとめられました。同封しますのでご確認ください。日本混成等今後活用していきます。

<4>去る3月10日、長野市営陸上競技場会議室に於いて総会が開催されました。ご欠席の方には議事録および資料を同封しましたのでご確認ください。事業報告、会計中間報告などの他に、規約を改正し、名誉役員が新設されました。また、旅費・諸手当に関する内規、慶弔規程について、一部文言の修正が認められました。ご確認のほどお願い致します。

#### ◆編集後記◆

厳しい寒さが続いた信州の冬もいつの間にか過ぎ去り、穏やかな新緑の候を迎えています。また、学校・職場では、新入生や新入社員を迎え、職場にも華を添えてくれる季節となりました。昨年度は、スポーツ界での体罰・暴力・パワーハラスメント(職場の権力を利用した、嫌がらせ)問題が大きく報じられ、指導のあり方を考えさせられる1年でした。参考までに、元スポーツ選手の体罰についての考えを紹介します。

- ・「体罰は勉強不足による安易な指導方法で決して強くならない」
- ・「昔と同じことをやって、今の子ども達がついていくのか」
- ・「暴力で従わせるのは、これほど罪があって楽なことはない。ワクワク感を持たせてあげる指導に変わってほしい」

2013年度のシーズンが開幕しました。より多くの子供達が楽しみながら陸上競技を続け、将来、選手・指導者として大きく成長してくれるような指導を心掛けたいと思います。

会報発行は今年度から年3回とさせていただきます。次号は9月発行予定です。広報部長 田島康彦

#### 17歳 桐生祥秀選手が10秒01

4月29日エディオンスタジアム広島(広島広域公園陸上競技場)で開催された第47回織田幹雄記念国際陸上競技大会男子100m予選において、桐生選手(京都・洛南高校3年)が10秒01(+0.9)、世界ジュニアタイ、アジアジュニア新、国内最高、日本ジュニア新、高校新記録をマークした。決勝でも、桐生選手が10秒03(+2.7)で優勝。2位が山縣選手10秒04。女子やり投げで海老原選手(スズキ浜松AC)が62m83の日本記録を出し優勝した。

Track & Field

ATHLETIC UNIFORM

しなのメイト株式会社

スクールスポーツウェア専門

(本社) 〒389-0606  
埴科郡埴城町大字上五明992-2  
TEL. 0268-81-1336 FAX. 81-1337  
(新潟営業所) 〒950-0823  
新潟市東区東中島2-18-41  
TEL. 025-256-5215 FAX. 256-5216

THIS IS A CHALLENGE TO ME.