

大会日程(1日目)

開場時間	7:00	<<開始式次第>>	8:30~
審判員集合	7:30	1. 開式通告(アナウンサー)	
補助員集合	7:30	2. 会長挨拶(伊藤利博 北信地区陸協会長)	
受付開始	8:00	3. 競技上の注意および競技開始宣言 (小林幸太郎審判長)	
審判主任会議	8:00	4. 選手宣誓	
競技場内練習終了	8:15	5. 諸連絡(小林 靖志 大会総務)	
開始式	8:30	6. 閉式通告(アナウンサー)	
競技開始	9:00		
競技終了	16:00		
競技場借用時間	18:00		

トラック競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ()はオープン	組.....着	招集完了時刻
1	9:00	中女	1500m	決	27	2組タイムレース決勝	8:40
2	9:15	中男	1500m	決	44(1)	3組タイムレース決勝	1-2組 8:55 3組 9:15
3	9:45	中女	4×100mR	予	24	3組2着+2	9:25
4	10:00	中男	4×100mR	予	21	3組2着+2	9:40
5	10:15	男	4×100mR	予	19	3組2着+2	9:55
6	10:30	中女	400m	予	11	2組2着+4	10:10
7	10:40	中男	400m	予	29	4組1着+4	10:20
8	10:55	女	400m	予	11(1)	2組2着+4	10:35
9	11:05	男	400m	予	30	4組1着+4	10:45
10	11:25	男	1500m	予	58	4組3着+4	1-2組 11:05 3-4組 11:25
11	12:15	中女	100m	予	62	8組タイムレース8	1-4組 11:55 5-8組 12:15
12	12:45	中男	100m	予	74	9組タイムレース8	1-4組 12:25 5-8組 12:45 9組 13:00
13	13:20	女	100m	予	21(1)	3組2着+2	13:00
14	13:30	男	100m	予	68	8組タイムレース8	1-4組 13:10 5-8組 13:30
15	14:10	中女	400m	決			13:50
16	14:15	中男	400m	決			13:55
17	14:20	女	400m	決			14:00
18	14:25	男	400m	決			14:05
19	14:35	中女	100m	決			14:15
20	14:40	中男	100m	決			14:20
21	14:45	女	100m	決			14:25
22	14:50	男	100m	決			14:30
23	15:00	女	1500m	決	23(1)		14:40
24	15:10	男	1500m	決			14:50
25	15:25	小女	4×100mR	決	5(1)		15:05
26	15:30	小男	4×100mR	決	1		15:10
27	15:35	中女	4×100mR	決			15:15
28	15:40	中男	4×100mR	決			15:20
29	15:45	女	4×100mR	決	8		15:25
30	15:50	男	4×100mR	決			15:30

跳躍競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ()はオープン		招集完了時刻
1	9:10	女	走幅跳	決	13		8:50
2	9:40	男	走高跳	決	12		9:20
3	10:00	女	棒高跳	決	6		9:20
4	11:30	中女	走幅跳	決	45		10:40
5	13:00	男	棒高跳	決	16(1)		12:00
6	13:30	中男	走高跳	決	17		13:00
7	14:30	男	三段跳	決	9(1)		14:10

投てき競技							
順	競技開始時刻	性別	種目	予決	出場者数 ()はオープン		招集完了時刻
1	9:00	高男	ハンマー投(6.000kg)	決	13		8:30
1	9:00	男	ハンマー投(7.260kg)	決	6		8:30
2	9:00	中男	砲丸投(5.000kg)	決	27		8:30
3	10:40	女	やり投(0.600kg)	決	17		10:20
4	12:40	中女	ジャベリック(0.300kg)	決	22		12:10
5	13:30	高男	砲丸投(6.000kg)	決	13		13:10
5	13:30	男	砲丸投(7.260kg)	決	3		13:10
6	15:00	女	円盤投(1.000kg)	決	5		14:40