

第39回北信地区記録会 要項

2020（令和2）年7月

- 1 主催 （一財）長野陸上競技協会 北信地区陸上競技協会 長野市陸上競技協会
- 2 期日 2020（令和2）年8月22日（土）
- 3 場所 長野市営陸上競技場（長野市東和田）
- 4 種目

【中学男子】※ハードルは（高さ／ハードル間）で表示

- 1年 100mH（0.838m／8.50m）
○2・3年 110mH（0.914m／9.14m） 砲丸投（5.0kg）
○3年 110mJH（0.991m／9.14m）
○1・2・3年 100m 200m 400m 1500m 3000m 4×100mR
走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投（4.0kg） 円盤投（1.5kg）
ジャベリックスロー

【中学女子】

- 3年 3000m 100mYH（0.762m／8.50m）
砲丸投（4.0kg）
○1・2・3年 100m 200m 800m 1500m
100mH（0.762m／8.00m） 4×100mR
走高跳 走幅跳 棒高跳 砲丸投（2.721kg） 円盤投（1.0kg）
ジャベリックスロー

5 競技規則 2020年 日本陸上競技連盟規則及び本競技会要項による

6 参加資格 2020年度 日本陸上競技連盟登録競技者

北信地区の中学生のみとします。

参加校からは、専属の補助員を必ず1名以上（途中交代も可）、審判・協力役員（顧問）を1名出していただくことを条件とします。（学校教員宛の審判・協力役員委嘱状は送りませんが、必ずお願いします。）

7 参加制限 （1）一人1種目とする。リレーは含まない。

（2）リレーは各団体、男女それぞれ1チームまでの出場とする。

8 申込み方法

（1）長野市陸上競技協会ホームページ内（<http://nriku.jp/>）の「第39回北信地区記録会」でエントリー用ファイルをダウンロードし、エントリーデータを作成した後、同ホームページのエントリーセンターから送信してください。

（2）手続きの詳細はエントリーセンターの最初のページに記載してあります。自己記録または参考記録を必ず記入ください。

（3）エントリーする際にエントリーファイルの名称を「39hokushinkiroku_entry」となっているものを「39hokushinkiroku_団体名」に変更して送信をお願いします。
例：「39hokushinkiroku_長野中」

9 参加料 一人500円（なお、参加料は理由の如何にかかわらず返金しない）

競技会当日、受付にて納めてください。なお、確認しやすいように、大量の小銭でのお支払

いにならないよう、ご理解とご協力をお願いします。

10 申込締切 2020（令和2）年7月31日（金）17時必着

- 11 その他
- (1)トラック競技は全てタイムレースとします。
 - (2)走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、当日判断し決定します。走高跳・棒高跳を除くフィールド種目は3回の試技とします。
 - (3)競技場は全天候走路であるので、スパイク9mm以下を使用すること。フィールドは12mm以下とする。
 - (4)大会での障害等については応急処置のみ主催者にて行う。
 - (5)ナンバーカードは申込時に記載した中体連登録ビブス(ナンバーカード)を持参すること。
 - (6)タイムテーブルは決定次第、長野市陸上競技協会ホームページ(<http://www.nriku>)に掲載いたします。記録会間近になってしまいますがご了承ください。

新型コロナウイルス感染症対策と熱中症予防について

1 参加校(競技者・顧問)

(1) 競技会前日まで

- ①競技会1週間前から検温を行い、指定の報告書に記載し競技会当日提出できるように準備する。
- ②日頃の体調管理と体調チェックを徹底する。

(2) 競技会当日

- ①検温を行い、体調不良・平素より高い体温が認められる場合、同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合は参加しない。
- ②指定の報告書に記載したものを、受付時に参加校代表者が提出する。
- ③こまめに石けんによる流水の手洗い、またはアルコール手指消毒剤(学校毎に持参)を用いた手指消毒に努め、手を清潔に保つ。
- ④3密(密閉空間・密集場所・密集場面)を避けることを徹底する。
- ⑤ウォーミングアップは個別に行う。
- ⑥更衣室の滞在は短時間にする。
- ⑦運動中につばや痰を吐くことは極力行わない。
- ⑧競技終了後のうがい・手洗い・洗顔、競技用具使用後の手洗いを徹底する。
- ⑨個人のできる感染症対策(マスク着用(運動時を除く)・手洗い・うがい・洗顔・咳エチケット、体調管理など)を徹底する。タオルや水筒の落とし物、利用したマスクが落ちていることがないよう持ち物は責任をもって管理すること。
- ⑩観戦・応援時(競技者・顧問)のソーシャルディスタンスを確保する。集団応援はしない。
- ⑪長野市内でコロナウイルス感染者が増え、記録会開催により参加者への感染リスクが高いと判断したときは記録会を中止にする。

(3) 競技会後日

競技会終了後2週間は検温を継続し、2週間以内に発熱などの症状があった場合には、最寄りの保健所、医師会、診療所等に報告し相談後、必ず競技会主催者に連絡する。(下記問い合わせ連絡先)

2 無観客競技会のお願い

今回の競技会は、陸上競技活動再開のガイダンスに基づき、新型コロナウイルス感染症対策(3密を避ける、選手の待機スペースの確保、招集場所の確保、選手や競技役員の方の動線の確保、運営面で入場者のコントロールができない等)のため、無観客にて実施します。本競技場・ウォームアップ会場および競技場周辺での観戦・競技者への付き添いなどをご遠慮いただきますようお願い致します。選手にとって安全な競技会となるために、ご理解とご協力をお願い致します。

お問い合わせ先

長野市陸上競技協会 普及強化部

宮川 佳幸 (勤務先:長野北部中学校)

電話: 026-241-7980