

所属長 様

北信地区陸上競技協会  
 会長 伊藤 利博  
 (公印略)

## 第61回北信地区陸上競技選手権大会

## 開催要項

- 1 主催 北信地区陸上競技協会 長野市陸上競技協会  
 2 後援 長野市 長野市教育委員会 (公財) 長野市スポーツ協会 信濃毎日新聞社 長野陸上競技協会  
 3 期日 2019年8月31日(土)、9月1日(日)  
 4 会場 長野市営陸上競技場 (〒381-0043 長野市吉田5-1-19 TEL026-244-0111)  
 5 競技種目 開始式(一日目)8:30～ 一日目競技開始 9:00 予定 二日目競技開始 8:30 予定

	1日目	2日目
一般男子	100m 400m 1500m 4×100mR 走高跳 棒高跳 三段跳 砲丸投(7.260kg) ハンマー投(7.260kg)	200m 800m 5000m 110mH(1.067m) 400mH(0.914m) 4×400mR 走幅跳 円盤投(2.000kg) やり投(0.800kg)
一般女子	100m 400m 1500m 4×100mR 棒高跳 走幅跳 円盤投(1.000kg) やり投(0.600kg)	200m 800m 3000m 100mH(0.838m) 400mH(0.762m) 4×400mR 走高跳 三段跳 砲丸投(4.000kg) ハンマー投(4.000kg)
高校男子	砲丸投(6.000kg) ハンマー投(6.000kg)	円盤投(1.750kg)
中学男子	100m 400m 1500m 4×100mR 走高跳 砲丸投(5.000kg)	200m 800m 3000m 110mH(0.914m) 走幅跳 円盤投(1.500kg) ジャベリックスロー(300g)
中学女子	100m 400m 1500m 4×100mR 走幅跳 ジャベリックスロー(300g)	200m 800m 100mH(0.762m) 走高跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.000kg)
小学生 男子	4×100mR (補欠のオープンレースはありません)	
小学生 女子	4×100mR (補欠のオープンレースはありません)	
小学生 男女混合		混合4×100mR <男2名・女2名> (補欠のオープンレースはありません)

- 6 競技規則 2019年度日本陸上競技連盟競技規則および本大会申し合わせ事項による。
- 7 表彰 各種目の優勝者に選手権章を、1～3位の入賞者には賞状を授与する。
- 8 参加資格 2019日本陸上競技連盟登録競技者であること。
- (1) 北信地区在住の者。(一般・学生)
- ※ 現住所が北信地区内であること。勤務地は問わないが、北信地区以外の陸協に登録している者はオープン参加とする。また、大学生・短大・専門学校の学生においても現住所を対象とし、学部は問わない。エントリーファイルに「現住所」を必ず入力すること。
- (2) 北信地区の高校を卒業した大学・短大・専門学校の学生。(学生)
- ※ エントリーファイルに「出身高校」(北信地区)を必ず入力すること。
- (3) 北信地区の学校に在籍している生徒。(高校・中学・小学生)
- (4) 上記以外の者は、オープンでの参加を認める。
- ※オープン参加者は予選ラウンドがある場合は予選のみとする。走幅跳、三段跳、投てき種目については、3回の試技とする。
- 9 参加制限 (1) 一般・高校生は制限しない。
- (2) 中学生は1団体1種目3名以内1人2種目以内とする(ただしリレーを除く)。
- (3) 中学生において 中学校とクラブの両方で陸連登録をしている場合は、どちらか一方の所属で参加することができる。なお、登録についてご不明な場合はお問い合わせください。
- (4) 中学生種目にない一般種目については、中学生の出場を認める。但し、一般男子5000mへの出場は認めない。
- (5) リレー種目のエントリーは、一般・高校生・中学生・小学生ともに1団体1チームとする。
- 10 申込方法 (1) 下記長野市陸協ホームページメニュー欄の「北信選手権」のリンクに入る。  
長野市陸協ホームページ <http://www.nriku.jp>
- (2) 「北信選手権」のページからエントリーファイルを入手保存し、必要事項を入力する。
- ※ 上記8の参加資格において、(1)の場合は現住所を、(2)の場合は学校名を必ず入力すること。入力に不備がある場合はオープン扱いとするので注意すること。
- (3) 同ページの「大会申込フォーム」に必要事項を入力後、エントリーファイル欄の「参照」ボタンをクリックしてエントリーファイルを添付する。
- (4) 一番下の「決定」ボタンをクリックし、内容が正しければ再び「決定」ボタンをクリックして送信完了。
- (5) 送信後、エントリー完了メールが届き手続き完了。
- ※エントリーセンターからの完了メールが届かない場合、そのエントリーは保証されません。返信が確認できない場合や、ファイルの入手・送信等ができない場合は、必ず問合せ先にご連絡ください。なお、送信が不具合等で完了されていなくても、締切期日までに参加料の振替/振込が確認できている場合は、受付を認めます。
- ※申込後の変更は一切認めないので、選手、保護者とよく相談して申込んでください。
- ※一般の部への参加者で、団体登録済みの場合は団体名を使用できるが、それ以外は支部陸協名を使用すること。

11 参加料 一般・高校生 1種目 1,000円 中学生 1種目 500円  
リレー 1チーム 1,000円

※上記の参加料には、選手のスポーツ傷害保険料を含んでいる。

12 振込先 ゆうちょ銀行（下記のいずれかの方法で振替／振込をすること。）

(1) ゆうちょ銀行口座または郵便局 窓口、ATM から「振替」の場合

記号 11170 番号 8906651 ※リッキョウではないので注意！

なまえ 長野市陸協競技部（ナガノシリクキョウキョウギブ）

(2) 他金融機関から「振込」の場合

店番 118 普通預金 口座番号 0890665

注意）エントリーファイルの団体 所属名または代表者で振替／込をしてください。エントリーファイルの団体名・責任者と、参加料納付の団体は必ず同一にしてください。異なると納付確認ができません。振込手数料は、申込者のご負担となります。

13 申込期日 8月8日（木） 12：00必着（参加料振替／振込も同日締切）

14 その他 (1) ナンバーカードについて、一般・大学生・小学生は当日受付にて配布、高校生は長野陸協登録ナンバー、中学生は中体連登録ナンバーとする。

(2) ナンバーカードは規程の大きさのものをユニフォームの胸部と背部につけること。

折り曲げたり、汚したりしないこと。ただし、跳躍競技に出場する競技者は、胸部または背部のみでよい。

(3) スパイクのピンは、トラック9mm以下、フィールド12mm以下とする。

(4) 大会運営上、トラック種目の予選はタイムレースとする（但し、組数が少ない場合はこの限りではない）。

(5) 跳躍競技の最初の高さについては次の通りの予定とする。

走高跳 男子・・・1m50 女子・・・1m25

中学走高跳 男子・・・1m30 女子・・・1m15

棒高跳 男子・・・2m60 女子・・・1m80

\*ただし、天候等によって開始の高さを下げることがある。

(6) 走幅跳・三段跳・投てき種目について、出場者多数の場合計測ラインを設けることがある。

(7) 三段跳の踏切板の位置は、男子11m、女子8mとする。

(8) 競技場にはゴミ箱がないので、空き缶、空きビン、弁当の空き箱など、すべてのごみは各自持ち帰ること。

(9) 競技日程は8月下旬に長野市陸協ホームページに掲載予定。

(10) 出場の各団体より1名以上の審判員（または審判補助）をお願いします。

(11) 天候等で競技会が中止、あるいは途中で打ち切りの場合でも参加料等の返金はしない。

(12) 競技会中の傷害や疾病について、主催者は応急手当のみで責任は一切負わない。

15 問い合わせ先 北信地区陸上競技協会 競技部長 下條正紀（市立長野高校）

e-mail: [entry@nriku.jp](mailto:entry@nriku.jp)