

動 き

長野市陸上競技協会 会報 第 42 号

発行日 平成 26 年 2 月 1 日
発行所 長野市陸上競技協会
発行人 内山了治
編集人 田島康彦
URL: <http://nriku.jp/>
E-mail: info@nriku.jp

題字：長野市陸協
三代目会長 山浦 保先生

**東京オリ・パラ
育成選手に 2 名選抜**
**全国中学駅伝
川中島中男女出場**
**女子全国高校駅伝
長野東高校 10 位**
**都道府県対抗駅伝
男子優勝**



冬でもグリーン! 芝改修: 長野市営陸上競技場 2014/1/7

新しい年に 長野市陸協会長 寺島大士

早いもので新しい年も暦の上では春となりました。

長野市陸協会員の皆様ならびに本協会を支えていただいております方々には、平素からの大会運営、事業、各種競技会の審判、駅伝などの選手育成強化などに格別なるご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、まず 4 月の長野記念オリンピックマラソンが、4 月にはいつの雪の大会となりました。普通ですと桜、林檎、菜の花が咲き乱れ春爛漫の気候ですのに、大変な日となり審判員の皆様には大変ご苦労いただきました。4 月下旬の市町村対抗駅伝は昨年度の 2 位から優勝を奪回し、小学生駅伝も 4 連覇を達成しました。また、6 月の日本選手権混成競技大会では、男子十種競技でスズキ浜松の右代選手が優勝しモスクワの世界選手権に出場されました。

秋には、駅伝では川中島中学男子チームが全国 22 位、女子チームは 10 位と入賞にはもう一歩でしたが活躍しました。また、全国高校駅伝でも長野東高校が 10 位と昨年に続き健闘しました。今年も目標の 8 位以上を目指して頑張ってください。11 月の第 62 回長野県縦断駅伝では惜しくも昨年に続き 3 位となりましたが、まさに優勝争いは戦国時代の様相です。今年も優勝奪還を目指して頑張ってください。

トラック・フィールドでも小学生、中学生、高校生を主に高専、大学そして一般とも指導者との連携を大切に、更なるレベルアップを目指して頑張ってください。最後になりましたが、長野市陸協にご支援ご協力をいただいている皆様はじめ会員の皆様のご協力がなければ市陸協は発展していきません。どうか本年もよろしくお願ひ申し上げます。

★2020 年東京オリンピック育成競技者に長野県関係では、女子競歩に溝口友己歩（長野東高校/1 年）さん、女子長距離で小口雪音（長野東高校/2 年）さんの 2 名が選抜されています。6 年後に大いに期待しましょう。また、桐生選手(100m 10 秒 01)のような「彗星」を、力を合わせて誕生させたいものです。

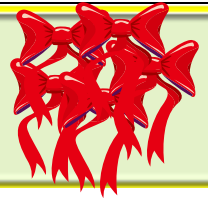
★1 月 19 日に広島で開催された天皇盃第 19 回全国都道府県対抗男子駅伝競走において、長野県チームは 5 年ぶり 6 回目(最多回数)の優勝を飾りました。選手、北島駅伝部長(市陸協副理事長)をはじめ、監督・コーチ・スタッフの皆様お疲れ様でした。祝賀会は 3 月 15 日です。

☆☆ もくじ ☆☆

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| ▶寺島会長挨拶..... 1 | ▶市陸協メンバー紹介..... 6 |
| ▶全国中学・高校駅伝結果..... 2 | ▶2013 年市陸協 Top NEWS..... 6 |
| ▶長野県縦断駅伝結果..... 3 | ▶Hope さん、訃報..... 7 |
| ▶駅伝ご支援のお礼・結果..... 4 | ▶市営陸上競技場改修工事..... 7 |
| ▶市陸協の支え(芦田和毅先生). 5 | ▶会員の活躍..... 8 |
| ▶思い出の写真シリーズ..... 6 | ▶報告・連絡・編集後記..... 8 |

EKIDEN

全国中学 川中島中学 男子 22 位、女子 10 位
 全国高校 長野東高校 女子 10 位、長野県縦断駅伝 3 位



写真上：全国中学駅伝川中島男女チーム
 写真下：全国中学駅伝女子スタート

女子の部 結果 平成 25 年 12 月 15 日(日) スタート 11:00
 (スタート時 天候:晴れ、気温 9.5℃、風北東 5.0m/s、湿度 50%)
 1位 40分10秒(コース新記録)前橋市立富士見中学校・群馬
 2位 41' 16 京都市立樫原中学校・京都
 3位 41' 35 銚子市立第六中学校・千葉 (48 チーム参加)

川中島中学 10 位 記録 42' 11 (H24 より+60 秒)
 区間(距離) 氏名(学年) 順位 記録 区間記録・区間順位
 1 区(3km) 和田 有菜(2) 4 10' 10 10' 10 4 位
 2 区(2km) 小林 成美(1) 3 16' 54 6' 44 5 位
 3 区(2km) 竹内 美翔(3) 4 24' 01 7' 07 24 位
 4 区(2km) 宍戸 萌百伽(3) 7 31' 23 7' 22 26 位
 5 区(3km) 滝沢 菜絵(2) 10 42' 11 10' 48 15 位
 (補員) 村上 愛華(3) オープン 7'28、松田 恭佳(3)

男子の部 結果 スタート 12:15
 (スタート時 天候:晴れ、気温 10.0℃、北北東 3.4m/s、湿度 44%)
 1位 56分55秒 加古川市立山手中学校・兵庫
 2位 57' 29 岡山市立吉備中学校・岡山
 3位 57' 33 福岡市立城南中学校・福岡 (48 チーム参加)

川中島中学 22 位 記録 59' 06 (初出場)
 区間(距離) 氏名(学年) 順位 記録 区間記録・区間順位
 1 区(3km) 小林 海仁(3) 23 9' 36 9' 36 23 位
 2 区(3km) 丸山 幸輝(2) 12 19' 01 9' 25 7 位
 3 区(3km) 小林 大輝(3) 12 28' 45 9' 44 13 位
 4 区(3km) 若林 歩武(3) 14 38' 39 9' 54 20 位
 5 区(3km) 小林 泰輔(3) 22 49' 14 10' 35 44 位
 6 区(3km) 北島 翔吾(3) 22 59' 06 9' 52 16 位
 (補員) 今村 駿汰(2)、中村 稜平(1)、佐々木 柊馬(1)
 オープン 10'13 10'19 10'28

女子第 25 回全国高等学校駅伝競走大会結果

長野東高校 7 年連続出場 堂々 10 位

期日：平成 25 年 12 月 22 日(日)
 場所：京都府京都市
 (今年度は記念大会のため、地区代表 11 校を加え 58 チームが参加した)
 1位 1時間06分54秒 豊川・愛知 2位 1:07:51 興譲館・岡山
 3位 1:07:53 須磨学園・兵庫 4位 1:07:55 立命館宇治・京都
 5位 1:08:11 青森山田 6位 1:08:21 山梨学院大附
 7位 1:08:33 常磐・群馬 8位 1:08:33 薫英女学院・大阪
 9位 1:08:40 荏田・神奈川 **10 位 1:09:09 長野東**

区間(距離 km) 氏名(学年) チーム順位 区間順位・記録
 1 区 6.0 小口 雪音(2) 2 2 19' 30
 2 区 4.0975 玉城 かな(2) 9 15 13' 17
 3 区 3.0 中村 智美(1) 9 17 10' 10
 4 区 3.0 塩崎 葵(1) 9 8 9' 33
 5 区 5.0 細田 あい(3) 10 16 16' 39
 (補欠) 北林 由里(3) 笹沢 今日子(2) 久保田 里菜(1)

男子第 64 回全国高等学校駅伝競走大会結果

1 位 2:03:53 山梨学院大附 2 位 2:03:54 大牟田・福岡
 3 位 2:03:55 伊賀白鳳・三重 4 位 2:03:59 世羅・広島
5 位 2 時間 04 分 25 秒 佐久長聖
 6 位 2:04:28 小林・宮崎 7 位 2:05:06 八千代松陰・千葉
 8 位 2:05:15 学法石川・福島

第 21 回全国中学駅伝大会に出場して

川中島中学校陸上部顧問 木村 雅樹

平成 25 年 12 月 15 日に第 21 回全国中学校駅伝大会が山口で行われました。今年度川中島中学校は男女アベック出場を果たしました(男子初出場、女子 3 年連続 3 度目)。男子は県大会で過去 3 度の準優勝を経て念願の初出場です。

男子は、初出場ながらも全員が積極的な走りをして序盤は入賞の見える位置でレースを展開できました。後半、地力の差からじわじわと遅れ最終的には 22 位となりましたが、初出場とは思えない堂々とした走りができました。女子は 8 位入賞を目標に序盤から積極的なレースを展開し、途中 3 位まで上がる場面もありました。3、4 区をつなぎ区間も 3 年生が粘って入賞圏内に踏みとどまりました。最後は入賞に一歩及ばず 10 位でしたが、今ある力を出し切る走りができました。男女ともに課題は残りつつも悔いのないレースとなりました。

本大会出場にあたり、あらゆる面でサポートして頂きました長野市陸協の皆様、地域の方々、そして何より、選手をここまで育てて下さった川中島 JRC 竹内万祐監督に、心よりお礼申し上げます。

第 62 回長野県縦断駅伝を振り返って

長野市チーム監督 田中 哲広

第 62 回長野県縦断駅伝競走大会が、H25 年 11 月 16 日～17 日の 2 日間に渡り開催されました。今年目標は 3 年振りの優勝！！チームの若い選手も成長し、その成果を試す場としてはとても楽しみな大会でもありました。

レースは初日、序盤でやや出遅れたものの若い選手の粘り強い走り順位を上げ、6 区(寺島)・10 区(小長谷)選手の区間 2 位の好走もあり、初日は 4 位、トップの上田東御小県チームとは 5 分 41 秒の差でゴールしました。想定していたタイムより差を付けられましたが、2 日目のオーダーから逆転は可能だと、選手も私も自信を持って 2 日目に挑みました。



長野市チーム結果一覧 (理事長まとめ、氏名の後の 同 は昨年と同じ選手が走行)
監督：田中 哲広(長野赤十字病院：27回出場) 主将：小川 健三

【第 1 日】

1 日目は昨年より 6 分 15 秒速かった

区間	氏名 同：昨年と同じ	出場	所属	総合	総合 時間	区間	区間 時間	距離 (km)	H24との 差(秒)
1	村澤 智啓	12	県工業技術総合センター	9	35:50	9	35:50	11.6	-58
2	丸山 和輝	3	佐久長聖高校	8	1:00:09	7	24:19	7.8	-23
3	小林 海仁	2	川中島中学校	7	1:12:13	7	12:04	3.7	-3
4	岡野 耕大	2	信州大学	6	2:03:12	7	50:59	15.6	-120
5	新原 徳子	2	長野東高校	7	2:14:04	6	10:52	3.2	-9
6	寺島 慧悟 同	4	県警察機動隊	5	2:55:27	2	41:23	13.0	-26
7	澤渡 知成	4	長野県警	4	3:23:47	4	28:20	8.6	20
8	青木 雅史	10	JR東日本	5	4:01:13	4	37:26	10.2	-75
9	広澤 貴行	5	めぐみ幼稚園	6	4:39:25	6	38:12	9.5	-48
10	小長谷 祥治	1	信州大学大学院	4	5:25:52	2	46:27	15.8	-87
11	加藤 真彰	6	日本総合建設(株)	3	5:58:40	4	32:48	10.0	41
12	大久保 貴志	18	柄木田製粉(株)	4	6:32:02	3	33:22	10.1	13

【第 2 日】

H24より 2 日目は 1 分 16 秒遅く、総合は 4 分 59 秒速かった

13	和田 有菜	1	川中島中学校	4	6:38:27	1	新6:26	2.0	-14
14	大野 雄揮	2	信州大学	3	7:11:45	1	33:17	10.7	7
15	玉城 柁人 同	4	長野東高校	2	7:43:34	4	31:49	9.2	-2
16	割田 雄磨	5	(株)コヤマ	2	8:15:33	1	31:59	10.4	11
17	平田 和也 同	8	しなのエフ・ウォーター(株)	2	9:06:31	5	50:58	16.6	-6
18	山田 祐也 同	4	長野東高校	2	9:38:18	3	31:47	10.0	49
19	加藤 未有	4	立命館大学	2	9:54:17	9	15:59	4.3	61
20	丸山 幸輝	1	川中島中学校	2	10:07:37	2	13:20	4.3	6
21	長谷川久嗣 同	16	北部衛生施設組合	2	11:02:29	5	54:52	17.0	68
22	小川 健三	12	長野市消防局	3	11:48:38	3	46:09	14.0	-104

補欠()内数字は出場回数：中村 純和(12)中部電力、田中 章浩(9)長野電子工業(株)、秋山 勝美(24)(株)NTT東日本一長野、北原 悠(2)長野高専 小平 仁(1)長野東部中学校、滝沢 菜絵(1)川中島中学校

順位	チーム名	通算時間	時間	順位	時間	順位
1	全諏訪	新11時間46分39秒	6:34:27	5	5:12:12	1
2	上田東御小県	11:48:18	新6:26:21	1	5:21:57	3
3	長野市	11:48:38	6:32:02	4	5:16:36	2
4	飯田下伊那	11:52:54	新6:29:22	2	5:23:32	6
5	全佐久	11:53:28	6:29:58	3	5:23:30	5
6	上伊那	11:58:15	6:35:15	6	5:23:00	4

スタートは和田選手(川中島中 2 年)、区間新の走りです。トップで襷を繋ぐと大野選手(信州大学)も区間賞の走りですが、後続のランナーを更に引き離し、レース終盤まで首位を守り長野市チームらしいレース運びが出来た様に思います。

最後は、自力に勝る全諏訪、上田東御小県チームに僅差で敗れ 3 位と言う結果ではありましたが、選手全員が力を出し切り力の限り走ってくれた事に心から感謝しています。

来年は今年の反省を生かし、チーム一丸となって優勝を目標に取り組んでいきます。最後になりますが、各学校の諸先生方、またご支援、ご声援頂きました長野市陸協の皆様にお礼を申し上げますと共に、今後ともご指導の程宜しく御願ひ致します。

スタート地点：市陸協の取り組み

- ・温かい甘酒：(有)酢屋亀本店(すや亀)様ご提供の甘酒 300 食分の湯煎・提供。
- ・Hot Milk：JA 全農長野酪農課様より、農協牛乳 200ml を 900 本。
- ・スタート花火打ち上げ 信州煙火工業(株)によりスタート合図の号砲 4 号玉 1 発・3 号玉 2 発を発砲。
- ・元気飴玉：2 個入の小袋の配付。
- ・柳町中学校プラスバンド部にスタート地点にて演奏をして頂いた。(総務部長 村田)



御礼

第62回長野県縦断駅伝競走「長野市チーム」ならびに平成25年度全国中学駅伝大会「川中島中学校(川中島JRCチーム)」に、次の皆様方から過分なるご支援を賜りました。心より御礼申し上げます。(単位(円)、順不同・敬称略で失礼します) 長野市陸協会長 寺島 大士

(株)布屋ヤマウラ	30,000	JTB 中部長野支店	30,000	(株)エイ・アイ・エス	20,000	(株)長野スカー商会	10,000
(株)宝来長野店	10,000	長野ホテル犀北館	10,000	(株)中嶋製作所	10,000	渡辺商事(株)	10,000
カーコンビニ	5,000	アワ徽章長野支店	5,000	清水屋旅館	5,000	柳沢 明(篠ノ井商工会)	5,000
寺島 大士	10,000	伊藤 利博	10,000	北島 正孝	10,000	大竹 義雄	5,000
西片 功	5,000	古田 新造	5,000	北原 勲	5,000	柴澤 英男	5,000
浦野 義忠	5,000	内山 了治	5,000	早川 幸	5,000	西内 勉	5,000
若松 軍藏	5,000	玉城 良二	5,000	碓井 真	5,000	黒岩 敏明	5,000
山田 昭彦	5,000	村田 修一	5,000	小島 君夫	5,000	瀧沢 佳生	3,000
平出 勲	3,000						
JA 全農長野畜産酪農部酪農課 200ml 牛乳 900 本				(有)酢屋亀本店 甘酒 300 食分			

第44回ジュニアオリンピック

和田(川中島中)、井上(櫻ヶ岡中) 2名が入賞

期日：平成25年10月25日(金)～27日(日)
 会場：日産スタジアム(神奈川県横浜市)
 女子B 1500m 和田 有菜 川中島中2 8位 4分30秒77
 女子A 砲丸投4kg 井上 悦子 櫻ヶ岡中3 8位 10m57
 男子B 110mH 玉城 莉吾 櫻ヶ岡中2 予選6着 16.87(-0.9)
 男子共通 円盤投1.5kg 竹村 地智 東北中3 26位 31m81

【区間賞】 男子 女子

区	高校名	氏名(学年)	記録	氏名(学年)	記録
1	佐久長聖	高森 建吾(3)	30:42	小口 雪音(2)	19:43
2	佐久長聖	長沼 大智(2)	8:36	中村 智美(1)	13:42
2	長野日大	碓井 涼太(2)	8:36		
3	佐久長聖	藤木 悠太(3)	24:58	塩崎 葵(1)	9:40
4	佐久長聖	春日 千速(3)	25:04	細田 あい(3)	9:44
5	佐久長聖	酒井 雅喜(3)	8:37	北林 由里(3)	17:26
6	佐久長聖	蟹澤 淳平(3)	14:59	すべて長野東高校	
7	佐久長聖	關 颯人(1)	15:35		

第29回日本ジュニア：内山(長野吉田高)入賞 第7回日本ユース：芋川(長野吉田高)入賞

期日：平成25年10月18日(金)～20日(日)
 会場：瑞穂(愛知県)
 <日本ジュニア選手権>
 女子800m 内山 成実 長野吉田高3 3位 2分10秒8
 女子やり投 井口 華穂 市立長野高3 16位 45m72
 女子棒高跳 高原 乃友莉 篠ノ井高3 記録無し
 <日本ユース選手権>
 男子400m 浅川 優人 長野高2 準決7着 49秒55
 男子走高跳 芋川 駿 長野吉田高 3位 1m95
 女子走高跳 小野 美紗 篠ノ井高2 11位 1m62

第24回 長野県中学校駅伝 11月3日 松本運動公園

北信男子30位以内			北信女子30位以内		
順位	中学	記録	順位	中学	記録
1	川中島	57.27	1	川中島	42.01
6	長野東部	59.25	3	戸倉上山田	42.44
14	信濃	1:00:55	12	広徳	45.54
15	更北	1:00:57	13	更北	46.15
16	屋代	1:01:03	16	城南	46.33
17	城南	1:01:06	20	柳町	47.00
20	戸倉上山田	1:01:07	24	中野平	47.38
21	広徳	1:01:18	27	長野東部	47.50
23	中野平	1:01:28	28	信濃	47.53
24	篠ノ井西	1:01:31	29	山ノ内	47.58
25	長野北部	1:02:03			
27	山ノ内	1:02:14			
29	木島平	1:02:18			

平成25年度長野県高校駅伝 11月2日 大町市

男子

順位	高校名	記録	順位	高校名	記録
1	佐久長聖	2:08:31	11	長野東	2:22:36
2	東海大三	2:12:34	14	須坂	2:23:29
3	長野日大	2:12:58	16	長野高専	2:24:24
4	上伊那農業	2:15:07	18	長野	2:28:04
5	上田西	2:16:00	20	飯山北	2:28:35
6	松本深志	2:16:58	26	須坂東	2:32:52
7	諏訪二葉	2:17:30	30	屋代	2:36:55
8	中野立志館	2:19:15			

女子

順位	高校名	記録	順位	高校名	記録
1	長野東	1:10:15	6	諏訪二葉	1:21:02
2	長野日大	1:15:29	8	中野立志館	1:24:23
3	松商学園	1:20:00	15	長野西	1:28:13
4	飯田	1:20:30	17	須坂園芸	1:29:01
5	長野	1:20:59	19	須坂	1:31:31

【区間賞】

男子区(km)	中学校名	氏名(学年)	記録
1	3.0	富士見 名取 燎太(3)	新 8.51
2	3.0	川中島 丸山 幸輝(2)	9.16
3	3.0	駒ヶ根東 滝澤 拓輝(2)	9.29
4	3.0	川中島 若林 歩武(3)	9.30
5	3.0	信明 手塚 大喜(3)	9.48
6	3.0	堀金 高井 悠登(3)	9.18
女子区(km)	中学校名	氏名(学年)	記録
1	3.0	南箕輪 清水 彩音(3)	10.03
2	2.0	川中島 小林 成美(1)	6.43
3	2.0	鉢盛 中村 朱里(1)	7.08
4	2.0	駒ヶ根東 高梨 菜々(2)	6.58
5	3.0	川中島 和田 有菜(2)	新 9.39

第11回 市陸協を支えて下さる方々 長野高専 芦田和毅 准教授



今回は、電子表示機材が非常に乏しい長野市営陸上競技場に設置された、日本でも初めてといえる「無線式 LED 表示システム」を開発していただいた、国立長野工業高等専門学校電子情報工学科准教授芦田和毅先生にご登場いただきました。(理事長)

私はこれまで、組み込み技術に関する研究をする傍ら、長野高専硬式野球部顧問として、野球関連の掲示板を開発してきました。その経過をホームページに掲載してきたところ、本校の内山先生のお目にとまり、この度は陸上競技用点掲示板開発を依頼されました。もともと私は陸上の分野をこれまで全く知らなかったため、お誘いのお話を頂いたときには少し不安でした。しかし、なんとか形あるものを残せたことは、内山先生はじめ長野市陸上競技協会の皆さまのお力添えがあったからです。この場をお借りし御礼申し上げます。

今回開発した掲示板は、当初混成競技の得点掲示板として使用しました。混成競技の場合、4 桁の数字を 8 人分表示するだけでしたが、掲示板を操作するパソコンと掲示板との間の通信に前日まで悩まされたことがありました。その後、走幅跳・三段跳の掲示板として使用するため、専用の操作アプリケーションを作成しました。走幅跳や三段跳は混成競技と異なり、記録を単に掲示するだけでなく、常に上位 8 名の記録に並び替えたり、Top 8 の選択、試技順の変更さらには、ある試技の棄権やトラック種目出場への対応など予想以上に複雑な処理も必要でした。

今後も引き続き、他の競技に対応するアプリケーションの作成と、これまで作成したアプリケーションの改良に努めていきたいと思っております。引き続き皆様のご支援を賜りますようお願い申し上げます。

以下は、内山先生と昨年 12 月に「陸上競技学会」で発表した内容の一部です。

LED 無線表示システムの開発

内山了治 芦田和毅 石川美久 黒岩敏明 (長野高専)

1. システムの概要

記録入力ソフトから各表示器へ ZigBee (無線通信規格) により情報を送る。「ただ今の記録」も瞬時に表示できる。1~2 名で操作可能。現在の試技結果と上位 8 名を瞬時に並び替えて表示できる。無線のため、データ配線が不要となる。



図1 これまでの問題点 (ア) 表示器

図2 システムの概要

超高輝度白色 LED 使用, ZigBee による無線通信が可能, 価格が安い, 記録入力ソフトにより用途変更可能, 防水機能.

(イ) システムの使用手順を図3に示した。

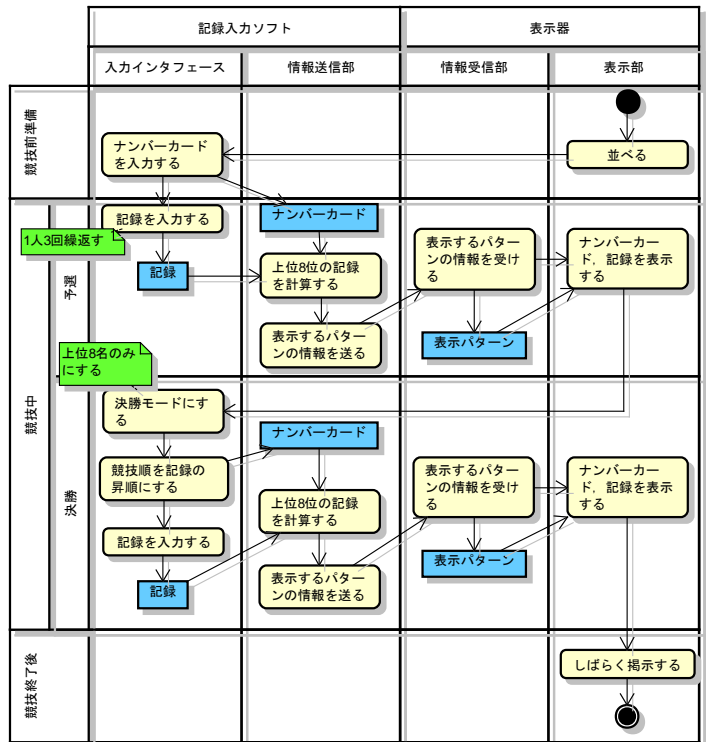


図3: システムの使用手順

2. 使用例

(ア) 走幅跳



(イ) 2013 日本選手権 (混成競技) での合計得点表示



3. まとめと今後の課題

- (1) いくつかの大会で実際に使用し実用性を確認できた。
- (2) 従来のトップ 8 の表示器は、数字の書き換えおよび並び換えが必要であるが、本システムはこれらが不要のため、競技時間の短縮にもつながった。
- (3) フィールド競技は、走高跳と棒高跳 (混成の得点同様に手動で行えば可能である) 以外全てに対応可能である。
- (4) 無線通信を安定化させ、信頼性を高める。また、LED の電圧を高めるなどもう少し見えやすく改良したい。
- (5) 今後、6 桁の表示器を作成することにより、トラック競技の 9 名分のフィニッシュ直後の速報表示を可能にしたい。

思い出の写真シリーズ 第26回

オリンピック観戦エピソード…その3

[アトランタ・シドニー・アテネ]

公益財団法人 長野県体育協会
事務局長 町田 暁世 (長野陸協 監事)

バルセロナで五輪観戦の醍醐味病になってから、次のアトランタ、シドニー、アテネまで、都合4回の五輪を観戦した。

印象深いシーンを思い出すと、アトランタではマイケル・ジョンソンの200m決勝世界記録の誕生シーン。長野陸協の視察団は、第2曲走路入口に陣取る。号砲と同時に各自のシャッターを押す。「あれーえ、フライングだよなあ」と誰もが思ったスタート。しかし、レースは進む。「うそー!」出発係が何やらデータをスターターに示している。マイケル・ジョンソンはすでにフィニッシュ手前。アナウンサーが「19秒32 New world record!」と叫んでいる。データの紙はポケットに入れられ、世界記録の誕生にウェーブが起こる。後日、全員のカメラは「あっ!」と思って手振れとピンボケでうまく写っていない」とのこと。長野陸協なら完全にフライング。何とも陸上のプロ集団としてやるせない場面を経験した。

シドニーでは、マリオン・ジョーンズのウォーミングアップ。彼女のレース前の立ち居振る舞いを逃すまいと食い入るように双眼鏡で見つめていた。するとスタート5分前、何やら荷物から手鏡を出した。「何するのだろうか?」不思議だ。顔は鏡を見ながら笑っている。何と、笑う練習をしている。手鏡をかざして笑う練習、これがリラックスだ。そして200m決勝、スタート前練習したあの笑顔で歓喜のフィニッシュ21秒



第25回オリンピック競技バルセロナ大会長野陸上競技協会視察団 1992.8.7~19

84、圧勝であった。後にドーピングでこのメダルは剥奪。それにしても笑う練習という見事な場面は教訓となった。

アテネでは室伏選手のハンマー決勝。競技中に選手の一人アヌシユ選手（この日は金メダル獲得）が審判員に連れられて、ピットから離れて目の前を通過。「へんだなあ」と思ったが10分して戻り、競技に参加。翌日、信毎の記者から電話があり「町田さん、アヌシユが目の前を通ったでしょ。写真ありますか?」「えー、ないけど、どうしたの」「彼は競技中にトイレへ行って、ドーピング用検体をそこですり替えた。だから、ピットを去る写真を探している」とのこと。

写真週刊誌なら百万円と言われ、全員に聞くと、誰もが不審に思ったものの写真は撮っていなかった。残念、旅行代金が出たのにと悔しがった。

こんなドラマがたくさん生まれる五輪観戦。リオ五輪にはぜひ観戦ツアーを組みたい。

Member's Corner 9th

こぼやし まさのり
小林 聖典さん

のご登場です



- ① 審判員登録初年度:平成21年度
- ② 部署: 競技者係、出発係、用器具係
- ③ 楽しい瞬間: 大会記録や好記録が出た時に会場が盛り上がる瞬間
- ④ 緊張する瞬間: 用器具係で直線のハードルを一直線に並べているとき
- ⑤ 過去に取り組んだ競技種目:100m・400m・やり投・混成競技
- ⑥ 現在のお仕事:
- ⑦ コメント: トラック競技を中心に競技運営に携わせていただいております。2020年東京オリンピック開催に向けて長野市から世界へと通用する選手を輩出するために、長野市陸上競技協会を盛り上げて行きたいと思っています。主役である選手たちが活躍できる競技会運営を心掛けます。今後ともよろしくお願ひ致します。

*小林さんのH25年度の陸協関係のご活動は、陸連審判講習会に始まり、競技会審判員皆勤、小学生教室の指導者としても活動を開始していただき、熱心に取り組んでいただいております。また、H26年2月1日からは、シンコースポーツ(株)の研修員として陸上競技場と野球場の施設管理の研修中です。春からは競技者・会員のお世話をさせて頂くことになるかと思っておりますがよろしくお願ひします(理事長)。

長野市陸協忘年会出席者が選ぶ

2013年 Top NEWS

昨年同様忘年会出席者に、長野市陸協のNEWSをそれぞれ1位から10位まで投票してもらい、得点は1位10点以下…10位1点、ご来賓の皆様は3倍として合計得点を集計しました。

順位	得点	内容
1	169	長野県女子高校駅伝 長野東高校 優勝 7連覇. 11月
2	165	第23回 長野県市町村対抗駅伝 大会新でV奪還 16回目の優勝. 4月
3	156	長野県中学駅伝 川中島中アベック優勝, 女子は1秒差で逆転優勝. 11月
4	150	第15回 長野マラソン 雪の中運営協力. 4月
5	115	第7回 ながの中学駅伝 川中島中学 アベック優勝. 10月
6	112	第66回全国高校総体 女子400mH 2位 内山(長野吉田高) 2年連続入賞.8月
7	103	第66回全国高校総体 男子1500m 4位 碓井(長野日大) 3分49秒50の好記録. 8月
8	86	第97回日本選手権混成競技会 長野市開催 運営協力. 6月
9	71	第40回全国中学 男子四種競技 2位 竹村(東北中).8月
10	69	長野市宮陸上競技場バック側走路新設. 6月

第32回 Hope さん High Jumpers 小野 美紗 さん & 芋川 駿 君



小野 美紗 篠ノ井高校2年
走高跳 2013年度最高記録 1m67
8/18 北信選手権(長野市営)
長野県高校ランク No. 1
日本ユース 11位 1m62
北信越高校新人 4位 1m61
今年度、私は全国高校総体、ユース選手権の女子走高跳に出場しました。高校に入学してから

陸上競技を始め、このような全国レベルの大会に出場できるとは思いませんでしたが、技術面はもちろん、精神面もまだまだ未熟であることを改めて実感させられました。

来年度は、自分にとって高校最後のシーズンとなります。インターハイでの入賞、今年度出場できなかった国体に出場して入賞を目標に、日々前進していきたいと思います。



芋川 駿 長野吉田2年
走高跳 2013年度最高記録 2m04
9/28 長野県高校新人(長野市営)
長野県高校ランク No. 1
日本ユース 3位 1m97、全国高校2m00 予選 10位、国体少年男子 17位 1m97、北信越高校新人 3位 2m01
今年度は北九州総体や、東京国体、ユース大会などの全国レベルの大会

に出場させて頂き、とても良い経験をさせて頂いた年でした。

インターハイなどのレベルの高い大会で自分の持っている力を出し切ることができず、悔しい思いをしました。しかし、そのような経験によって自分にまだ足りないところが分かり、目標が定められたので、その目標に向かってこの冬季の練習をしっかりと積み、来シーズンは全国のトップで戦えるようにしたいです。

改修が進む長野市営陸上競技場スタンド・会議室



2階トイレの天井・壁他取り壊された 12/28



玄関ホールの天井も取り壊された 12/28



トイレは綺麗に改修された 2/1

訃報

長野市陸上競技協会 副会長 藤本勝彦先生(写真)が平成25年12月10日に、また元会員の臼田昭次さん(元北野建設勤務)が平成26年2月5日にご逝去されました。

お二人の本協会への多大なご貢献に感謝致しますとともに、心からご冥福をお祈り申し上げます。 合掌



藤本勝彦先生を偲ぶ

長野市陸協顧問 伊藤 利博

陸上競技の道を共に歩んできた藤本先生が、病に倒れ、12月10日突然天国へ旅立たれてしまい、驚きと衝撃が走りました。11月最後の審判で一緒したのが、大町の高校駅伝でした。あんなにお元気で、誰よりも競技会の審判に出られていた先生が入院され、一ヶ月足らずで、帰らぬ人となってしまいました。大変残念でたまりません。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

先生は博識で、陸上競技の生き字引的存在で、私は指導面、又審判ルール面で多くの事を学び、勉強させていただきました。長野陸協では、強化委員長、記録委員長、審判委員長の重責を担い、長野陸協のために貢献され、平成14年には、日本陸連最高の秩父宮章を受章されました。

競技会の閉会式では、審判長の講評で、選手達の活躍をつぶさに観察しての「藤本節」は、もう二度と聞く事はできません。ほんとうに残念です。



先生からいただいたお教を後輩へつなげていかなければと思っています。

どうぞ安らかに眠り下さい、そして私達を見守って下さい。 合掌

長野市陸協会員の活躍

島田 優子さん(長野AC) (動き 32 号もご参照下さい)

第 33 回大阪国際女子マラソン 233 位 3 時間 11 分 38 秒

5km 21:14	25km 1:47:54(21:57)
10km 42:21(21:07)	30km 2:10:29(22:35)
15km 1:03:51(21:30)	35km 2:34:32(24:03)
20km 1:25:57(22:06)	40km 3:00:13(25:41)
中間 1:30:41	Finish 3:11:38(11:25)

優勝GAMERA-SHMYRKO, Tetiana(好アナ・ガメシニコ)ウラ付2:24:37、2位 赤羽有紀子(ホル)2:26:00、410名がフィニッシュした。

2年ぶりとなりました大阪国際女子マラソンに出場しました。昨年は故障のため走れずにテレビにて観戦。やはり憧れの国際大会に出場し続けたい。

今年は練習も順調で、直近の 30km 走もいい手応えがありました。いつかはサブスリーをしてみたい。こんな私でもできるだろうか…でも挑戦しなければ何も始まらない。

当日はその集団に着いて行きました。強風がすぐに体力を奪って行きます。「粘って着いて行かないきゃ！我慢するのはほんの僅かな時間でしょ！」と自分に言い聞かせますが、脚が止まりました。気持ちも脚も前に出ません。棄権しようか…でも 10 年続けてきて全てのレースは完走している。だからカッコ悪くてもゴールはしよう。現地での温かい応援におされて 3 時間 11 分 38 秒で長居競技場に戻って来られました。

サブスリーからは遥かに遠い記録です。

もう走ることは止めようかなと弱音を吐くと、仲間達が「止めたら負けだよ」って教えてくれました。涙が出るほど



嬉しくて、まだまだ挑戦しようと思いました。

マラソンはひとりでは走れません。今回つくづく感じました。応援して下さい方、仲間達、家族の支えがあってやっとスタートラインに立てるものだと思います。

数日たった今では、苦い思い出も温かい思い出に変わろうとしています。(1/29 島田優子)

<第33回大阪国際女子マラソンは1月26日に開催された。>

第3回理事会報告

日時：平成26年1月31日(金)17時30分～19時40分

場所：中央館清水屋旅館 出席者 2 9 名

【報告事項】

(1) 長野県縦断駅伝チーム長野市ご支援及び決算報告

(2) 長野陸上競技協会協議委員会(H25/12/22)・理事会(H25/12/2)の報告(資料回覧)

(3) 長野市宮陸上競技場の改修状況について

(4) 第98回日本選手権混成競技大会について

(5) 長野県縦断駅伝の反省について(資料回覧)

【審議事項】総会にて審議しますのでここでは省略します。

いよいよシーズン間近となりました。登録・審判業務他 皆様のご協力をお願い致します

☆4月6日(日) 日本陸連審判員講習会(塩尻市) ☆4月12日(土) 第1回長野市記録会(長野市宮)

☆4月19日(日) 第16回長野マラソン・第10回車いすマラソン ☆4月26日(土)～27日(日) 第54回長野県春季大会

☆長野市陸協研修会について 3月4日(火)～5日(水)

場所：信州・戸倉上山田温泉 ホテル亀屋本店、締切2月15日、村田総務部長まで。

☆総会 3月9日(日)13時～ 東和田総合体育館会義室 : ご出席をお願いします。

ご出席できない方は委任状(同封の葉書)を必ず送って下さい。

☆都道府県対抗駅伝優勝祝賀会：3月15日(土) 16時 場所：犀北館ホテル

☆日本選手権混成競技の準備を進めています。ポスター2/22締切、プログラム広告3/31締切など、会員の皆様のご協力をお願い申し上げます。

・動き42号の発刊が遅れてしまいお詫び申し上げます。(理事長 内山 了治)

◆ 編集後記 ◆

1998年冬季五輪開催地は、当時のサマランチIOC会長から「CITY OF NAGANO」と発表された。「ナガノ」と聞いた瞬間、全身に鳥肌が立ち、この地元長野でオリンピックが開催されることを誇りにさえ感じていた。昨年9月には長野五輪決定の瞬間と同じ感動がよみがえった。IOC総会で、ロゲ会長から「TOKYO」との発表を受け、2020年オリンピック開催地は東京に決定した。報道を通して、その瞬間の歓喜にあふれた招致関係者の姿が大変印象に残っている。

長野オリンピックを大いに盛り上げてくれた選手の一人に、女子モーグルで7位入賞を果たした当時白馬高校3年の上村愛子選手がいる。冬季オリンピックでは、4大会連続入賞を果たしており日本人初のワールドカップ年間総合優勝を達成するなど日本を代表するモーグル選手である。

2020年まで、あと6年。現在の中学・高校のジュニア層には十分出場のチャンスがある。この長野から1人でも多くのオリンピック選手が誕生し、その活躍を夢見ながら、指導者・審判員として取り組みたいと思う。本年もどうぞよろしくお願ひ致します。(広報部長 田島 康彦)



(本 社) 〒389-0606
埴科郡埴科町大字上五明992-2
TEL. 0268-81-1336 FAX. 81-1337
(新潟営業所) 〒950-0823
新潟市東区東中島2-18-41
TEL. 025-256-5215 FAX. 256-5216

THIS IS A CHALLENGE TO ME.