

第22回長野マスタース陸上競技長野市大会 2019/9/29(日) 競技日程

トラック

| 順 | 時間 | クラス | 種目 | ラウンド | 組 | 人数 | 備考 |
|----|-------|-----|---------------|------|---|----|---|
| 1 | 9:30 | 男・女 | 800m | 決勝 | 2 | 12 | W45(2).M70.M65.M55.M45.M40.M35.M30(10) |
| 2 | 9:40 | 女 | 1000m | 決勝 | 2 | 10 | W80.W70.W55.W50.W40.W35 |
| 3 | 9:50 | 男 | 1000m | 決勝 | 7 | 49 | M80.M75.M70.M65.M60.M55.M50.M45.M40.M35 |
| 4 | 10:25 | 男 | 5000m | 決勝 | 1 | 7 | M65.M60.M55.M50.M35.M30 |
| 5 | 10:55 | 男・女 | 4000m | 決勝 | 1 | 8 | W45(1).M70.M65.M60.M55.M50.M40(7) |
| 6 | 11:05 | 女 | 600m | 決勝 | 2 | 11 | W80.W70.W55.W50.W45.W40 |
| 7 | 11:15 | 男 | 600m | 決勝 | 6 | 47 | M90.M80.M75.M70.M65.M60.M55.M50.M45.M40.M35.M30 |
| 9 | 11:50 | 男 | 混2000m | 決勝 | 2 | 14 | M70.M65.M60.M50.M45.M40.M35.M30 |
| 8 | 12:00 | 男・女 | 3000m | 決勝 | 1 | 12 | W40.W35(2).M65.M60.M55.M50.M45.M30(10) |
| 10 | 12:35 | 男・女 | 3000mW | 決勝 | 1 | 7 | W35(1).M65.M60.M55.M50(6) |
| 11 | 13:30 | 女 | 80mH(0.762m) | 決勝 | 1 | 2 | W50 |
| 12 | 13:35 | 女 | 80mH(0.762m) | 決勝 | 1 | 3 | W45.W40 |
| 13 | 13:45 | 男 | 100mH(0.914m) | 決勝 | 1 | 3 | M55.M50 |
| 14 | 13:55 | 男 | 110mH(0.991m) | 決勝 | 1 | 1 | M45 |
| 16 | 14:20 | 女 | 2000m | 決勝 | 1 | 4 | W70.W55.W40.W35 |
| 17 | 14:25 | 男 | 2000m | 決勝 | 4 | 25 | M75.M70.M65.M60.M55.M50.M45.M40 |
| 18 | 14:50 | 男 | 混1500m | 決勝 | 1 | 14 | M70.M65.M60.M50.M45.M40.M35.M30 |
| 19 | 15:05 | 男・女 | 1500m | 決勝 | 1 | 17 | W40(2).M65.M55.M50.M45.M40.M35.M30(15) |

フィールド(跳躍)

| 順 | 時間 | クラス | 種目 | ラウンド | 組 | 人数 | 備考 |
|---|-------|-----|------|------|---|----|---------------------------------|
| 1 | 9:00 | 男 | 混走幅跳 | 決勝 | 1 | 14 | M70.M65.M60.M50.M45.M40.M35.M30 |
| 2 | 9:30 | 男 | 棒高跳 | 決勝 | 1 | 5 | M75.M70.M65.M60.M55 |
| 3 | 11:00 | 女 | 走幅跳 | 決勝 | 1 | 7 | W80.W65.W55.W50.W40 |
| | | 男 | 走幅跳 | 決勝 | 1 | 17 | M70.M65.M60.M55.M50.M45 |
| 4 | 12:00 | 女 | 走高跳 | 決勝 | 1 | 1 | W40 |
| | | 男 | 走高跳 | 決勝 | 1 | 12 | M75.M60.M55.M50.M45.M40.M30 |
| 5 | 13:15 | 女 | 三段跳 | 決勝 | 1 | 4 | W65.W55.W50.M45 |
| | | 男 | 三段跳 | 決勝 | 1 | 7 | M75.M65.M60.M55.M50 |

フィールド(投てき)

| 順 | 時間 | クラス | 種目 | ラウンド | 組 | 人数 | 備考 |
|---|-------|-----|-------|------|---|----|---------------------------------|
| 1 | 9:00 | 男 | ハンマー投 | 決勝 | 1 | 12 | M75.M70.M60.M55.M50.M45.M30 |
| 2 | 10:30 | 男 | 混やり投 | 決勝 | 1 | 14 | M70.M65.M60.M50.M45.M40.M35.M30 |
| 3 | 10:45 | 女 | 砲丸投 | 決勝 | 1 | 3 | W75.W50.W35 |
| | | 男 | 砲丸投 | 決勝 | 1 | 15 | M90.M70.M65.M60.M50.M35.M30 |
| 4 | 12:00 | 女 | やり投 | 決勝 | 1 | 4 | W75.W65.W50.W45 |
| | | 男 | やり投 | 決勝 | 1 | 16 | M75.M70.M60.M55.M45.M40.M35 |
| 5 | 12:40 | 男 | 混円盤投 | 決勝 | 1 | 14 | M70.M65.M60.M50.M45.M40.M35.M30 |
| 6 | 13:20 | 男・女 | 円盤投 | 決勝 | 1 | 10 | W75.W50.W45(4) M90.M75.M70(6) |
| 7 | 14:20 | 男 | 円盤投 | 決勝 | 1 | 14 | M65.M60.M55.M50.M45.M30 |

開 始 式

8:30～

- (1) 開 式 通 告
- (2) 挨拶
- (3) 競技上の諸注意
- (4) 総務連絡
- (5) 閉 式 通 告

タイムテーブル

| | |
|-------------------------|-------|
| 開場時間 | 7:00 |
| 審判員集合 (フィールド・受付担当は7:00) | 7:30 |
| 補助員集合 (フィールド・受付担当は7:00) | 7:30 |
| 受付開始 (受付担当は、マスタース連盟) | 7:30 |
| 審判主任会議 | 7:45 |
| 競技場内練習終了 | 8:20 |
| 開始式 | 8:30 |
| 競技開始 | 9:00 |
| 競技終了 | 15:30 |
| 競技場借用時間 | 18:00 |