

動き

長野市陸上競技協会 会報 第29号

発行日 平成22年6月30日
発行所 長野市陸上競技協会
発行人 内山 了治
編集人 田島 康彦
URL: <http://nriku.jp/>
E-mail: info@nriku.jp

題字：長野市陸協
三代目会長 山浦 保氏

名誉会長 就任の挨拶

長野市陸上競技協会 名誉会長 小坂 憲次

スポーツは人類にとって普遍的な文化

年度も改まり、長野市陸協会員の皆様には種々お忙しいことと存じます。

日頃は、長野市陸協の競技力向上、組織強化にそれぞれの立場で、ご尽力賜っておりますことに、衷心より感謝申し上げます。私も皆様のご推挙を賜り、昨年度末の規約改正に伴い名誉会長に就任し、長野市陸協の会員・名誉会長として、早一年以上が経過いたしました。この間、寺島会長、内山理事長はじめ役員の皆様の温かいご指導ご協力を賜り、微力ながら長野市陸協の発展のため努力してきたところであります。

我々陸協の最大の活動拠点であり、現下の最大課題で有りました、長野市営陸上競技場の改修問題も鷺沢市長並びに関係部局への要請が実り、第1種公認取得の方針が決定され、改修に向け準備が進んでおりますことは、大変嬉しいことであります。こうした競技環境の整備と相まって指導者の皆様の献身的なご努力により、長野市の競技力も引き続き向上し昨年の県下縦断駅伝大会では3位、今春の市町村対抗駅伝優勝、同小学生部門でも優勝と輝かしい成果が現れており、この様な競技力の躍進で長野市陸協は県内不動の地位を占めつ

つ有ると言えます。このような実績は、指導的立場にある皆様のこれまでの不断のご努力と汗の結晶であります。

かねてより私は、冬季オリンピック開催地としての知名度を生かしつつ、冬季スポーツのみならず各種スポーツの振興、とりわけ長野オリンピック記念マラソンなど陸上競技振興による、通年ベースのスポーツによる町づくり、健康な市民づくりを推進すべきだと考えています。スポーツは人類にとって普遍的な文化であり、スポーツを通じた、地域コミュニティーの醸成、国内外の交流促進など、多面的な効果が期待できます。今期も各種競技会における選手の活躍と記録の更新を期待すると共に、会員皆様のご健勝ご活躍並びに長野市陸協の愈々のご発展を祈念申し上げます。



長野市内高校 第100回大会記念事業を終えて

実行委員長 伊藤 利博

長野市内高校陸上競技第100回記念大会の事業も、関係各位皆様方のご協力を得て、無事終了することができました。心より感謝申し上げます。

「第100回大会」と口では簡単に言えますが、我々陸協の先輩、また高校陸上部顧問の先生方のご尽力によりこの大会が産声をあげ、私たちの世代が中心になって記念の行事を開催することができました。

記念事業の大きな柱として、記念誌の発行、記念講演会、祝賀会とそれぞれ役目を分担して事業を遂行してまいりました。この事業にあたり、長野市陸協がこの事業のために毎年基金を積み立てていただいたことが、このような事業に結びついたと思っています。去る5月1日(土)に開催された記

念講演では、連休の大変お忙しい中を、長野高校OBの田幸監督が駆けつけていただき、ご自身の体験を通しての貴重なお話は、高校生アスリートにとって心に残った講演会ではなかったかと思っています。陸協関係の祝賀会は、鷺沢長野市長さんにご出席いただき大変盛り上がりしました。記念誌も大会終了後、委員の皆様方の努力により6月中旬に刊行の運びとなりました。

今こうして事業終了にあたり、我々世代から次の陸協を背負っていく若い皆様方にバトンタッチできたことが、何より嬉しく思っています。最後になりましたが、この事業の推進にご協力いただいたすべての皆様方に感謝申し上げます。報告とさせていただきます。



念願の初優勝

第 6 回市町村対抗小学生駅伝大会 4 月 29 日 (松本平広域公園陸上競技場)

監督 竹内 万祐

念願の初優勝を大会新で飾ることができました。ご声援、ありがとうございました。

今年は 3 月 6 日に長野市の選手選考会を開き選手 6 名を選出しました。今年も川中島ジュニアランニングクラブの選手でしたので練習は計画通り進みました。今年のメンバーは、6 年生 2 名、5 年生 3 名、4 年生 1 名と 6 年生が少なく大変でしたが、大会では 6 年生が 1 区、2 区でしっかり走って大きくリ

ードをし、5 年生 2 人がリードを守ってゴールしてくれました。上田市の 3 連覇を阻止し大会記録を 20 秒更新し優勝でき、子供たちの素晴らしい走りと同様に改めて感動しました。

最後に長野市陸協の皆様をはじめ、応援して頂いた方々に感謝申し上げますとともに、今後とも変わらぬご支援をよろしくお願ひ致します。



11 連覇

第 20 回長野県市町村対抗駅伝競走大会 4 月 29 日 (松本平広域公園周辺コース)

監督 田中 哲広

昨年度、長野市チームは節目となる 10 連覇を達成し、今年大会も連覇(優勝)を目標に練習を積み重ねてきました。

今年度 20 回の記念大会では、スタートも松本市陸上競技場に変更となったことで、各区間の距離も短くなった分、区間配置は選手の意見・調子・適性などを踏まえ、自信をもって決めることも出来ました。レースは、1 区の玉城選手(川中島中)が積極的にレースを引っ張りトップと 6 秒差の 2 位で 2 区の横山選手(更北中)へ襷をつなぎ、好スタートを切ることが出来ました。

3 区の大久保選手も駒ヶ根市の選手に抜かれたりしたものの粘り強く走り、エースの 4 区平田選手、5 区の山田選手(川

中島中)の連続区間賞で再び首位を奪い返し、6 区以降の選手も安定した走りをしてくれました。特に、7 区前島選手の気迫に満ちた走りは素晴らしく(区間賞)、後続との差を 1 分以上に広げ、アンカーの小川選手もチームの優勝に花を添える、自身初の区間賞でゴールテープを切ることが出来ました。

今回 20 回の記念大会での優勝を成し遂げられたのは、各選手の頑張り、またこれまでチームをサポートして下さった皆様、長野市陸協・中学・高校の諸先生方のお陰であると思ひ感謝しております。ありがとうございました。今後は、秋の県縦断駅伝での V 奪回を最大の目標とし、チーム一丸となって練習に取り組んでいきたいと思ひます。

◆第 6 回 市町村対抗小学生駅伝
4 区間 6km(1.5km×4 区間)
初優勝 記録 20 分 30 秒(大会新)
監督 竹内 万祐

- 1 区 西本 梨花 南部小 6 年
- 2 区 小林 海仁 下氷鉤小 6 年
- 3 区 和田 有菜 三本柳小 5 年
- 4 区 丸山 幸輝 昭和小 5 年
- 補 1 保倉 敏樹 篠ノ井東 5 年
- 補 2 小林 成美 通明小 4 年
- 2 位 駒ヶ根市 20:36(大会新)
- 3 位 坂城町 20:53

◆第 20 回市町村対抗駅伝優勝 11 連覇
9 区間 42.195km 記録 2 時間 13 分 10 秒
監督 田中 哲広

区間 氏名 所属

- 1 区 玉城 かな 川中島中学校 2 年
- 2 区 横山 航太 更北中学校 3 年
- 3 区 大久保 貴志 柄木田製粉
- 4 区 平田 和也 長野赤十字病院
- 5 区 山田 祐也 川中島中学校 3 年
- 6 区 市川 裕貴 長野市陸協

2 位 駒ヶ根市 2:15:06、 3 位 上田市 2:15:31

市長表敬訪問

訪問日時 5/11 17:30~18 時
会長、理事長、北島副理事長、村田総務部長、監督、玉城コーチ、選手 計 25 名

- 7 区 前島 啓一 トヨタカラー長野
- 8 区 荒井 友花 長野東高校 1 年
- 9 区 小川 健三 長野市消防局
- 補 1 青木 雅史 JR 東日本
- 補 2 青柳 和也 八十二銀行
- 補 3 金児 夏希 川中島中学 3 年
- 補 4 小林 真帆 更北中学 3 年



北部高校2年
今村 迅人君
100m・200m

第22回
Hope さん
ちゅ しま
美ら島沖縄高校総体出場
おめでとうございます



長野吉田高校2年
吉村 知夏さん
400m ハードル

僕にとって陸上とは、己と向き合うものであり、僕の人生そのものです。

陸上は個人種目であるため、自分の力がそのまま結果に繋がります。いかに自分に足りない物を見つけられるか、自分を追い込むことができるか、また心・技・体をどれだけ高められるかが勝負の鍵だと思っています。

僕が今回の大会でインターハイに出場できたのは、もちろん先生方の指導が素晴らしいということもありますが、それらを常に意識することができたからだと思っています。

しかし僕は、この結果にまだ満足してはいません。僕の最終的な目標はインターハイで優勝することであり、それに向けてより一層練習に励んでいくつもりです。

家族や仲間の気持ち、学校の名を背負い、インターハイの舞台で最高のパフォーマンスをして来ようと思います。

私は、昨年の秋の市内大会をきっかけに今年から本格的に400mHに取り組んできました。まだ十分に経験が積めていなかったこともあり、県大会までは走り出すとレースの展開を考える余裕すらありませんでした。しかし、今回の北信越でのレースは、3本とも今までにないくらい落ち着いて走ることができ、やっと自分のレース展開が明確になってきたと感じました。それが1分1秒83というタイムに繋がったのだと思います。今回の結果を受けて、私は次の自分への可能性を感じました。沖縄インターハイでは、北信越のときと同じくらい冷静にレースをし、自己ベストを出したいと思っています。インターハイという大舞台の雰囲気にもまれず、むしろチャレンジャーとして楽しみながら、自分の持っている力を最大限に発揮してこようと思います。

沖縄インターハイも含めて、今後の具体的なタイムとしては1分0秒台を今年中に出したいと考えています。そして、来年には全国レベルの選手と対等に勝負できる自分になっていたいと思っています。そのためにも今回のインターハイはとてとても貴重な経験なので、しっかりと意義のあるものになりたいです。

6月までの長野市陸協関係の大会成績（全国大会関係）

★JOCジュニアオリンピックカップ・・・ユース女子 3000m 長野東 1-2 Finished!!

日本ジュニア・ユース陸上競技選手権大会（長距離、競歩） 第26回日本ジュニア陸上競技選手権大会（長距離、競歩）
兼 第13回世界ジュニア陸上競技選手権大会代表選手選考会
兼 第14回アジアジュニア陸上競技選手権大会代表選手選考会 2010 ジュニア選抜競歩石川大会
期日 2010年5月2日（日） 会場 石川県西部緑地公園陸上競技場

◆ユース 10000m競歩 3位 北原 亮(長野高校2)48:06.13

◆ユース女子 3000m 1位 安原 光(長野東高校2)9:52.25、2位 佐々木 文華(長野東高校2)9:57.56

★全国高校総体出場者一覧（美ら島沖縄総体）. 北信越高校総体の結果(6/18-20 新潟東北電力ビッグスワン)

【男子】	18名	所属	学年	種目	順位	記録				
今村 迅人	北部2	100m	3位	10.93(0.0)	松下 悦久	松代1	400mR	6位	42.48	
		200m	5位	22.15(0.0)	飯島 史也	松代1	400mR			
尾崎 雄介	更級農業2	円盤投	5位	37.08	柳原 優也	松代2	400mR			
浅見 剛志	長野工業3	棒高跳	2位	4m40	島津 海斗	松代2	400mR			
小林 貴大	長野日大3	3000mSC	2位	9:11.90	和田 侑也	松代3	400mR			
久保 拓海	長野吉田3	400mR	5位	42.31						
小島 正大	長野吉田2	400mR								
齋藤 新	長野吉田2	400mR								
中野 直哉	長野吉田1	400mR								
新井 晃	長野吉田3	400mR								
木藤 星	長野吉田2	400mR								
太田 和彰	松代3	110mH	1位	14.62(0.0)						
深沢 宏之	松代3	100m	5位	10.95(0.0)						
		走幅跳	1位	7.26(+0.5)						
		三段跳	2位	14m74(-1.8)						
古川 栄貴	松代1	400mR	6位	42.48						

【女子】	7名	所属	学年	種目	順位	記録
竹内 希	松代3	やり投	6位	38.46		
瀧澤 彩	長野1	400mH	5位	1:02.65		
安原 光	長野東2	1500m	5位	4:28.72		
		3000m	4位	9:33.03		
佐々木 文華	長野東2	1500m	4位	4:28.53		
		3000m	3位	9:32.28		
吉村 知夏	長野吉田2	400mH	2位	1:01.83		
田中 美沙	長野吉田3	400m	4位	56.80		
宮澤 七夕子	長野吉田3	七種競技	4位	4459点		

長野県高校新<従来4354点 山岸 野沢北H7.10.14>
(全国上位5名枠で出場)

☆女子 10000m 長野県新記録：32分43秒45 小田切亜希（名城大）（長野東高校出身）

2010/6/17 ホクレンディスタンス・チャレンジin北海道第2戦・深川 <従来32:54.64 本人同大会H21.6.10>

☆女子 4×400mR 長野県・県高校新記録：3分53秒12 長野吉田高校 6/20 北信越高校準決勝

オーダーは1走から；宮澤 七夕子(3)、吉村 知夏(2)、青沼 瑞季(3)、田中 美沙(3) <従来3:53.38 東海第三H5.8.28>



H21年度 栄章受賞者 おめでとうございます

写真：祝賀会 6/28

受賞者一覧（敬称略）（祝賀会はメルパルク NAGANO にて小坂名誉会長、古沢・依田（良）顧問のご出席を賜り開催されました。）

【長野陸協 勲功章】大和 千秋（中部学院大）、深沢 宏之、太田 和彰（松代高）、田中 美沙（長野吉田高）、井口 華徳（櫻ヶ丘中）

【長野陸協 指導者功績章】市川 武（長野市）

【（財）長野市体育協会 スポーツ振興功績表彰 勲功 個人の部】

浦野 義忠（長野吉田高教員）、矢野 清隆（中野立志館高教員）

原 弦太郎（長野高専）、添野 沙蘭（H20 文大長野高）、鳥羽 詩織（長野東高）、中田 倭菜（長野吉田高）

早川 恭平（長野吉田高）、深沢 宏之（松代高）、太田 和彰（松代高）、井口 華徳（櫻ヶ丘中）

（財）日本陸上競技連盟公認B級審判員取得者（敬称略）

小坂 憲次 西澤 翔 島田 まゆみ 矢崎 悠喜 島倉 沙織 江頭 務 黒岩 敏明 廣澤 和行 富山 哲矢

事務局より 連絡とお願い … 会報「動き」カラー版は市陸協WEBサイトにてご覧下さい …

- ・ 審判員講習会：7/25（日）13～15時 信州新町公民館、9:30～12時 新規取得者講習会。
- ・ （財）長野市体育協会からメディスンボール2/3/4kg各3個、ウォーキングメジャを貸与して頂きました。競技場更衣室前のロッカーに保管してありますので有効にご活用下さい。
- ・ 市営陸上競技場役員室書架の内容を充実させています。ご協力お願いします。
- ・ 北信選手権プログラム広告募集中（7/31締切）、ご協力下さい。担当村田総務部長。
- ・ 競技場改修状況：昨年11月小坂名誉会長を筆頭に鷺沢市長に陳情に伺い現状をご理解頂き、お陰様で9月の市議会を経て改修着工とのことです。走路は全面2mm切削3mmウレタン塗布、1m22のレーン幅で国際陸連規格となり、日本にはないClass IIの取得を要望しています。他は補助競技場器具庫改修等です。写真判定室のエアコンは、今年の北信CHIに間に合うかも知れません。市教育委員会体育課はじめ関係部局の皆様、（株）シンコースポーツの皆様にご改めて感謝申し上げます。
- ・ 本号から事務局編集・印刷とし、年間で約20万円の節約を目指します。 理事長 内山 了治

編集後記

美ら島沖縄総体2010は、「青天届く君の風 みなぎる闘志が 夏に輝く」のスローガンのもと沖縄県で開催されます。【青天届く君の風】は、主役である選手達の想いが大空まで届くほどの勢いを表し、「みなぎる闘志が」は、高校生の若ささと躍動感を表しています。選手一人ひとりの闘志が沖縄の夏に輝いてほしい】を意味しています（公式HPより）。

全国高等学校総合体育大会（通称：インターハイ）も今年の沖縄県を最後に、来年度からは県単独の開催から複数県でのブロック開催となります。23年度は東北地区（青森・秋田・岩手）、24年度は長野県を含む北信越地区での開催が予定されています。ブロック大会を通過した選手は、長野県の代表として輝いてほしいと願っています。また、通過できなかった選手は、来年以降の出場権獲得に向けて地道に努力を重ねて下さい。

広報部長 田島 康彦

長野市陸協会員数（6/18現在）

級別	S級	A級	B級	合計	選手	総計
人数	25	23	73	121	81	202

16名の方、至急手続きをお願いします。

ATHLETIC UNIFORM

スクールスポーツウェア専門
しなのメイト株式会社

（本 社）〒389-0606
埴科郡坂城町大字上五明992-2
TEL. 0268-81-1336 FAX. 81-1337
（新潟営業所）〒950-0823
新潟市東区東中島2-18-41
TEL. 025-256-5215 FAX. 256-5216

THIS IS A CHALLENGE TO ME.