

北信地区高等学校長
同 中学校長
同 小学校長 殿
同 体育科主任
同 陸上競技指導者

平成23年4月

北信地区陸上競技協会会長 伊藤利博
同 普及強化部
長野市陸上競技協会普及強化部

平成23年度 北信地区陸上競技協会普及強化事業について

早春の候、皆様方におかれましてはますますご健勝のこととご拝察申し上げます。平素から陸上競技の競技力発展について、格別なるご配慮を頂き感謝申し上げます。つきましては、本年度も下記の要項にて、ジュニアから高校一般に渡って競技力向上の講習会・記録会を実施しますので、多数の参加頂きますようにご案内申し上げます。

記

1. 平成23年度 普及強化事業実施計画

回	月/日	場 所	時 間	主な内容 (予定)
1	5/3 (火)	長野市市営メイン	9:00~16:00	・第19回北信地区陸上競技公認記録会 (北信陸協主催)
2	10/8 (土)	長野市市営メイン	9:00~16:00	・第20回北信地区陸上競技公認記録会 (北信陸協主催)
3	12/10 (土)	長野市市営メイン	9:00~12:00	・種目別技術講習会…冬期練習に向けた実技講習
4	2/18 (土)	長野市市営メイン	9:00~16:00	・種目別講習会…強化講習 (選手指定) と普及講習に分けて実施の予定
5	2/25 (土)	長野市市営メイン	9:00~16:00	・種目別講習会…強化講習 (選手指定) と普及講習に分けて実施の予定

※2月の講習会は場合によっては、指導者講習会に変わることがあります。

2. 運営面で考慮したいこと

各競技種目の指導の先生は、県陸協普及強化コーチのお手伝いもいただきながら、北信地区普及強化委員を中心に。その際、小学校指導者・クラブ指導者との連携をより密に取れるよう配慮していきたい。

3. 北信地区陸上競技公認記録会について

上記の日程で年2回の公認記録会を計画しています。小学生から一般まで、多数の参加をお待ちしています。第19回記録会につきましては要項を同封いたしました。第20回記録会要項、その他詳細につきましては、全て下記の「長野市陸上競技協会」ホームページに記載します。適宜チェックしていただき、落ちのないようにお願いします。(郵送費軽減のため、各校への郵送は致しません)

長野市陸上競技協会ホームページ URL

<http://www.nriku.jp>

4. 技術講習会について

- (1) この技術講習会の対象は中学校・高校生が中心になりますが、小学生・一般の競技者もぜひ参加くださり、ジュニアのレベルアップにご協力ください。
- (2) 参加料は無料ですが、目的を持たせて参加させるようにしてください。なお、小学生の参加の場合は、必ず責任者の付き添いをお願いします。
- (3) 準備品は、練習に関わる一切のものを係の方で用意します。(市営陸上競技場では、係の方で借用します。)各校で必要なものはご用意ください。
- (4) 当日の指導は、陸上競技協会普及部員、中体連普及強化部員が中心に指導にあたりますが、引率されてきた指導の先生や保護者の方々にもお手伝いしていただく場合もありますので(特に記録会など)ご協力よろしくをお願いします。
- (5) 雨天(雪)の場合は、中止と致します。確認は、現地または、下記小中高代表者へ連絡をしてください。
- (6) 講習会会場：長野市営東和田陸上競技場
陸上競技場 TEL026-244-0111 体育館事務所 TEL026-244-7555
- (7) 強化選手は、県中学校新人大会上位3名、県高校新人大会8位入賞者を参考に選び、後日、強化選手指定の通知を学校に送ります。

5. その他 この事業につきましてはすべて、下記の携帯電話か、メールアドレスにお問い合わせください。

- ・文化学園長野高等学校 戸谷 直喜 090-8003-7906
 - ・中野市立中野平中学校 梨子田昌央 090-8107-9039
 - ・三輪小学校 杉本 宗保 090-1867-7140
- 問い合わせ先メールアドレス entry@nriku.jp