

# トラック競技のゴール後の選手の動き

## 個人種目の退場

200m・3000m・5000m は荷物を持った  
らスタート側から出る

1500m は荷物を持ったらゴール側  
から出る

100m・100mH・110mH は、ゴール後自分の  
コースに沿ってバックストレートを回り  
スタート側から出る

400m・400mH・800m

メインスタンド側

## リレー競技の退場

4x100mR  
第2走者

4x100mR  
第1走者

4x100mR  
第3走者

4x100mR  
第4走者

メインスタンド側

