

### 第5回市町村対抗小学生駅伝に参加して

長野市監督 竹内 万祐

3月20日に長野市陸上競技場において、男女40名が参加し、市町村対抗駅伝の選手選考会を行ない、男子3名、女子3名の6名の選手を選考しました。

たまたま今回は、選手全員が川中島ジュニアランニングクラブの子供たちだったので、練習は計画的にでき、子供たちも今年こそ優勝を目標に、練習にも力が入りました。

大会当日は好天に恵まれ、子供たちも練習の成果を出して優勝するぞといい、張り切ってレースに臨みました。

レースは、2年連続優勝している上田市と抜きつ抜かれつの大接戦で、アンカー勝負となりました。

トラックで上田市に離されましたが、10秒差の2位、しかも大会新の21分00秒でした。素晴らしいレースにもかかわらず、子供たちのレース後のあの涙を見た時は、私も胸が熱くなりました。

子供たちが、このような素晴らしいレースができたことに感動しました。この子供たちが、中学・高校へと進んで又陸上をやってもらえたら嬉しいです。



左から 玉城コーチ、小林 美帆（6年）、松木 之衣（6年）、新原 徳子（6年）、根津 康熙（6年）、丸山 和輝（6年）、西本 梨花（5年）、竹内。

### 受賞者一覧（長野市陸協関係）は以下のとおりです。受賞された皆様おめでとうございます！

【(財)日本陸上競技連盟】(以下 敬称略)

安藤百福記念章 杉本 宗保

【長野陸上競技協会】

指導者功績章 今溝 秀雄 藤森 要

特別功績章

早川 幸 唐木田 勉 久保 寿徳

相沢 隆雄 北澤 武夫 山田 昭彦

小島 君夫

勲功章

青木 学（長野日大高） 太田 朗（松代高）

添野 沙蘭（文大長野高） 峰村 いずみ（長野吉田高）

吉村 直也（東北中） 佐々木 文華（広徳中）

斉藤 千聖（城西大） 中村 早（長野高）

西澤 美春（長野東高） 渋沢 真理（長野東校）

【(財)長野市体育協会】

スポーツ振興功績表彰者

功労 個人の部 平出 勲

勲功 個人の部

小田切 亜希（長野東高校）

青木 学（長野日大高校）

峰村 いずみ（長野吉田高校）

早川 恭平（長野吉田高校）

早川 恭平（長野吉田高校）

早川 恭平（長野吉田高校）

【第18回A B Nスポーツ大賞】

特別賞

第14回都道府県対抗男子駅伝競走大会チーム

### 日本陸上競技連盟公認B級審判員新規取得者

早田 昌弘 金井 直美 木村 雅樹 岩下 智昭 小林 聖典 高橋 孝幸

## 編集後記

本年度より、長野市陸協会報の担当となりました田島康彦と申します。与えられた任期の間、会員相互が最新情報を共有できるように情報提供させていただきますと考えております。

長野市陸協会報「動き」は、年に4回（6・9・12・3月）、長野陸協会報と合わせて発行を考えております。今後、原稿依頼等で会員の皆様にはお手数をかけますが、お力添えをよろしくお願いいたします。

競技会での審判員の対応は、選手の競技結果に大きな影響を与えます。この会報が審判員の資質向上につながり、国内外で活躍できるアスリートの誕生に少しでも貢献できればと願っております。

より多くの会員の方々からのご意見・ご要望・掲載依頼等をお待ちしております。ご連絡は下記まで。

連絡先 yasuhiko@nagano-c.ed.jp

広報部長 田島康彦

SHINANO MATE

ATHLETIC UNIFORM

しなのメイト 株式会社

〒389-0606 埴科郡坂城町大字上五明992-2  
PHONE (0268) 81-1336  
F A X (0268) 81-1337

平成21年6月25日

発行所 長野市陸上競技協会

発行人 内山了治

編集人 田島康彦



題字の「動き」は長野市陸協三代目会長 山浦保氏の書で、山浦会長の頃、市陸協会報紙として何号か発行されていました。

## 会長 就任のあいさつ

長野市陸上競技協会 会長 寺島大士

このたび、長野市陸協の会長の大役を仰せつかりましたが、前伊藤会長の後任で責任の重さを痛感しております。大変不安な面も多くありますが、会員180名の皆様方のご期待に添えるよう、皆様方のご協力をいただき、頑張りたいと思います。

今年は100年に一度の不景気の中での船出ですが、会員皆様様より良いご意見をいただきながら、前向きに事業を進めてまいりたいと思います。又、皆様様にお願いして審判員及び新会員の増強をお願いしたいと思っております。又、前伊藤会長方針の選手強化も今まで同様に小、中学校、高校の先生方やクラブの指導者の皆様方にお願いして県大会、全国大会に入賞者を輩出すべく応援して行きたいと思っております。5月に行なわれた第19



回市町村対抗駅伝では、前人未到の10連覇を達成出来ました。又、秋には県下縦断駅伝競技大会の優勝の奪還を目指し、長野市内の選手の活躍が市陸協の発展につながりますので、頑張ってもらいたいと思います。

また、内山理事長が、動きやすい様に雰囲気作りをしていかなければと思っています。いずれにしても会員の皆様のご理解、ご協力がなければ長野市陸協の発展はないと思っております。最後に、皆様のご協力をお願いしまして就任のあいさつにかえさせていただきます。よろしく申し上げます。

## 理事長を引き継いで

長野市陸上競技協会 理事長 内山了治

理事長を仰せつかり早3ヶ月が経過しますが、力不足で仕事が進まず恐縮するとともに、これまで市陸協を支えてこられた先輩の皆様様に改めて敬意を表する次第です。何分にも浅学非才な若輩者ですが、精一杯努力する所存ですので、皆様のご協力ご指導をお願い申し上げます。

さて、この間に、本稿でも紹介されているように各種大会で、素晴らしい活躍がありました。また、5月の障害者大会では勝負を超えて熱心に取り組む姿勢に感銘し、陸上競技の素晴らしさを再認識しました。

一方、課題としましては、選手強化、世代交代、陸上競技場近代化改修、会員増加と活性化などがあげられます。協会の軸である選手強化には、長野市体育協会から多額の強化費を頂いております。市体協の「基本構想事業」は、H25年までに、国体出場者に占める市内出身選手の割合を20%にする目標が掲げられています。目標自体の妥当性は疑問ですが、強化費に見合う目に見えた成果をあげることも命題であり、今後高い目標に向かって強化部を中心とした対策と活動が鍵になると思います。

世代交代については、ご承知のとおりS51長野H、S53長野国体の遺産は精神的なものに限られつつあります。いつまでもこれらの時代を築かれた先輩の方々に甘えることなく、40～50代の方々がエネルギーに会を引っ張る時が来ていると思います。世界的な不況というこの時代に、暇な方はほとんど居られないと思いますが、連日陸上競技に関われることを大いなる喜びとし、後輩のために一致団結し会を盛り上げましょう。

元会長の古沢先生が、昨年の市陸協「受賞者を祝う会」で「賞を受けた方は、独りで頂いたのではない、周りの方のお陰で…皆さんに感謝し…」と、熱く語られました。

それまでお断りしていたこの職をお引き受けするエネルギーとなりました。地理的、時間的に厳しい状況ですが、全てが勉強、挑戦です。よろしくお願いいたします。





市長表敬訪問 5/13 第19回長野県市町村対抗駅伝競走大会 総合成績：優勝(10連覇) 記録2時間1分8秒  
第5回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会 総合成績：2位 記録21分00秒(大会新)

### “世界”へ2名が挑戦!!

◇ユニバ出場  
齋藤 千聖さん(城西大学3年, 長野日大高出身)  
大会名 第25回ユニバーシアード競技大会  
(2009/ベオグラード) 陸上競技  
開催日程 7月6日(月)~11日(土)  
開催場所 ベルグラード(セルビア)  
出場種目 女子ハーフマラソン  
自己最高記録は1時間13分41秒  
詳細は <http://www.iuau.jp/news/2009/09univer-member.html>

◇世界ユース出場  
鳥羽 詩織さん(長野東高校3年)  
大会名 第6回世界ユース陸上競技選手権大会  
開催日程 7月8日(水)~7月12日(日)  
開催場所 プレサモネ(イタリア)  
出場種目 女子5000m競歩

### 第48回 北信越高校陸上競技対校選手権大会の市内関係生徒の結果

早川君(長野吉田3) 110m障害連覇、鳥羽さん(長野東3) 大会新記録で3000mW優勝など以下の選手が入賞し、全国IHへは男子5種目5名、女子4種目5名が

進出できることになった。女子学校対校では長野東高校が25点で県内最高の6位に入賞した。入賞者は以下の通り。

氏名	学校名学年	種目	順位	記録	備考
<b>(男子)</b>					
早川 恭平	長野吉田3	110mH	1位	14秒75(-1.0)	連覇
太田 和彰	松代2	110mH	3位	15秒10(-1.0)	
浅見 剛志	長野工業2	棒高跳	7位	4m20	
深沢 宏之	松代2	走幅跳	1位	7m27(-0.5)	
深沢 宏之	松代2	三段跳	2位	14m37(+0.7)	
富井 博輝	須坂園芸3	ハンマー投	6位	51m24	市内在住
井口 拓	長野日大3	やり投	6位	55m04	
荒井 祐希	長野吉田3	八種競技	4位	4840点	
<b>(女子)</b>					
中田 優菜	長野吉田3	400m	3位	57秒76	
加藤 未有	長野東3	1500m	2位	4分30秒35	
中村 早	長野2	1500m	6位	4分35秒32	
佐々木 文華	長野東1	1500m	8位	4分42秒42	
加藤 未有	長野東3	3000m	3位	9分44秒09	
中村 早	長野2	3000m	4位	9分48秒18	
渋谷 真理	長野東3	3000m	6位	9分49秒43	
鳥羽 詩織	長野東3	3000mW	1位	13分30秒05	大会新
宮澤 七夕子	長野吉田2	七種競技	5位	3957点	

大接戦となった男女4x400mRは、女子：小松商業(石川)が大会新の3分50秒66で優勝、2位長岡大手(新潟)も大会新の3分50秒72で続き、下位争いも大接戦となった(5位新潟中央3分55秒08、6位新潟3分55秒17、7位敦賀3分55秒17、8位北陸3分55秒74)。長野吉田は準決勝で5位(3分57秒85)となり、決勝進出まで僅か43/100秒届かなかった。

男子：屋代高校が3分22秒07で6位、上田高校が7位となった。長野高校は準決勝で5位(3分22秒89)となり決勝進出まで僅か37/100秒届かなかった。

第62回秩父宮賜杯 全国高等学校陸上競技対校選手権大会(7/29~8/2：奈良市鴻ノ池)には、競歩と混成競技は3位まで、これ以外の種目は6位までが出場できる。(以上 文責 長野高専 内山)

## 第19回長野県市町村対抗駅伝 10連覇

長野市監督 北島 正孝

第19回長野県市町村対抗駅伝、優勝することができました。会長始め皆様方に、このご報告ができることを本当にうれしく思います。ありがとうございました。

「10連覇」がかかった今大会を、非常に重く感じたのは間違いありません。でも、挑戦できるチャンスも間違いありません。できたことは、各選手が自分の走りをしっかりして、そして前回まで勝利を積み重ねてきた選手・関係者に感謝の気持ちを持って挑戦させていただき、そんな気持ちで走ってくれた結果だと思っ

ています。次に繋げることができ、うれしく思います。

3年前、松本城スタートとなった大会から前半3区間が中学生区間となり、(それ前は1区中学女子、2区中学男子、8区中学男子)これらがレースの大切なポイントになってきました。今大会、4区に加藤さん(長野東高)にタスキが渡る時、先頭より上田市に1分くらいの差(遅れ)でと描いていた構想が、中学区間の好走によって思いのほか理想的なレース運びができ、2区・4区・6区と一区間置きに、区間優勝の走り、更に安定感ある形になりました。選手



の攻めの走り、サポートして下さった皆さん、中学・高校のご指導の先生方、また応援していただいた長野市民・陸協の先生方のお陰だと思います。今後は、秋に行なわれる県縦断駅伝を最大の目標に掲げ、良いご報告ができますよう、部長・キャプテン・選手・微力ではありますが私も、全員で努力していきたいと思っています。色々ご助言、ご指導、ご協力をいただければと思います。

### 繋いだ襷の重さ

5月10日、待ちに待った市町村対抗駅伝。松本市長、菅谷昭さんのスターターで中学生男子が一同にスタートしました。保倉君が良い位置でスタートしてくれたので安心して待つことができました。

1位の坂城が行ってから15位で襷をもらいました。走っている時は、沿道の声援を聞いて楽しんで走りました。前をひたすら追って抜いていき、社会人に繋ぐ思いで走ることができたので良かったです。途中まで1位になっていることを知らず、少し焦ってしまいました。しかし、白バイしかいなかったのも、トップということに気づき、最後は気持ちよく走ることができました。小山君に襷を渡すと「お疲れ」と言ってくれました。その時、ほっとした気持ちと走り終えた満足感でいっぱいでした。

バスに乗って陸上競技場に到着して結果を見ると、2区の1位の所に私の名前が書いてあり驚きました。そして、ダウンをしていると、長野市が1番で入ってきました。10連覇できて本当に良かったです。区間賞と深沢松美賞も頂きました。涙が出る程嬉しかったです。

最優秀新人賞受賞 荒井 友花 篠ノ井東中学校(3年)

長野市のメンバーにならせていただき、みんなの願いが込められている襷をかけさせていただいた事、とても感謝しています。

最後に、指導して下さった竹内監督はじめランニングクラブの皆さん、応援して下さいました。ありがとうございました。

