

感染症対策の注意事項

◎長野圏域は、新型コロナウイルス感染症対応方針を8月19日現在警戒レベル5となっております。最新の「長野県新型コロナウイルス感染症対応方針」をご確認の上大会に臨んでいただきたいと思います。

* 当大会は、無観客大会とします。

* 会場に入場できるのは、競技者・審判員・補助員・責任者・付添者のみといたします。

・退場後再度入場するには、競技者はアスリートビブスを、責任者・付添者はリストバンドを提示してください。

・関係者（保護者）は、競技場東側階段で受付し芝バックスタンドに入場できます。その際、リストバンドを配布します。再度入場する場合は、リストバンドを提示してください。

・中学生・高校生について各学校付添者は2名とします。審判をされる先生については除きます。受付時リストバンドを各日配布します。

・小学生については、責任者1名・付添者1名のみとします。着替え等は済ませてご来場ください。受付を済ませた後選手を各スタート地点まで引率を御願いたします。

第1走者－第1コーナースタート地点

第2走者－第2コーナー中継地点

第3走者－第3コーナー中継地点

第4走者－第4コーナー中継地点

引率の後、選手の荷物を持ち観覧席（正面スタンド）まで移動してください。選手ゴール後は、速やかにご退場ください。

* 会場に入場するには、受付時に、体調管理・チェック表の提出が必要です。競技者以外の人には、リストバンドを配布します。

・小学生は 競技者・責任者・付添者の上記チェック表をご提出ください。

・中学生・高校生は学校責任者が、上記チェックシートの代わりに引率者申請書を提出してください。

・大学・一般については個人受付時、各自上記チェックシートを提出してください。

* 関係者（保護者）については、上記チェックシートを芝バックスタンド入場口受付にて提出してください。

* 選手受付については、配布物等があるので前もって受付を済ませてください。

* 注意事項

1, 大会に参加する前に（事前に行うこと）

① 各自2週間前より検温等の体調の把握→体調管理チェックシートへの記入または付添者への連絡

- ② 当日の検温及び体調確認⇒ 37.5℃以上の発熱時は欠場（体調不良も同様）
- ③ 適宜、手洗い・うがい・手指の消毒等感染症予防に尽くしてください。
- ④ 競技・練習時以外は、マスク着用を徹底してください。

2, 競技場に到着したら・競技終了後

- ・マスク着用の徹底、ソーシャルディスタンスを常に守ってください。
- ・更衣室について（男子は更衣室がありません）
女子のみトレーニングルーム西側倉庫を更衣室として開放します。ソーシャルディスタンスを確保し各自の着替えをして速やかに入退室をしてください。
- ・競技終了後は、規定の通路を通り必ず手洗い・うがいと手指の消毒を行い速やかに競技場を離れご帰宅願います。

3, ウォーミングアップ・クールダウンについて

- ・ウォーミングアップ時以外の休憩時及び会話をする際はマスクを着用してください。
- ・お互いの距離（ソーシャルディスタンス）をとってウォーミングアップをしてください。

4, 招集・競技について

① 招集（集合場所）については、競技場所現地集合とします。

② 移動に際して確実にソーシャルディスタンスを確保し、指定された区間から移動するようにお願いいたします。（図を参照）

- * 各種目のスタート・競技場所付近に指定された場所にソーシャルディスタンスを保ったテントや荷物置き場があるので着替えをし、スタートを待ってください。

5, 3密（密閉・密接・密集）の状態を作らないように一人一人が心がけた行動をおねがいします。

- ・会場内、特に各学校待機場所及びスタンド・芝生スタンドでは、ソーシャルディスタンス（できれば2m、最低でも1mの距離）を保つようにしてください。
- ・メインスタンド裏は、選手や補助員の荷物を置くスペースまた選手が競技に向けて準備するための場所とし、競技のない者はできるだけスタンド・芝生スタンドに出てソーシャルディスタンスを確保した上で待機するようにしてください。
- ・正面スタンド裏については、チームテントは、張らないでください。南北芝スタンド各校待機場所をお願いいたします
- ・サブトラック付近及び場外でのテント張りは、3密・風害を防ぐ観点からお控えください。
- ・運動を行っていないときは、マスクを着用し不必要な会話をしないでください。
- ・応援は拍手のみとし、集団での応援はしないでください。

皆で協力し合って感染症に負けず、元気に楽しくよい記録を出しましょう。