

大会日程（1日目）

開場時刻	7:00
審判員集合	7:30
補助員集合	7:30
受付開始	8:00
審判主任会議	8:00
競技場内練習終了	8:15
開始式	8:30
競技開始	9:00
競技終了	18:45
競技場借用時間	19:30

- <<開始式次第>> 8:30~
1. 開式通告（アナウンサー）
 2. 会長挨拶（三條俊彦 北信地区陸協会長）
 3. 競技上の注意および競技開始宣言
(小林幸太郎審判長)
 4. 諸連絡（小林 靖志 大会総務）
 5. 閉式通告（アナウンサー）

トラック競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数	組数等	招集完了時刻 (現地)
1	9:00	小女	4×100mR	決	6	1組	8:45
2	9:10	小男	4×100mR	決	7	1組	8:55
3	9:20	小男女	4×100mR	決	5	1組	9:05
4	9:40	中女	400m	決	15	2組タイムレース	9:25
5	9:55	中男	400m	決	24	3組タイムレース	9:40
6	10:15	女	400m	決	8	1組	10:00
7	10:25	男	400m	決	22	3組タイムレース	10:10
8	10:40	中女	100m	決	106	12組タイムレース	1-3組 10:25
							4-6組 10:50
							7-9組 11:15
							10-12組 11:40
9	12:05	中男	100m	決	89	11組タイムレース	1-3組 11:50
							4-6組 12:15
							7-9組 12:40
							10-11組 13:05
10	13:25	女	100m	決	10	2組タイムレース	13:10
11	13:35	男	100m	決	51	6組タイムレース	1-3組 13:20
							4-6組 13:45
12	14:15	中女	4×100mR	決	22	3組タイムレース	14:00
13	14:35	中男	4×100mR	決	18	3組タイムレース	14:20
14	14:55	女	4×100mR	決	7	1組	14:40
15	15:05	男	4×100mR	決	10	2組タイムレース	14:50
16	15:20	中女	1500m	決	30	2組タイムレース	1組 15:05
							2組 15:20
17	15:50	中男	1500m	決	71	5組タイムレース	1組 15:35
							2組 15:50
							3組 16:05
							4組 16:20
							5組 16:35
18	17:05	女	1500m	決	30	2組タイムレース	1組 16:50
							2組 17:05
19	17:35	男	1500m	決	70	5組タイムレース	1組 17:20
							2組 17:35
							3組 17:50
							4組 18:05
							5組 18:20

跳躍競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数		招集完了時刻 (現地)
1	9:00	中女	走幅跳	予	35	予選1組	8:30
2	9:00	男	走高跳	決	17		8:40
3	10:50	中女	走幅跳	予	34	予選2組	10:20
4	11:30	男女	棒高跳	決	9, 3		10:40
5	12:40	女	走幅跳	決	15		12:20
6	14:30	中女	走幅跳	決	12	試技3回	14:10
7	15:00	中男	走高跳	決	25		14:30
8	16:00	男	三段跳	決	16		15:30

投てき競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数		招集完了時刻 (現地)
1	9:00	高男	ハンマー投(6.000kg)	決	7		8:40
1	9:00	女	ハンマー投(4.000kg)	決	2		8:40
1	9:00	男	ハンマー投(7.260kg)	決	2		8:40
2	11:00	女	やり投(0.600kg)	決	8		10:40
3	13:00	中女	ジャベリック(0.300kg)	決	20		12:30
4	15:00	中男	砲丸投(5.000kg)	決	21		14:30
4	15:00	高男	砲丸投(6.000kg)	決	5		14:30
4	15:00	男	砲丸投(7.260kg)	決	5		14:30